

"Rentoudun maalla"



Aada on 15-vuotias yhdeksäsluokkalainen. Arki-aamuisin Aada herää seitsemän aikoihin, pukeutuu, syö aamupuuron ja lähtee kouluun. Puolentoista kilometrin matka Kuhalan koululle taittuu yleensä pyörällä, vaikka Aada omistaa myös skootterin.

Koulussa Aada käy aina syömässä ja lähes kaikki kouluruoka maittaa. Lempiruuakseen hän mainitsee kanakastikkeen ja riisin. Vähemmän mieluisaa on porkkanasosekeitto. Koulun jälkeen Aada syö välipalan ja viiden aikoihin perhe kokoontuu yhteiselle päivälliselle. Illalla on vielä iltapala.

Aikaisemmin Aada pelasi koripalloa, mutta hän lopetti sen motivaation laskettua. Nyt hän saa liikuntaa koiralennekeistä. Omaa koira-aadalla ei ole, mutta hän ulkoiluttaa useampaa tuttavien ja sukulaisen koira. Yhdestä lenkkikaverista Aada kouluttaa koulukoira.

Koiralennekien lisäksi Aada harrastaa partiota. Kokoontuminen on kerran viikossa ja joskus viikonloppuisin on leirejä. Harrastusten lisäksi hän käy kerran viikossa töissä siivoamassa ja viettää aikaa myös poikaystävänsä kanssa. Halutessaan rentoutua Aada suuntaa maalle ja ulkoilee siellä metsässä koiran kanssa.

Nukkumaan Aada menee arki-iltoina klo 22-23 aikoihin, viikonloppuisin joskus myöhemminkin. Ennen nukkumaanmenoa hän on yleensä puhelimella, mutta onneksi se ei ole häirinnyt yöunia. Aada kertoo nukkuvansa hyvin.

Päihteitä Aada ei käytä, eikä suosittelle niitä muillekaan alaikäisille. Aadan elintavat ovat kaikin puolin hyvällä mallilla, mutta itse hän haluaisi parantaa niitä vähentämällä herkuttelua. Liikunnan määrää hän haluaisi lisätä käymällä jumpissa, mutta ei toistaiseksi ole kaiken kiireen keskellä ehtinyt.