
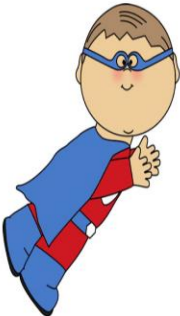


|  |   |  |
|--|---|--|
| <h2>Empatia on</h2>  |   | <h2>Empatian esteitä</h2>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tärkeä taitokokoelma</li> <li>• ihminen eläytyy toisen ihmisen tunne- ja ajatusmaailmaan.</li> <li>• Empatiakyky ohjaa ihmisten välistä vuorovaikutusta.</li> <li>• tulee ihmisten kanssa toimeen</li> <li>• muodostaa ystävyysuhteita</li> </ul> | <p>Empatiaa on...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tunnistaa ja "lukee" toisen ihmisen tunteita</li> <li>• Kokee toisen ihmisen tunnetila yhdessä hänen kanssaan</li> <li>• Antaa kannustavaa palautetta siitä tarvitsevalle (sanat &amp; teot)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kilpailu</li> <li>• pelko</li> <li>• tiukat roolit</li> <li>• hierarkia(=arvojärjestys) ryhmässä</li> </ul>   |
| <h2>Aito kohtaaminen</h2> <p>→<b>kiinnostus</b> toisen ajatusmaailmaan← avoin mieli=mahdollisuus</p>   |   | <h2>Pinnallinen kohtaaminen</h2> <p><b>Etukäteen</b> itse kuviteltu tai toisen luoma <b>mielikuva</b> tapaamastasi ihmisestä.</p> <p>→Millainen toinen henkilö on, tai mitä hän ajattelee tai tuntee← <b>mielikuva=este</b></p>  |
| <h2>Empatian ilmaiseminen</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ymmärtävä katse</li> <li>• sanat ja eleet</li> <li>• lohduttaminen, kannustaminen, toisen tukeminen</li> <li>• aina ei tarvitse sanoa jotain; Pelkkä lähellä oleminen riittää.</li> </ul>                          | <p>Empatian supersankarin ohjeet</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li><b>E</b>lä hetki toisen ihmisen kengissä</li> <li><b>M</b>ieti millä sinusta tuntuisi jos sama sattuisi sinulle</li> <li><b>P</b>uhu kannustavasti ja ystävällisesti</li> <li><b>A</b>ina halaus kaverialle jolla on paha mieli</li> <li><b>T</b>unnista toisen ihmisen tunnetila ja vastaa siihen</li> <li><b>I</b>loitse yhdessä kaverial kanssa hänen saavutuksistaan</li> <li><b>A</b>ina aikaa toiselle ihmiselle</li> </ul> | <h2>Verkossa/sosiaalisessa mediassa empatian esteet</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>• esim. tunnetiedon ja kehon kielen puute.</li> <li>• Kirjoitettu teksti: Puuttuu ilmeet, eleet, äänenpainot jne.</li> </ul> <p>=Toinen ei voi selittää tarkemmin/korjata väärinkäsitystä/puolustautua</p> |
| <h2>Empatiakyvyn vahvistaminen on tärkeä keino</h2>  | <h2>ehkäistä eri ympäristöissä tapahtuvaa</h2>  | <h2>kiusaamista, rasismia, vihapuhetta ja syrjintää.</h2>  |