

SISÄLLYS

1 PÄÄKIRJOITUS

2 HAASTATTELU: Tiina, 14

Diabetesta sairastava Tiina ei anna sairauden haitata elämäänsä

4 HAASTATTELU: Ville, 16

Forssalainen Ville kertoo tupakoinnistaan

5 TOSITARINAT: Ensisuudelma

Lukijat kertovat ensisuudelmistaan

6 FAKTA: Seurustelu

Miten selvittää seurustelun loppumisesta?

7 FAKTA: Nuuska

Miten nuuska vaikuttaa terveyteen?

8 FAKTA: Energiajuomat

Mitä haittaa energiajuomista on lapsille ja nuorille?

10 TUTKIMUKSET

Suuri tutkimusextra: seiskaluokkalaisten hampaidenpesu, unen määrä ja päänsärkyjen yleisyys

13 KYSY TERKALTA

Terveydenhoitaja Jorma vastaa lukijoiden kysymyksiin

14 RISTIKKO

15 SARJAKUVAT