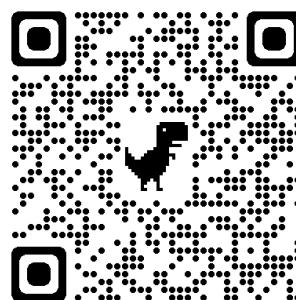


IITIN KANSALAIISOPISTO



Ilmoittaudu Internetissä tai oheisella
QR-koodilla
<https://uusi.opistopalvelut.fi/iitti>



OPETUSOHJELMA 2024-2025

Julkaisu 13.8.2024

<https://uusi.opistopalvelut.fi/iitti/>

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN	3
KURSSIN PERUMINEN	3
KURSSIMAKSUT	3
MUUT MAKSUT	4
Kansalaisopiston yhteystiedot.....	4
LUKUVUODEN 2024-2025 KURSSIT	5
KIELET	5
Englanti.....	5
Espanja.....	5
Ranska.....	6
Saksa	6
KÄSITYÖ JA TAIDEAINEET	6
Lasten ja nuorten kurssit	6
Keramiikka	7
Kudonta, neulonta, kirjonta ja huovutus.....	8
Kansallispukujen valmistaminen, ompelu ja nahkatyöt.....	9
Muut kädentaidot.....	10
Kuvataiteet, piirustus ja maalaus	12
Tiffany- ja lasityöt	13
MUUT KÄDENTAIIDOT	13
Puutyöt	13
Lasten liikunta.....	14
Asahi, jooga ja pilates	15
Jumpat ja muu liikunta	16
Kahvakuula, kehonhuolto ja venyttely	18
TANSSI	18
Lasten tanssikurssit.....	18
Aikuisten tanssikurssit	19
MUSIIKKI	20
Lasten kurssit.....	20
Laulunopetus ja kuorot.....	23
Soitonopetus	24
Tietotekniikka	26

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen syksyn kurseille alkaa tiistaina 1.8.2024 klo 10.00. Ilmoittautuminen kevään kurseille alkaa maanantaina 2.12.2024 klo 10.00. **Huomaa, että syksyn ja kevään kurseille tulee ilmoittautua erikseen, eli jos haluat jatkaa kurssilla myös keväällä, sinun tulee ilmoittautua kevätkaudelle.**

Ensisijaisesti: ilmoittautuminen sähköisesti osoitteessa <https://opistopalvelut.fi/iitti> (löytyy kirjoittamalla Google-hakuun "opistopalvelut iitti"). Kunnan nettisivujen (iitti.fi) etusivulla on linkki ilmoittautumisiin. Reaaliaikainen tilanne kurssien alkamisajoista löytyy netistä, sillä kurseissa tapahtuu muutoksia opistosta riippumattomista syistä.

Muut vaihtoehdot: ilmoittautuminen kansalaisopiston toimistossa kunnantalolla, osoitteessa Rautatienkatu 20, 47400 Kausala tai puhelimitse 040 554 6502. Muista soittaa ennen kuin tulet ilmoittautumaan vanhalle kunnantalolle. Ilmoittautuminen on mahdollista kirjastolla kunnantalolla, Rautatienkatu 20, 47400 Kausala.

Opiskelija on vakuutettu tapaturman varalle oppituntien aikana. Vakuutuksenottaja on Iitin kunta. Vakuutusturvan voimassaolon vuoksi on tärkeää, että kokeilemaan tulevat ovat kurssille ilmoittautuneita. **Oppitunneille ei siis saa osallistua ilman ilmoittautumista.** Opettajat eivät vastaanota ilmoittautumisia, vaan kurssille osallistuvan/sitä kokeilevan on itse huolehdittava ilmoittautumisesta netissä, kansalaisopiston toimistossa tai kirjastolla.

KURSSIN PERUMINEN

Kursseilla voi käydä kerran kokeilemassa kurssin sopivuutta itselle. **Huomaa, että myös yhden kerran kokeileminen vaatii ilmoittautumisen kurssille. Jos kurssi ei tunnu sopivalta, ilmoittautuminen tulee perua kahden viikon sisällä kurssin alkamisesta. Peruutus tulee tehdä kansalaisopiston toimistoon, ei kurssin opettajalle. Perumatta jätetty kurssi laskutetaan normaalisti.**

Perumisten jälkeen koko lukukauden kestäville kurseille voi syntyä tilanne, jolloin opisto joutuu perumaan kurssin liian vähäisen opiskelijamäärän takia. Jo pidetyistä tunneista ei tällöin laskuteta tunneille osallistuneita opiskelijoita. Lyhytkurseille ilmoittautuminen on sitova, ja kurssimaksun maksamista edellytetään. Terveystieteistä syistä peruminen edellyttää lääkärintodistuksen toimittamista rehtorille. Koko lukukauden kurssista veloitetaan perumiseen mennessä pidetyt kerrat. Opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavuorojen peruuntumisesta tai opettajan poissaolon takia opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille sekä pyritään järjestämään korvaava opetuskerta. Yksi peruutettu kerta ei oikeuta opiskelijaa hyvitykseen kurssimaksusta. Opistosta johtumattomista syistä (esim. korona) kurssit voidaan muuttaa etäopetuksiksi osittain tai kokonaan.

KURSSIMAKSUT

Maksaminen

Kurssit laskutetaan kurssin alkamisen jälkeen. Kurssin voi käydä maksamassa kirjastolla (käteinen, pankkikortti, Tyky- tai Smartum-setelit). Lisäksi kurssimaksun voi suorittaa ilmoittautumisvaiheessa ePassilla, Eazybreak-, Edenred- tai SmartumPay-mobiilisovelluksella. Jos käytät maksamiseen mobiilisovellusta, muista kirjoittaa maksun viestiin kurssin numero ja nimi.

Maksaessasi mobiilisovelluksilla, muista ilmoittaa siitä opiston toimistolle esimerkiksi lähettämällä kuvaruutukaappaus maksutapahtumasta. Laskunhallintajärjestelmämme ei keskustele mobiilisovellusjärjestelmien kanssa. Näin vältetään asiakkaalle aiheettomasti lähtevät laskut ja ylimääräinen työ.

Alennukset

Työttömät saavat -50 %:n alennuksen kurssimaksusta. Alennuksen saamiseksi tulee toimistoon toimittaa kurssin alkaessa todistus työnhaun voimassaolosta esim. sähköisesti (esim. kännykällä otettu kuva työnhausta).

Opintoseteliä (arvo 15 €) voi anoa opiskelija, joka on maahanmuuttaja, alhaisen pohjakoulutuksen omaava, oppimisvaikeuksia kokeva, senioriväestöön kuuluva tai eläkkeellä oleva. Opintoseteli on Opetusministeriön myöntämä valtionavustus. **Edun voi saada yhteen kurssiin/lukuvuosi.**

Toisen setelin voi saada kevätlukukaudelle vain sillä edellytyksellä, että jokainen ensisijainen hakija on ehtinyt saada setelin ja seteleitä on silti yhä jäljellä. Vähävaraiselle, joka haluaa opiskella useammassa kuin kahdessa ryhmässä, voi rehtori myöntää maksuvapautuksen kurssista hakemuksen perusteella.

Muista hakea alennusta jo ilmoittautumisvaiheessa jo ilmoittautumislomakkeella. Alennuksia ei myönnetä jälkikäteen.

MUUT MAKSUT

Opiskelijat hankkivat itse opiskelussa tarvittavat henkilökohtaiset tarvikkeet ja oppimateriaalit. Muutamilla kursseilla on myös materiaalmaksuja yhteisesti hankituista tai opettajalta ostettavista materiaaleista sekä muita opetusaiheen luonteesta johtuvia lisämaksuja.

Kansalaisopiston yhteystiedot

Rehtori, Kimmo Yli-Savola, puh. 040 554 6502, kimmo.yli-savola@iitti.fi

Asiakaspalvelu, litin kansalaisopiston toimisto, puh. 040 554 6502, kansalaisopisto@iitti.fi.

Kansalaisopiston toimisto sekä rehtorin työhuone sijaitsevat kunnantalon 2. kerroksessa, osoitteessa Rautatienkatu 20, 47400 Kausala. Postiosoite on PL 32, 47401 Kausala.

LUKUVUODEN 2024-2025 KURSSIT

KIELET

Englanti

S12062 Englannin keskustelukurssi, syksy 2024

Ke 18.00–19.30 litin lukio, 11.9.–4.12.2024, Sara Santala, 42,00 €

Oletko joskus opiskellut englantia, mutta harjoituksen puutteessa suullinen kielitaitosi on päässyt ruostumaan? Tällä kurssilla harjoitellaan puhumista keskustelemalla yhdessä erilaisista aihepiiristä. Kurssilla on uusi opettaja, joka tuo uusia tuulia englannin kielen keskusteluun.

K12062 Englannin keskustelukurssi, kevät 2025

Ke 18.00–19.30 litin lukio, 8.1.–2.4.2025 Sara Santala, 42,00 €

Espanja

S12063 Espanjan kielen kertausta, kielioppia ja kevyttä keskustelua, etäkurssi

Ti 18.15–19.45. 10.9.–26.11.2024 Tanja Rautavirta, 42,00 €

Etänä järjestettävälle espanjan kurssille voi osallistua, vaikka toiselta puolen maailmaa! Kurssi pitää sisällään kielioppia, kertausta ja kevyttä keskustelua. Erillistä kirjaa ei kurssilla tarvita, opettaja toimittaa sähköisen kurssimateriaalin.

S12064 Matkailuespanja, viikonloppukurssi lähiopetuksessa, syksy 2024

Pe 17.30–18.30, La 11.00–14.30, Su 11.00–14.30 11.–13.10.2024 Tanja Rautavirta
21,00 €

Espanjan alkeita ja matkailijan käyttökieltä yhdistelevä tiivis kokonaisuus, jossa tutustutaan myös tapaksiin. Kurssin taso A1 Oppitunteja 10 (perjantaina 2, lauantaina 4 ja sunnuntaina 4), lauantaina ja sunnuntaina on 30 min lounastauko. Lisätietoja kurssista voi tiedustella opettajalta sähköpostitse: tanja.rautavirta@gmail.com. **Huom. tälle lyhytkurssille ei voi hakea opintotaseteliä.**

K12063 Espanjan kielen kertausta, kielioppia ja kevyttä keskustelua, etäkurssi

Ti 18.15–19.45, 14.1.–1.4.2025 Tanja Rautavirta, 42,00 €

Etänä järjestettävälle espanjan kurssille voi osallistua, vaikka toiselta puolen maailmaa! Kurssi pitää sisällään kielioppia, kertausta ja kevyttä keskustelua. Taitotaso A2. Erillistä kirjaa ei kurssilla tarvita, opettaja toimittaa sähköisen kurssimateriaalin.

K12064 Matkailuespanja, viikonloppukurssi lähiopetuksessa, kevät 2025

Pe 17.30–18.30, La 11.00–14.30, Su 11.00–14.30, 11.–13.4.2025
Tanja Rautavirta, 21,00 €

Ranska

S12109 Ranskan alkeet, syksy 2024

Ma 16.00–17.30 litin lukio 9.9.–2.12.2024 Bruno Calpe, 42,00 €

Kurssilla keskitytään matkailuun ja helppoihin arkielämän tilanteisiin, kuten lentokentällä asioimiseen, hotellissa majoittumiseen, ostosten tekemiseen ja ruuan tilaamiseen. Kurssin tavoitteena on madaltaa kynnystä puhua ranskaa.

Harjoittelemme runsaasti puhetta ja sanastoa, samalla palauttaen mieleen ranskan kielen keskeisiä rakenteita. Oppikirjana käytämme teosta Chez Olivier. 1

K12109 Ranskan alkeet, kevät 2025

Ma 16.00–17.30 litin lukio 13.1.–7.4.2025 Bruno Calpe, 42,00 €

Saksa

S12051 Saksaa 2–3 vuotta opiskelleille, Deutschklub, syksy 2024

Ma 17.45–19.15 litin lukio 9.9.–2.12.2024 Tatiana Glebova, 42,00 €

Opiskele saksan kieltä keskustellen ja tutustumalla kielioppiin. Kurssilla kerrataan ja laajennetaan kielenkäytön perustilanteiden hallintaa. Harjoittelemme runsaasti suullisia tilanneharjoituksia, dialogeja ja keskusteluja.

K12051 Saksaa 2–3 vuotta opiskelleille, Deutschklub, kevät 2025

Ma 17.45–19.15 litin lukio 13.1.–7.4.2025 Tatiana Glebova, kl 42,00 €

Keskustelun aiheet liittyvät sekä Saksaan että saksankielisiin maihin tapahtumiin, samoin kuin arkiseen elämäämme. Pohjatekstit aiheisiin ovat peräisin saksankielisistä sanoma- ja aikakauslehdistä sekä internetistä. Keskustelemme kirjallisuudesta, musiikista ja kulttuurista.

KÄSITYÖ JA TAIDEAINEET

Lasten ja nuorten kurssit

S12012 Pienet puuhut, 1–2 lk., syksy 2024

To 17.00–18.30 Kausalan alakoulu 12.9.–5.12.2024 Taru Katainen, 36,00 €

Kädentaitoja: pieniä askarteluja osittain kierrätysmateriaaleista erilaisin tekniikoin, siveltimien käyttöä, tuunausta, taittelua, solmeilua, neulan käyttöä. Materiaalimaksu 10 €.

S12013 Pienet puuhut, 3–4 lk., syksy 2024

To 18.30–20.00 Kausalan alakoulu 12.9.–5.12.2024

Taru Katainen, tunteja 26 sl 36,00 €

S12014 Pienet puuhut, 5–6 lk., syksy 2024

To 15.30–17.00 Kausalan alakoulu 12.9.–5.12.2024 Taru Katainen. 36,00 €

K12012 Pienet puuhat, 1–2 lk., kevät 2025

To 17.00–18.30 Kausalan alakoulu 16.1.–10.4.2025 Taru Katainen, 36,00 €

K12013 Pienet puuhat, 3–4 lk., kevät 2025

To 18.30–20.00 Kausalan alakoulu 16.1.–10.4.2025 Taru Katainen, 36,00 €

K12014 Pienet puuhat, 5–6 lk., kevät 2025

To 15.00–16.30 Kausalan alakoulu 16.1.–10.4.2025 Taru Katainen, 36,00 €

Keramiikka**S12078 Keramiikkakurssi, syksy 2024**

Ti 17.00–20.00 litin lukio 10.9.–3.12.2024 Marjo Tuominen, 58,00 €

Kurssilla keskitytään yksilölliseen työskentelyyn savimateriaalin parissa. Osallistujat oppivat valmistamaan esineitä erilaisilla savi-työstötekniikoilla. Kurssin aikana tarjotaan henkilökohtaista ohjausta savityöskentelyssä.

Kurssilla annetaan opastusta lasittamiseen ja koristeluun, jotta osallistujat voivat viimeistellä valmiit esineensä. Dreijaus eli saviastian pyörittäminen on myös mahdollista kurssilla, ja siitä kiinnostuneet saavat siihen ohjausta. Kurssin aikana tarvittavat materiaalit ostetaan opettajan opastuksella.

S12100 Raku-keramiikka, syksy 2024

Pe 16.00–20.00, La 10.00–14.00 litin lukio, 30.8.–21.9.2024 Taru Katainen, 40,00 €

Raku-keramiikka on tekniikka, jossa karkeasta savesta valmistetaan esineitä. Kurssilla esineet raakapoltetaan ja sen jälkeen lasitetaan rakulasitteilla. Lopuksi esineet poltetaan ulkona nopeasti kaasulla tynnyrissä. Tulikuumat esineet nostetaan poltosta, savustetaan puruissa ja jäähdytetään nopeasti vedessä.

S12113 Keramiikan viikonloppuryhmä A, syksy 2024

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 litin lukio, 7.9.–24.11.2024 Marjo Tuominen 55,00 €

Yksilöllistä savityöskentelyä: Kurssilla keskitytään yksilölliseen työskentelyyn savimateriaalin parissa. Opit valmistamaan esineitä erilaisilla savityötekniikoilla. Kurssilla saat myös ohjausta lasittamiseen ja koristeluun. Kurssimateriaalit ostetaan kurssin yhteydessä.

Kokoontumispäivät ovat seuraavat:

1. 7.–8.9.
2. 5.–6.10.
3. 26.–27.10.
4. 23.–24.11.

S12114 Keramiikan viikonloppuryhmä B, syksy 2024

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 litin lukio, 14.9.–1.12.2024 Marjo Tuominen, 55,00 €

Yksilöllistä savityöskentelyä: Kurssilla keskitytään yksilölliseen työskentelyyn savimateriaalin parissa. Opit valmistamaan esineitä erilaisilla savityötekniikoilla. Kurssilla saat myös ohjausta lasittamiseen ja koristeluun. Dreijausmahdollisuus on myös tarjolla. Kurssimateriaalit ostetaan kurssin yhteydessä. Ryhmän kokoontumisajat ovat seuraavat:

1. 14.–15.9.
2. 12.–13.10.
3. 8.–10.11.
4. 30.11.–1.12.

K12078 Keramiikkakurssi, kevät 2025

Ti 17.00–20.00 litin lukio, 14.1.–8.4.2025 Marjo Tuominen kl 58,00 €

K12100 Raku-keramiikka, kevät 2025

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00 litin lukio 18.–27.4.2025, Taru Katainen, 45,00 €

K12113 Keramiikan viikonloppukurssi, kevät 2025

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 litin lukio, 18.1.–9.3.2025 Marjo Tuominen, 55,00 €

Kudonta, neulonta, kirjonta ja huovutus

S12059 Kädentaito- ja kudontaryhmä, syksy 2024

To 16.00–18.15 Kausalan terveyskeskus 2. krs 12.9.–5.12.2024, Sanna Taimisto
53,00 Erilaisia kädentaidon töitä ja kudontaa.

S12060 Kädentaito- ja kudontaryhmä Lyöttilässä, syksy 2024

Ti 16.00–18.15 Lyöttilän Maamiesseurantalo, 10.9.–3.12.2024 Sanna Taimisto, 36,00 €

Teemme kurssilla erilaisia kädentaidon töitä ja kudontaa. Kudonta on monipuolinen ja mielenkiintoinen harrastus. Kursseilla voi valmistaa kauniita, uniikkeja tuotteita niin oman kodin sisutukseen kuin asusteiksi ja lahjoiksi. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

S12061 Huovutus, syksy 2024

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 Kausalan alakoulu, 21.9.–8.12.2024 Marjo Tuominen, 55,00 €

Tule mukaan huovutuskurssille, jossa voimme valmistaa huiveja, tossuja ja patalappuja omien mieltymystesi mukaan. Kurssilla on mahdollisuus oppia myös neulahuovutusta ja nunotusta. Kurssi järjestetään viikonloppuisin kerran kuussa yhteensä neljä viikonloppua.

S13002 Huonekalujen verhoilukurssi, syksy 2024

Ti 16.30–19.45 litin lukio, 10.9.–3.12.2024 Päivi Hölttä, 55,00 €

Kunnostamme ja verhoilemme erilaisia tuoleja eri vuosikymmeniltä. Kurssilla opimme perinteistä sekä nykyaikaista verhoilua. Kurssilla opit oikeat työtavat, jolloin huonekalusi arvo säilyy,

ja ne kestävät pitkään käytössä. Kierrättämämme vanhoja materiaaleja, mikäli se on mahdollista. Ota oma työ mukaan ensimmäisellä kerralla.

K12059 Kädentaito- ja kudontaryhmä, kevät 2025 To 16.00–18.15 Kausalan terveyskeskus 2. krs 16.1.–16.4.2025 Sanna Taimisto 50,00 €

K12060 Kädentaito- ja kudontaryhmä Lyöttilässä, kevät 2025

Ti 16.00–18.15 Lyöttilän Maamiesseurantalo 14.1.–8.4.2025 Sanna Taimisto, 36,00 €

K12061 Huovutus, kevät 2025

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 Kausalan alakoulu 11.1.–6.4.2025 Marjo Tuominen

K13002 Huonekalujen verhoilukurssi, kevät 2025

Ti 16.30–19.45 litin lukio 14.1.–8.4.2025 Päivi Hölttä, 55,00 €

Kansallispukujen valmistaminen, ompelu ja nahkatyöt

S12050 Kansallispukujen valmistaminen, syksy 2024

Ti 17.30–20.30 litin yläkoulu, 10.9.–3.12.2024 Sari Sallila, 54,00 €

Kurssilla valmistamme ja muokkaamme kansallispukuja perinteisiä käsityötekniikoita hyödyntäen. Tarvittaessa valmistamme myös pukujen päähineitä. Tutustumme kansallispukujen historiaan, pukemiseen, huoltoon ja säilyttämiseen. Ompelumenetelmä on käsin ompelu.

Kunkin puvun materiaalit, kaavat ja valmistusohjeet ovat pukukohtaisia. Pukutarvikkeiden hinta vaihtelee puvun ja materiaalien mukaan. Opiskelija hankkii puvun ohjeet ja materiaalit opettajan ohjauksessa. Ohjeet ja materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

K12050 Kansallispukujen valmistaminen, kevät 2025

Ti 17.30–20.30 litin yläkoulu, 7.1.–1.4.2025 Sari Sallila, 54,00 €

S12043 Luovaa ompelua, syksy 2024

Ma 17.30–20.30 litin yläkoulu, 9.9.–2.12.2024 Maarit Harju, 54,00 €

Tule mukaan vaate- ja ompelukurssille, jossa kaavoitamme ja opelemme monipuolisesti vaatteita, asusteita ja sisustustuotteita eri materiaaleista. Lisäksi opettelemme korjaamaan ja muokkaamaan olemassa olevia tuotteita. Käytämme kurssilla erilaisia kankaita ja nahkaa, olivatpa ne sitten uusia tai kierrätettyjä.

K12043 Luovaa ompelua, kevät 2025

Ma 17.30–20.30 litin yläkoulu, 13.1.–7.4.2025 Maarit Harju, 54,00 €

S12045 Omat pukimet ommellen, syksy 2024 To 17.30–20.30 litin yläkoulu 12.9.–5.12.2024

Virpi Kalliola, 54,00 €

Valmistamme käyttövaatteita tarpeiden mukaan ja harjoittelemme korjausompelua sekä kodintekstiilien valmistusta. Käytössämme on ompelukoneita, saumureita ja peitetikkikone. Opettajan valmiskaavavalikoima on käytettävissä. Kurssille tarvitset omat sakset, nuppineuloja ja muut tarvittavat materiaalit.

K12045 Omat pukimet ommellen, kevät 2025

To 17.30–20.30 litin yläkoulu, 16.1.–10.4.2025 Virpi Kalliola, 54,00 €

S12076 Vuolenkosken luovaa ompelua, syksy 2024

Ke 17.00–19.15 Vuolenkosken koulu, 11.9.–9.12.2024 Maarit Harju, 54,00 €

Kurssilla kaavoitamme ja ompelemme vaatteita, asusteita ja sisustustuotteita erilaisista materiaaleista sekä opettelemme korjaamaan ja muokkaamaan olemassa olevia tuotteita. Materiaaleina käytämme erilaisia kankaita ja nahkaa, joko uutta tai kierrätettyä. Yhdistelemme materiaaleja ja työmenetelmiä rohkeasti ja luovasti.

K12076 Vuolenkosken luovaa ompelua, kevät 2025

Ke 17.00–19.15 Vuolenkosken koulu, 15.1.–14.4.2025 Maarit Harju, 54,00 €

S12075 Ompelukoneen ja saumurin yksilöopetus, syksy 2024

Ma 15.00–17.30 9.9.–2.12.2024 Maarit Harju, 66,00 €

Oman ompelukoneen ja saumurin käyttökoulutus tarjoaa mahdollisuuden oppia tehokkaasti ja turvallisesti käyttämään omaa ompelukonetta ja saumuria. Kurssi on suunniteltu erityisesti aloittelijoille, jotka haluavat oppia perusteet ompelusta, sekä niille, joilla on jo jonkin verran kokemusta ompelusta ja haluavat syventää osaamistaan. Yksilöopetuksen ajanvaraus tapahtuu Maarit Harjun kautta puhelinnumerosta 0400-844706. Opetus järjestetään Kausalassa, osoitteessa Sahatie 27

K12075 Ompelukoneen ja saumurin yksilöopetus, kevät 2025

Ma 15.00–17.30, 13.1.–7.4.2025 Maarit Harju, 66,00 €

Muut kädentaidot**S12142 Makrameen alkeet & jatkokurssi, syksy 2024**

To 17.30–19.30 litin lukio, 12.9.–5.12.2024 Jatta Salo, 30,00 €

Kurssi on suunniteltu sopivaksi niin aloittelijoille kuin jatkavillekin. Makramee on solmeilutekniikka, jossa solmimalla luodaan erilaisia kuvioita ja rakenteita langoista tai narusta.

Kurssilla opit perustekniikoita ja solmuja makrameen tekemiseen. Voit käyttää omia mieltymyksiäsi ja luovuuttasi suunnitellessasi ja valitessasi materiaaleja. Materiaalit, kuten langat ja narut, hankitaan kurssille osallistujien omasta halusta ja tarpeesta riippuen.

K12142 Makrameen alkeet & jatkokurssi, kevät 2025

To 17.30–19.30 litin lukio, Anttilantie 2, 47400 Kausala, 16.1.–17.4.2025 Jatta Salo, 32,00 €

S12041 Luovat käsityöt, syksy 2024

Ke 17.30–20.30 litin yläkoulu, 11.9.–4.12.2024 Airi Turunen, 58,00 €

Tule mukaan kokeilemaan erilaisia tekniikoita ja materiaaleja yhdessä sovitun opintosuunnitelman pohjalta. Mitäpä jos kokeilisimme batiikkivärjystä ja ompelisimme värjätystä kankaasta

vaikkapa hameen? Ryhmän kiinnostuksen mukaan voimme myös kokeilla mosaiikitöitä, tehdä pienimuotoista huovutusta, valmistaa koruja eri tekniikoilla tai virkata lämmittävän salomonin-solmuhuivin.

S13102 Puukkoworkshop-kurssi, syksy 2024

To 17.00–19.30 litin lukio, 12.9.–5.12.2024 Cay Leppälä, 44,00 €

Vapaamuotoinen viikoittainen puukkopaja, johon voi tulla ensikertalaiset tai kokeneemmat tekijät. Kokemattomien kanssa lähdetään alkeista liikkeelle ja vanhat tekijät voivat tehdä omia töitään. Opettajalta voi ostaa puukkotarvikkeita tarpeen mukaan tai tuoda omia.

Kurssilla ei tehdä mitään tiettyä puukkoa tai veistä vaan mennään enemmän osallistujien tarpeiden mukaan. Puukon voi tehdä valmiiseen terään tai tehdä alusta loppuun itse. Tarvikemaksu tarpeiden mukaan. Kurssille voi tulla aloittelijat, että harjaantuneet puukontekijät. Ikäraja 18 vuotta.

S13102 Kokkiveitsen tekeminen, syksy 2024

La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00 litin lukio, 16.–24.11.2024 Cay Leppälä, 44,00 €

Kurssilla teemme kokkiveitsen. Hiiliteräskokkiveitsi valmistetaan alusta loppuun itse takomista lähtien. Lopuksi käydään läpi, kuinka kokkiveitsi teroitetaan hiomakivillä. Tarvikemaksu on 30–50 € materiaalivalintojen mukaan ja se maksetaan kurssin alussa opettajalle.

Kurssi sopii vasta-alkajille ja vanhoille tekijöille. Kurssi toteutuu kahtena peräkkäisenä viikonloppuna (la ja su klo 9–17) 16.–24.11.2024. Aikataulumuutokset ovat mahdollisia. Kurssin ikäraja 18 vuotta.

Kuvataiteet, piirustus ja maalaus

S12077 Piirustus ja maalaus, syksy 2024

To 17.30–20.30 litin lukio, 12.9.–5.12.2024 Iina Helander, 56,00 €

Tutustumme piirustuksen ja maalauksen erilaisiin tekniikoihin (ei öljyväri). Kurssin aikana osallistujat harjoittelevat piirtämistä ja maalaamista erilaisissa aiheissa, asetelmissa ja maisemissa.

K12077 Piirustus ja maalaus, kevät 2025

To 17.30–20.30 litin lukio, 16.1.–10.4.2025 Iina Helander, 56,00 €

S12079 Mixed media- sisustustaulu sekatekniikalla, syksy 2024

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00 litin lukio, 8.–17.11.2024 Taru Katainen, 30,00 €

Päiset kokeilemaan eri tekniikoita ja -materiaaleja yhdistellen luomaan kolmiulotteisia tauluja. Kurssilla käytämme canvas-taulua pohjana ja hyödynnämme erilaisia väriaineita, papereita, kankaita, nappeja ja muita osasia. Voit käyttää omia tarvikkeitasi kurssilla.

K12079 Mixed media, sisustustaulu sekatekniikalla, kevät 2025

Pe 18.00–19.30, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00 litin lukio, 17.–19.1.2025 Taru Katainen, 30,00 €

S12110 Vuolenkosken kuvataidekurssi, syksy 2024

To 17.30–20.30 Vuolenkosken koulu, 12.9.–5.12.2024 Auli Eskola, 42,00 €

Kuvataidekurssi Vuolenkoskella tarjoaa mahdollisuuden valita erilaisia piirtämisen tekniikoita, kuten lyijykynä, erilaiset liidut, ohuet tussit tai akvarellitussit, sekä maalaamisen tekniikoita, kuten akvarelli, akryyli ja posliinimaalaus, sekä sekatekniikat.

Kurssilla on myös mahdollisuus tehdä pieniä taidelasinsulatusprojekteja, kuten koruja tai pieniä koriste-esineitä ikkunoihin tai kukkapurkkeihin. Kokoontumiset tapahtuvat joka toinen viikko. Kurssilla tarjotaan sekä yksilö- että ryhmäopetusta. Lisätietoja saat opettajalta numerosta 0405820338.

K12110 Vuolenkosken kuvataidekurssi, kevät 2025

To 17.30–20.30 Vuolenkosken koulu, 16.1.–10.4.2025 Auli Eskola, 42,00 €

S12018 Kausalan posliinimaalaus, syksy 2024

Ti 17.30–20.30 litin lukio, 10.9.–3.12.2024 Merja Ronimus, 52,00 €

Tule posliinimaalauksen kurssille, jossa käytetään vesiliukoista öljytekniikkaa. Opit erilaisia posliinimaalaustekniikoita ja -tyylejä, kuten pensselimaalausta, leimausta ja siirtokuvien käyttöä. Aiheet sovitaan oppilaiden kesken kurssin aikana.

K12018 Kausalan posliinimaalaus, kevät 2025

Ti 18.00–20.15 litin lukio, 14.1.–8.4.2025 Merja Ronimus, 52,00 €

S12019 Haapa-Kimolan posliininmaalaus, syksy 2024

Ma 18.30–21.00 Haapa-Kimolan koulu, 9.9.–2.12.2024 Merja Ronimus, 52,00 €

Tule posliininmaalauksen kurssille, jossa käytetään vesiliukoista öljytekniikkaa. Opit erilaisia posliininmaalaustekniikoita ja -tyylejä, kuten pensselimaalausta, leimausta ja siirtokuvien käyttöä. Aiheet sovitaan oppilaiden kesken kurssin aikana.

K12019 Haapa-Kimolan posliininmaalaus, kevät 2025

Ma 18.30–21.00 Haapa-Kimolan koulu, 13.1.–7.4.2025 Merja Ronimus, 52,00 €

Tiffany- ja lasityöt**S12054 Tiffany- ja sulatuslasityöt, syksy 2024**

Pe 16.15–19.15 litin lukio 6.9.–29.11.2024 Tuula Valkjärvi, 42,00 €

Osallistu ikkunatöiden, valaisimien ja kolmiulotteisten töiden valmistuskurssille, jossa käytämme tasolasia tiffanytekniikalla ja lasinsulatuksella. Kurssilla tutustumme lasimosaiikkiin. Valmistamme lasitöitä ja opimme tiffanytekniikan ja lasinsulatuksen perusteita. Saat mahdollisuuden luoda ikkunatöitä, valaisimia ja kolmiulotteisia teoksia. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua lasimosaiikkiin. Kurssikerrat järjestetään syksyllä 2024 joka toinen perjantai klo 16.15–19.15.

K12054 Tiffany- ja sulatuslasityöt, kevät 2025

Pe 16.15–19.15 litin lukio 10.1.–4.4.2025 Tuula Valkjärvi, 42,00 €

MUUT KÄDENTÄIDOT**Puutyöt****S12111 Puutyöt, syksy 2024**

Ke 17.00–19.15 litin lukio 11.9.–4.12.2024 Tero Wallin, 52,00 €

Puutyöt-kurssi tarjoaa mahdollisuuden oppilaan itsenäiseen työskentelyyn. Aiempi osaaminen puutöistä ei ole välttämätöntä, ja aloittelijat ovat lämpimästi tervetulleita osallistumaan.

Kurssimaksu sisältää pienrauta-aineet, kuten ruuvit ja naulat, sekä koulun puuliiman. Kurssilaiset vastaavat itse tarvittavien puumateriaalien ja pintakäsittelyaineiden hankinnasta.

K12111 Puutyöt, kevät 2025

To 16.30–18.45 litin lukio, 16.1.–10.4.2025 Tiinamaria Ruisaho-Wallin, 44,00 €

LIIKUNTA

Lasten liikunta

S12080 Naperovoimistelu 1–5-vuotiaille, syksy 2024

Ti 17.30–18.15 Vuolenkosken liikuntahalli 24.9.–10.12.2024 Viivi Finni, Anna-Mari Finni

22,00 € enintään 20 osallistujaa

Kurssilla harjoitellaan motorisia perustaitoja kuten hyppyjä ja tasapainoa leikkien ja erilaisten toimintaratojen avulla. Ryhmään osallistumisen edellytys on, että lapsella on oma aikuinen mukana kerroilla. Jos lapsi ei pysty vielä ohjattuun toimintaan, voi lapsi osallistua kerralle vanhemman kanssa salin välineitä itsenäisesti hyödyntäen (patjat, tasapainoilut jne.). Täten pienetkin ovat tervetulleita ryhmään.

Kokoontuminen tiistaisin klo 17.30–18.15 Vuolenkoski Areenalla. Ohjaajana vuorottelevat Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. HUOM! Syyslomalla vko 43 (22.10) ei ole tuntia.

S12081 Telinevoimistelu 5–13-vuotiaille, syksy 2024

To 17.30–18.30 Vuolenkosken liikuntahalli 26.9.–5.12.2024

Finni Anna-Mari, 22,00 € enintään 25 osallistujaa

Suunnattu 5–13 –vuotiaille, ei tarvita omia välineitä. Kurssilla hyödynnetään Areenan telineitä ja patjoja. Kokoontuminen torstaisin klo 17.15–18.15 Vuolenkoski Areenalla.

Ohjaajina toimivat Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. HUOM! Syyslomaviikolla 43 (24.10.) ei tuntia.

S12082 Välinevoimistelu 5–13-vuotiaille, syksy 2024

To 18.30–19.30 Vuolenkosken liikuntahalli 26.9.–12.12.2024

Finni Anna-Mari, 22,00 € enintään 20 osallistujaa

Välinevoimistelussa lapselta itseltään toivotaan intoa voimisteluun, sillä harjoituskerta kestää 1h. Harrastus vaatii keskittymistaitoa, joka varmasti harjaantuu ajan myötä. Käytämme ryhmässä erilaisia välineitä kuten palloa, voimistelunauhaa, hyppynarua, vannetta ja taitoluistelusta tuttua piruettelusikkaa.

Tunneilla kehitetään lasten liikkuvuutta, tasapainoa ja lajinonomaista voimaa, jota saamme oman kehon painolla suoritetusta ketteryys- ja lihasvoimaharjoitteista. Opettelemme käsittelemään voimisteluvälineitä, yhdistelemällä niitä liikkeeseen ja tanssiin. Tarkoituksena on luoda harrastus, joka on tavoitteellinen ja joka johtaa taitotason kehittymiseen kuitenkin hyvätulisuutta ja leikkejä unohtamatta.

Välineiden hankkiminen omaksi ei ole pakollista, mutta Areenalle hankittavat välineet eivät välttämättä tule riittämään kaikille. Lasten voimistelunauha tikkuineen maksaa noin 20 euroa ja vanne noin 20 euroa riippuen, mistä ne ostaa. Netistä löytyy kauppoja, joista ne voi tilata.

Kokoontuminen torstaisin klo 18.30–19.30 Vuolenskoski Areenalla. Ohjaajina toimivat Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. HUOM! Syyslomaviikolla 43 (24.10.) ei tuntia.

K12080 Naperovoimistelu 1–5-vuotiaille, kevät 2025

Ti 17.30–18.15 Vuolenskosken liikuntahalli 28.1.–29.4.2025 Viivi Finni, 26,00 € enintään 20 osallistujaa

Kokoontuminen tiistaisin klo 17.30–18.15 Vuolenskoski Areenalla. Ohjaajana vuorottelevat Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. HUOM! Hiihtolomalla vko 9 (25.2) ei tuntia.

K12081 Telinevoimistelu 5–13-vuotiaille, kevät 2025

To 17.15–18.15 Vuolenskosken liikuntahalli 30.1.–8.5.2025 Viivi Finni, 26,00 € enintään 25 osallistujaa. HUOM! Hiihtolomalla vko 9 (27.2) ei tuntia. Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 17.4 ja Vappuna 1.5.

K12082 Välinevoimistelu 5–13-vuotiaille, kevät 2025

To 18.15–19.15 Vuolenskosken liikuntahalli 30.1.–8.5.2025 Viivi Finni, 26,00 € enintään 20 osallistujaa

Kokoontuminen torstaisin klo 18.15–19.15 Vuolenskoski Areenalla. Ohjaajina toimivat Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. Huomaa uusi aloitusaika! HUOM! Hiihtolomalla vko 9 (27.2) ei tuntia. Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 17.4 ja Vappuna 1.5.

Asahi, jooga ja pilates

S12047 Pilatestyyppinen jumppa, syksy 2024

To 16.00–17.00 Päiväkoti Pikku-Vieteri 12.9.–5.12.2024 Liisa Raskinen, sl 38,00 €

Tule mukaan pilatestyyppiseen jumppaan, jossa vahvistetaan kehon syviä lihaksia ja parannetaan kehonhallintaa. Tunneilla keskitytään myös voiman ja liikkuvuuden kehittämiseen. Tunti sopii kaiken tasoisille osallistujille. Muista ottaa oma jumppamatto mukaan.

S12058 Asahi- ja kehonhuoltokurssi, syksy 2024

Ti 17.15–18.15 litin yläkoulu 10.9.–3.12.2024 Seija Rimola, 38,00 €

Asahin liikkeet tasapainottavat mieltä, rentouttavat kehoa, vahvistavat lihaksia ja lisäävät kokonaisvaltaista liikkuvuutta. Lisäksi ne kehittävät tasapainoa.

Tunnin aikana teemme monipuolisesti kehonhuolto- ja rentoutusharjoituksia. Kurssi sopii kaiken ikäisille ja kaiken kuntoisille osallistujille. Harjoitteet ovat helposti omaksuttavia ja niitä voi tehdä omien voimavarojen ja liikkuvuuden mukaan.

S12055 Hatha-jooga, syksy 2024

Ti 18.20–19.50 litin yläkoulu 10.9.–3.12.2024 Seija Rimola, 42,00 €

Joogaharjoituksessa korostetaan kehon ja luonnollisen hengityksen huomioimista. Kyseessä on Suomen Jooga-liiton (SJL) jooga, joka vahvistaa fyysistä toimintakykyä sekä kykyä rauhoittua ja rentoutua. Kurssi sopii myös aloittelijoille, joten aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

K12011 Asahi- ja kehonhuoltokurssi, kevät 2025

Ti 17.15–18.15 Iitin yläkoulu 14.1.–15.4.2025 Seija Rimola, 36,00 €

K12015 Hyvinvointia ja terveysliikuntaa luonnossa- lyhytkurssi

Ma 17.30–19.00 Urajärven parkkipaikka 5.5.–2.6.2025 Seija Rimola, 20,00 €

Haluatko kokea hyvinvoinnin ja terveysliikunnan voiman luonnon helmassa? Tule mukaan Hyvinvointia ja terveysliikuntaa luonnossa -kurssille, jossa yhdistyy kehonhuolto, terveysliikunta ja luonnonläheinen elämäntapa.

K12047 Pilatestyyppinen jumppa, kevät 2025

To 16.00–17.00 Päiväkoti Pikku-Vieteri 16.1.–10.4.2025 Liisa Raskinen, 38,00 €

K12059 Hatha-jooga, kevät 2025

Ti 18.20–19.50 Iitin yläkoulu 14.1.–8.4.2025 Seija Rimola, 42,00 €

Jumpat ja muu liikunta**S12044 Mankalan jumppa, syksy 2024**

Ke 18.00–18.45 Yli-Kaitala 11.9.–4.12.2024 Katariina Martikainen, 34,00 €

Monipuolista lihaskuntaa ylläpitävää kuntojumppaa, jossa koko keho saa liikettä. Apuna voidaan käyttää erilaisia kuntoiluvälineitä (löytyvät ohjaajalta). Sopii kaiken tasoille kuntoilijoille.

S12052 Treenaa oman kuntovalmentajan kanssa, syksy 2024

Ke 17.00–18.30 Ravilinnan ulkoilualue 11.9.–4.12.2024 Tarmo Tikka, 48,00 €

Tule mukaan monipuoliseen hyvän olon treeniin. Treenaamme mm. kestävyyskuntoa, lihasvoimaa ja venyvyyttä. Tällä kurssilla oma kuntovalmentajasi ohjaa monipuolista ja vaihtelevaa lihaskuntoharjoittelua, venyttelyä ja sykeliikuntaa. Saat valmentajalta treenin lomassa hyvinvointiin, ravitsemukseen ja terveyteen liittyviä tietoiskuja ja vinkkejä.

S12046 Aamujumppa Lyöttilässä, syksy 2024

Pe 10.15–11.00 Lyöttilän Maamiesseurantalo 6.9.–29.11.2024 Vera Ala-Jaskara, 38,00 €

Tervetuloa monipuoliseen tuntiin, jossa vahvistetaan lihaksia ja tehdään venyttelyä. Tunti sopii kaiken tasoille liikkujille, joten riippumatta kunto- tai taitotasostasi, voit osallistua aktiivisesti.

S12048 Miesten jumppa Lyöttilässä, syksy 2024

Ti 19.00–19.45 Lyöttilän Maamiesseurantalo 10.9.–3.12.2024 Eino Hemmilä, 30,00 €

Liity monipuoliseen treenituntiin, joka keskittyy kehon kokonaisvaltaiseen liikkuvuuden parantamiseen. Tunti yhdistää lihaskuntoharjoittelua ja venyttelyä.

S12049 Kuntopiiri Lyöttilässä, syksy 2024

Ma 18.30–19.15 Lyöttilän Maamiesseurantalo 9.9.–2.12.2024 Veera Ala-Jaskara 30,00 €

Tervetuloa monipuolisen liikunnan kurssille, jossa harjoittelemme lihaskunnan ylläpitoa ja parantamista käyttäen kuntosalilaitteita ja erilaisia välineitä.

S12070 Kehonhuoltoa ja hyvinvointia Haapa-Kimolassa, syksy 2024

Ma 19.00–20.15 Haapa-Kimolan koulu 9.9.–2.12.2024 Seija Rimola, 30,00 €

Kurssilla keskitytään erilaisiin kehonhuollon ja hyvinvoinnin menetelmiin, kuten venyttelyyn, liikkuvuusharjoituksiin, kehonpainoharjoitteluun, hengitysharjoituksiin sekä rentoutumiseen ja muihin ajankohtaisiin menetelmiin.

K12044 Mankalan jumppa, kevät 2025

Ke 18.00–18.45 Yli-Kaitala 15.1.–9.4.2025 Katariina Martikainen, 34,00 €

K12046 Aamujumppa Lyöttilässä, kevät 2025

Pe 10.15–11.00 Lyöttilän Maamiesseurantalo 10.1.–11.4.2025 Veera Ala-Jaskara, 38,00 €

K12048 Miesten jumppa Lyöttilässä, kevät 2025

Ti 19.00–19.45 Lyöttilän Maamiesseurantalo 14.1.–8.4.2025 Eino Hemmilä, 29 kl 30,00 €

K12049 Kuntopiiri Lyöttilässä, kevät 2025

Ma 18.30–19.15 Lyöttilän Maamiesseurantalo 6.1.–7.4.2025 Veera Ala-Jaskara, 32,00 €

K12070 Kehonhuoltoa ja hyvinvointia Haapa-Kimolassa, kevät 2025

Ma 19.00–20.15 Haapa-Kimolan koulu 13.1.–7.4.2025 Seija Rimola, 30,00 €

S12071 Haapa-Kimolan jumppa, syksy 2024

Ma 17.30–18.15 Haapa-Kimolan koulu 9.9.–2.12.2024 Assi Ronimus 30,00 €

Tervetuloa monipuoliseen kuntojumppaan, joka kehittää lihaskuntaa koko kehon liikkeellä. Tunnilla voidaan hyödyntää erilaisia kuntoiluvälineitä, jotka ovat saatavilla ohjaajalta. Kuntojumppa sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille, oli sitten vasta-alkaja tai kokenempi kuntoilija.

S12083 Vuolenkosken jumppa, syksy 2024

Ti 18.30–19.15 Vuolenkosken liikuntahalli 24.9.–10.12.2024 Viivi Finni, 30,00 €

Monipuolista jumppaa ja tanssin iloa vaihtelevilla teemoilla.. Kokoontuminen ti klo 18.30–19.15 Vuolenkoski Areenalla. Ohjaajina Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. HUOM! Viikolla 43 (22.10) ei ole tuntia.

K12083 Vuolenkosken jumppa, kevät 2024

Ti 18.30–19.15 Vuolenkosken liikuntahalli 28.1.–29.4.2025 Viivi Finni, 34,00 €

Kokoontuminen ti klo 18.30-19.15 Vuolenkoski Areenalla. Ohjaajina vuorottelevat Anna-Mari Finni ja Viivi Finni. HUOM! Hiihtolomalla vko 9 (25.2) ei tuntia.

Kahvakuula, kehonhuolto ja venyttely

S12084 Kahvakuula ja lihaskunto, syksy 2024

Ke 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 11.9.–4.12.2024 Suvi Taimisto, tunteja 12 34,00 €

Tämä harjoitusmuoto tarjoaa tehokkaan ja monipuolisen treenin koko keholle. Sen avulla voit parantaa voimaa, kestävyyttä, kehonhallintaa ja tasapainoa. Tunnin sisältö koostuu alkulämmittelystä, tekniikkaosioista/liikepattereista ja lyhyestä loppuverryttelystä.

Alkulämmittely valmistelee kehosi harjoitukseen ja auttaa ehkäisemään loukkaantumisia. Tekniikkaosioissa tai liikepatteriharjoituksissa keskitytään erilaisiin liikkeisiin ja harjoitteisiin, jotka kehittävät voimaa, kestävyyttä, kehonhallintaa ja tasapainoa. Loppuverryttely auttaa kehoa rentoutumaan ja palautumaan harjoituksesta.

S12085 Venyttely ja kehonhuolto, syksy 2024

Ke 19.00–19.45 Kausalan alakoulu 11.9.–4.12.2024 Suvi Taimisto, 34,00 €

Tämä tunti keskittyy rauhalliseen perusvenyttelyyn, kehonhuoltoon ja rentoutumiseen. Harjoittelemmekin tasapainoa ja liikkuvuutta. Osana tuntia saatamme käyttää erilaisia apuvälineitä, kuten kuminauhvoja tai jumppakeppejä. Ota mukaasi matto, sillä lainamattoja on saatavilla vain rajoitettu määrä.

S12138 Kehonpainotreeni & venyttely, syksy 2024

To 18.20–19.20 litin yläkoulu 12.9.–5.12.2024 Helena Kekäläinen, 36,00 €

Tämä kokonaisvaltainen, mutta lempeästi toteutettava tunti soveltuu hyvin sinulle, joka kaipaat erityisesti lisää ryhtiä ja tukea keskivartaloon. Tunti pitää sisällään lämmittelyn, lihaskuntoharjoittelua kehon omaa painoa hyödyntäen sekä venyttelyä.

K12084 Kahvakuula ja lihaskunto, kevät 2025

Ke 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 15.1.–9.4.2025 Suvi Taimisto, 36,00 €

K12138 Kehonpainotreeni & venyttely, kevät 2025

To 18.20–19.20 litin yläkoulu 16.1.–10.4.2025 Helena Kekäläinen, 36,00 €

TANSSI

Lasten tanssikurssit

S12065 Street Dance, 6–8-vuotiaat, syksy 2024

Ma 17.00–17.45 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Tessa Leppälä, 24,00 €

Street-tunneilla opetellaan hip hop -tyylistä liikkumista ja tutustutaan eri tyylihin ja rytmiikkaan. Tunneissa on ”oikean tanssitunnin” tuntua leikkiä unohtamatta. Tehdään alkulämmittelyt, vähän voimaharjoituksia, tanssisarjaa ja venyttelyä sekä käydään läpi tekniikkaa ja ilmaisutaitoa.

S12066 Street Dance, 9–13-vuotiaat, syksy 2024

Ma 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Tessa Leppälä, 24,00 € enintään 13 osallistujaa

K12065 Street Dance, 6–8-vuotiaat, kevät 2025

Ma 17.00–17.45 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Tessa Leppälä, 24,00 € enintään 13 osallistujaa

K12066 Street Dance, 9–13-vuotiaat, kevät 2025

Ma 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Tessa Leppälä, 24,00 €

Aikuisten tanssikurssit**S12017 Tanssimix, syksy 2024**

To 16.40–17.25 litin yläkoulu 12.9.–5.12.2024 Helena Kekäläinen, 36,00 €

Tämä liikuntatunti sopii rytmikkästä musiikista ja tanssimisesta nauttivalle. Tunnilla on avoin taso ja tunnilla liikutaan musiikin tahtiin opettajan ohjauksessa. Ota mukaan sisäliikuntaan sopivat asusteet, hikipytyhe ja juomapullo.

K12017 Tanssimix, kevät 2025

To 16.40–17.25 litin yläkoulu 16.1.–10.4.2025 Helena Kekäläinen, 38,00 €

S12141 Salsa- ja bachata-tanssitunnit, syksy 2024

To 17.30–18.15 litin yläkoulu 12.9.–5.12.2024 Helena Kekäläinen, tunteja 13 sl 36,00 €

Tämä iloinen ja energinen kuumia lattarirytmeyä sisältävä salsa ja bachata soolotunti saa hymyn huulille ja jalat vipattamaan. Tunti pitää sisällään lämmittelyn, tanssillisuutta lisääviä liikeharjoituksia musiikin tahtiin ja koreografiaa.

Tällä tunnilla tanssitaan ilman paria, mutta oppimaasi voit hyödyntää, jos päädyt tanssimaan salsaa tai bachataa parinkin kanssa. Tunnilla on avoin taso. Tanssiin sopivat asusteet ja tossut tai tanssikengät sekä juomapullo

K12141 Salsa- ja bachata-tanssitunnit, kevät 2025

To 17.30–18.15 litin yläkoulu 16.1.–10.4.2025 Helena Kekäläinen, 36,00 €

S12053 Kausalan zumba- ja latinotanssitapahtuma, kesä 2024

Ke 17.00–19.15 Ravilinnan nurmialue, sateella sisätiloissa, Veteraanitie 2, 47400 KAUSALA
14.8.2024 Janne Outinen, 10,00 €

Tule tanssimaan latinalaisten rytmien tahtiin ja nauttimaan hauskanpidosta ja hyvästä fiiliksestä. Tapahtuman tanssitunnin vetäjänä toimii energinen ja kokenut latino-ohjaaja Janne Outinen. Lopussa on 10 minuutin kehonhuolto- ja venyttelyosuus. **Tästä tapahtumasta ei voi saada opintosetelialeennusta.**

S12087 Kausalan Zumba, syksy 2024

Su 11.00–12.00 litin yläkoulu, 8.9.–1.12.2024 Janne Outinen, 40,00 €

Zumba Fitness ja kalorit palaa. Lattarimusiikkiin tanssittuja liikkeitä, joihin sisällytetään Fitness -elementtejä. Tunnelma pidetään korkealla ja jokainen saa tanssia ja liikkua oman kunnon mukaan. Hypyille ja pyörimisille on aina helpommat variaatiot.

K12087 Kausalan Zumba, kevät 2025

Su 11.00–12.00 litin yläkoulu, 12.1.–6.4.2025 Janne Outinen, 40,00 €

S12086 Kausalan Bailatino, syksy 2024

Su 12.15–13.30 litin yläkoulu, 8.9.–1.12.2024 Janne Outinen, 45,00 €

Tämä kurssi yhdistää kuumimmat lattaritanssien rytmit ja helpot askelkuviot, jotka sopivat kaiken tasoisille tanssijoille. Tule mukaan pitämään hauskaa, kuntoilemaan ja oppimaan uusia tanssitaiteja iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä.

K12086 Kausalan Bailatino, kevät 2025

Su 12.15–13.30 litin yläkoulu, 12.1.–6.4.2025 Janne Outinen, 45,00 €

MUSIIKKI**Lasten kurssit****S12027 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto ala-asteikäisille, syksy 2024**

Ma 15.00–15.45 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Yksilöopetusta 15 minuuttia/opetuskerta. Kurssille mahtuu 3 opiskelijaa. Opettaja ottaa yhteyttä kaikkiin pianon-, kitaran- tai ukulelensoittoon ilmoittautuneisiin ennen ensimmäistä opetuskertaa. Tunneilla opetamme soittamaan korvakuulolta, nuoteista lukien sekä opetamme komppaamaan kappaleita sointumerkkejä apuna käyttäen.

S12028 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto ala-asteikäisille, syksy 2024

Ma 15.45–16.30 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Yksilöopetusta 15 minuuttia/opetuskerta. Kurssille mahtuu 3 opiskelijaa. Opettaja ottaa ilmoittautuneisiin yhteyttä ennen ensimmäistä opetuskertaa.

S12029 Muskari, 3–4- vuotiaat, syksy 2024

Ma 16.30–17.15 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Muskarin eri työtapoja käyttäen sukellamme syvemmälle musiikin maailmaan. Vuoden aikana opimme laulun, leikin, liikunnan ja soiton avulla mm. hahmottamaan musiikin käsitepareja (esim.nopea-hidas, korkea-matala, voimakas-hiljainen)

S12030 Muskari, 4-5-vuotiaat, syksy 2024

Ma 17.15–18.00 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Tunneilla tutustumme myös esim. ukuleleen ja bändisoittimiin; unohtamatta muita mukavia ja monipuolisia muskarijuttuja :)

S12031 Alkava bändimuskari eskarilaisille/ekaluokkalaisille, syksy 2024

Ma 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Opettelemme bändisoiton alkeita sekä säestämme lauluja myös ukuleleilla. Tarkoitettu lapsille, jotka eivät ole ennen olleet bändimuskarissa.

S12032 Bändimuskari eka-kolmosluokkalaisille syksy 2024

Ma 18.45–19.30 Kausalan alakoulu 9.9.–2.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Soitamme bändisoittimilla ja säestämme lauluja myös ukuleleilla, unohtamatta muita kivoja muskarijuttuja:) Suunnattu lähinnä lapsille, jotka ovat olet jo 1-2- vuotta bändimuskarissa, mutta toki saa tulla uutenakin mukaan!

S12033 Muskari, vauvat vanhempineen, syksy 2024

Ti 15.45–16.30 Kausalan alakoulu 10.9.–3.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Loruja, lauluja, musiikkiliikuntaa ja muuta mukavaa puuhaa yhdessä perheen pienimmän kanssa. Vauvamuskarista saat hyvät eväät; laajan loru- ja lauluvaraston yhteisiin musisointihetkiin myös kotona. Lasten kasvaessa tutustumme myös mm. erilaisiin rytmisoittimiin.

S12034 Muskari, noin 1- vuotiaat vanhempineen, syksy 2024

Ti 16.30–17.15 Kausalan alakoulu 10.9.–3.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Muskarissa opitaan kivoja loruja ja lauluja, joita on mukava tehdä myös kotona. 1- vuotiaiden muskarissa on paljon myös musiikkiliikuntaa sekä soittoa. Muskaritunneilla ruokitaan lapsen luontaista mielikuvitusta ja eri teemojen kautta opitaan leikin varjolla paljon myös musiikin ihmeellisestä maailmasta.

S12035 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto ala-asteikäisille, syksy 2024

Ti 17.15–18.00 Kausalan alakoulu 10.9.–3.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Yksilöopetusta 15 minuuttia/opetuskerta. Kurssille mahtuu 3 opiskelijaa. Opettaja ottaa yhteyttä kaikkiin pianon-, kitaran- tai ukulelensoittoon ilmoittautuneisiin ennen ensimmäistä opetuskertaa. Tunneilla opimme soittamaan korvakuulolta, nuoteista lukien sekä opettelemme myös komppaamaan kappaleita sointumerkkejä apuna käyttäen.

S12036 Muskari, n. 2-vuotiaan vuotiaat vanhempineen, syksy 2024

Ti 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 10.9.–3.12.2024 Saara Malin 34,00 €

2-vuotiaiden muskarissa lapset oppivat kivoja loruja ja lauluja, jotka tukevat puheen kehitystä

ja joita on mukava myös kotona tapailla yhdessä vanhemman kanssa. Muskaritunneilla ruokitaan lapsen luontaista mielikuvitusta ja eri teemojen kautta opitaan leikin varjolla paljon musii-kin ihmeellisestä maailmasta.

S12037 Bändimuskari kolmos-kuutosluokkalaisille, syksy 2024

Ti 18.45–19.30 Kausalan alakoulu 10.9.–3.12.2024 Saara Malin, 34,00 €

Tutustumme monipuolisemmin eri musiikin tyyliin ja soitamme kappaleita bändisoittimilla ja ukuleleilla. Suunnattu lähinnä jo useamman vuoden bändimuskarissa olleille, uudet bändiläiset ovat tervetulleita

K12027 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto ala-asteikäisille, kevät 2025

Ma 15.00–15.45 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Saara Malin, 34,00 €

K12028 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto ala-asteikäisille, kevät 2025

Ma 15.45–16.30 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Saara Malin, 34,00 €

K12029 Muskari, 3-4-vuotiaat, kevät 2025

Ma 16.30–17.15 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Saara Malin 34,00 €

K12030 Muskari, 4-5-vuotiaat, kevät 2025

Ma 17.15–18.00 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Saara Malin, 34,00 €

K12031 Bändimuskari eskarilaisille/ekaluokkalaisille, kevät 2025

Ma 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Saara Malin, 34,00 €

K12032 Bändimuskari toka-kolmosluokkalaisille, kevät 2025

Ma 18.45–19.30 Kausalan alakoulu 13.1.–7.4.2025 Saara Malin 34,00 €

K12033 Muskari, vauvat vanhempineen, kevät 2025

Ti 15.45–16.30 Kausalan alakoulu 14.1.–8.4.2025 Saara Malin

Tunteja 13 kl 34,00 €

K12034 Muskari, n.1- vuotiaat vanhempineen, kevät 2025

Ti 16.30–17.15 Kausalan alakoulu 14.1.–8.4.2025 Saara Malin, 34,00 €

K12035 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto ala-asteikäisille, kevät 2025

Ti 17.15–18.00 Kausalan alakoulu 14.1.–8.4.2025 Saara Malin

Tunteja 13 kl 34,00 €

K12036 Muskari, n. 2-vuotiaan vuotiaat vanhempineen, kevät 2025

Ti 18.00–18.45 Kausalan alakoulu 14.1.–8.4.2025 Saara Malin. 34,00 €

K12037 Bändimuskari kolmos-kutosluokkalaisille,kevät 2025

Ti 18.45–19.30 Kausalan alakoulu 14.1.–8.4.2025 Saara Malin, 34,00 €

Laulunopetus ja kuorot

S12008 Yksinlaulutunnit, syksy 2024

Pe 15.30–19.00 litin lukio 6.9.–29.11.2024 Jouni Sjöblom, 66,00 €

Yksinlaulu (30 minuuttia) on kurssi, jossa keskitytään pop-, iskelmä- ja viihdemusiikin laulamiseen. Tunnit tarjoavat mahdollisuuden kehittää omaa ääntä sekä tutustua erilaisiin musiikkityyleihin.

S12009 Korrepetitiotunteja edistyneille laulajille, ei vasta-alkajille, syksy 2024

To 15.00–19.00 Kausalan alakoulu 12.9.–5.12.2024 Pekka Asikainen, 66,00 € enintään 6 osallistujaa. Ohjelmassa ooppera-aariat, operetit, keskeinen liedkirjallisuus, kotimaiset yksinlaulut ja oopperat. Kullekin oppilaalle varataan aikaa 30 minuuttia.

S12021 litin Lauluveikot, syksy 2024

Ti 17.15–18.45 litin lukio 10.9.–3.12.2024 Jouni Sjöblom, 42,00 €

Osallistu miesten kuorokurssille, jossa harjoittelemme säestyksellistä ja säestyksetöntä musiikkia. Laulamme monipuolisesti iskelmiä, viihdemusiikkia, hengellisiä ja isänmaallisia lauluja. Kurssilla valmistaudutaan esiintymisiin, kuten vanhustentaloissa ja konserteissa.

S12023 Kamarikuoro Kupariset, syksy 2024

Ma 19.00–20.30 litin lukio 9.9.–2.12.2024 Pekka Asikainen

Kamarikuoro Kupariset on toiminut 44 vuotta. Ohjelmistossa on kansanlauluja, hengellistä musiikkia, perinteistä sekakuoro-ohjelmistoa ja näyttämömusiikkia. Harjoituksilla tähdätään konsertteihin ja esiintymisiin mm. palvelutaloissa.

S12024 Kausalan Naislaulajat, syksy 2024

Ti 18.00–19.30 Päiväkotikatu Pikku-Vieteri 10.9.–3.12.2024 Marja Laiho, 42,00 € enintään 30 osallistujaa. Kurssin aikana harjoitellaan moniäänistä naiskuoromusiikkia ja valmistellaan ohjelmistoa tuleviin esiintymisiin.

K12008 Yksinlaulutunnit, kevät 2025

Pe 15.30–19.00 litin lukio 17.1.–18.4.2025 Jouni Sjöblom 66,00 €

K12009 Korrepetitiotunteja edistyneille laulajille, ei vasta-alkajille, kevät 2025

To 15.00–19.00 Kausalan alakoulu 9.1.–9.4.2025 Pekka Asikainen, 66,00 €

K12021 litin Lauluveikot, kevät 2025

Ti 17.15–18.45 litin lukio 14.1.–22.4.2025 Jouni Sjöblom, 42,00 €

K12023 Kamarikuoro Kupariset, kevät 2025

Ke 18.30–20.00 litin lukio 15.1.–16.4.2025 Pekka Asikainen, enintään 30 osallistujaa

K12024 Kausalan Naislaulajat, kevät 2025

Ti 18.00–19.30 Päiväkotikatu Pikku-Vieteri 14.1.–15.4.2025 Marja Laiho, 42,00 € enintään 30 osallistujaa

S12008 Yksinlaulutunnit, syksy 2024

Pe 15.30–19.00 litin lukio 6.9.–29.11.2024 Jouni Sjöblom 66,00 €

Soitonopetus**S12000 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, maanantai, syksy 2024**

Ma 17.00–20.00 litin yläkoulu 9.9.–2.12.2024 Lasse Heinonen m 66,00 €

Jokaiselle kurssilaiselle varataan 30 minuuttia yksilöopetusta/kerta. Opettaja soittaa kurssilaisille ennen kurssin alkua ja sopii jokaiselle henkilökohtaisen opetusajan.

S12001 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, keskiviikko, syksy 2024

Ke 17.00–20.00 litin yläkoulu 11.9.–4.12.2024 Lasse Heinonen , 66,00 €

Jokaiselle kurssilaiselle varataan 30 minuuttia yksilöopetusta/kerta. Opettaja soittaa kurssilaisille ennen kurssin alkua ja sopii jokaiselle henkilökohtaisen opetusajan.

S12002 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, torstai, syksy 2024

To 17.00–20.00 litin yläkoulu 12.9.–5.12.2024 Lasse Heinonen , 66,00 €

Jokaiselle kurssilaiselle varataan 30 minuuttia yksilöopetusta/kerta. Opettaja soittaa kurssilaisille ennen kurssin alkua ja sopii jokaiselle henkilökohtaisen opetusajan.

S12022 Pop- ja rock-kuoro, syksy 2024

Ti 19.00–20.30 litin yläkoulu 10.9.–3.12.2024 Jouni Sjöblom, 42,00 €

Tule mukaan kuoroon, jossa lauletaan moniäänisesti suomalaista pop- ja rockmusiikkia eri vuosikymmeniltä. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kehittää laulutaitoja, oppia moniäänisen laulamisen tekniikoita ja esiintyä yhdessä samanhenkisten musiikin ystävien kanssa.

S12025 Ukuleleorkesteri, syksy 2024

To 17.00–18.00 Kausalan alakoulu 12.9.–5.12.2024 Ari Ollikainen, 38,00 €

litin kansalaisopiston ukuleleorkesteri on perustettu kaiken kansan musisointipaikaksi. Orkesterissa soitetaan ja lauletaan tuttuja, rytmikkäitä sävelmiä eri vuosikymmeniltä. Orkesteriin tullessa on oltava oma soitin, nuottiteline sekä kymmenkunta sointua hallussa.

K12000 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, maanantai, kevät 2025

Ma 17.00–19.00 litin yläkoulu 13.1.–7.4.2025 Lasse Heinonen 66,00 €

K12001 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, keskiviikko, kevät 2025

Ke 17.00–20.00 litin yläkoulu 15.1.–9.4.2025 Lasse Heinonen 66,00 €

K12002 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, torstai, kevät 2025

To 17.00–20.00 litin yläkoulu 16.1.–10.4.2025 Lasse Heinonen, 66,00 €

K12022 Pop- ja rock-kuoro, kevät 2025

Ti 19.00–20.30 Iitin yläkoulu 14.1.–15.4.2025 Jouni Sjöblom Tunteja 30 kl 42,00 €

K12025 Ukuleleorkesteri, kevät 2025

To 17.00–18.00 Kausalan alakoulu, Juoksijantie 22 16.1.–10.4.2025, Ari Ollikainen

Tietotekniikka

S12144 Tietotekniikan yksilöopetus, syksy 2024

To 10.00–15.00 12.9.–5.12.2024 Kimmo Yli-Savola, 66,00 €

Tunnit sovitaan opiskelijan kanssa henkilökohtaisesti ja opiskelijalle laaditaan henkilökohtainen opiskelusuunnitelma HOPS. Opetus annetaan 45 min./opiskelija, opettajan ottaa yhteyttä jokaiseen kurssilaiseen ennen opetuksen alkua

S12146 Älypuhelimien käytön kertauskurssi, syksy 2024

Ti 15.00–17.30 litin lukio 1.–15.10.2024 Kimmo Yli-Savola, 20,00 €

Tutustumme älypuhelimien käyttöön rauhallisesti edeten. Kertaamme ja käsittelemme syvällisemmin alkeiskurssilla opittua. Kurssille voivat osallistua myös henkilöt, jotka eivät ole käyneet alkeiskurssia, mutta osaavat jo käyttää älypuhelimia.

S12148 Kannettavat kinaloon, syksy 2024

Ma 15.00–17.35 litin lukio, 9.9.–2.12.2024 Kimmo Yli-Savola, 42,00 €

Kurssi on suunniteltu auttamaan kaikkia, jotka haluavat parantaa digitaalisia taitojaan arjessa. Kurssi tarjoaa tietoa tekoälystä ja antaa vinkkejä tietoturvalliseen nettikäyttäytymiseen. Ota mukaan oma kannettava tietokone. Kurssilla käytämme Windows 11-käyttöjärjestelmää.

S12147 Tekoälyn perusteet, syksy 2024

Ke 15.00–17.30 litin lukio 11.–25.9.2024 Kimmo Yli-Savola, 20,00 €

Tervetuloa kurssille, joka johdattaa sinut tekoälyn perusteisiin ja sovelluksiin. Opit ymmärtämään, mitä tekoäly tarkoittaa, miten sitä voidaan hyödyntää eri aloilla ja mitä eettisiä kysymyksiä siihen liittyy. Kurssilla käytetään esimerkkejä ja harjoituksia, jotka auttavat sinua hahmottamaan tekoälyn toimintaa ja mahdollisuuksia.

K12144 Tietotekniikan yksilöopetus, kevät 2025

To 10.00–15.00 16.1.–10.4.2025 Kimmo Yli-Savola

K12148 Kannettavat kinaloon, kevät 2025

Ti 15.00–17.15 litin lukio, 14.1.–8.4.2025 Kimmo Yli-Savola

K12146 Älypuhelimien käytön kertauskurssi, kevät 2025

To 15.00–17.30 litin lukio 16.–30.1.2025

K12147 Tekoälyn perusteet, kevät 2025

Ke 15.00–17.30 litin lukio 16.–23.4.2025