

# TERVEYSLEHTI/7. lk

## Ryhmän koko

Työ tehdään opettajan tekemissä ryhmissä.

## Yleiset ohjeet

Tarkoitus on tehdä terveysaiheinen lehti. Lehden sisältö tehdään pääasiassa niistä aiheista, joita terveystiedossa seiskalla käsitellään. Tekstit kirjoitetaan tekstinkäsittelyllä. Kuvat voivat olla omia tai niitä voi ottaa **tekijänoikeudet muistaen netistä**.

## Lehden tekstit

Osa teksteistä on "pakollisia" ja ne tehdään opettajan ohjeiden mukaan. Suurin osa lehdestä tehdään kuitenkin niistä aiheista, jotka tekijöitä kiinnostavat. Vaikka lehti on ryhmätyö, jokaisen tekstin loppuun laitetaan tekijän nimi.

## Aikataulu

Lehteä tehdään 6 tuntia.

Viimeisellä tunnilla jokaisen jutut kootaan ryhmän yhteiseen tiedostoon. Jos lehden teko ei runsaiden poissaolojen tai muiden syiden takia etene koulussa, sitä kannattaa tehdä kotona.

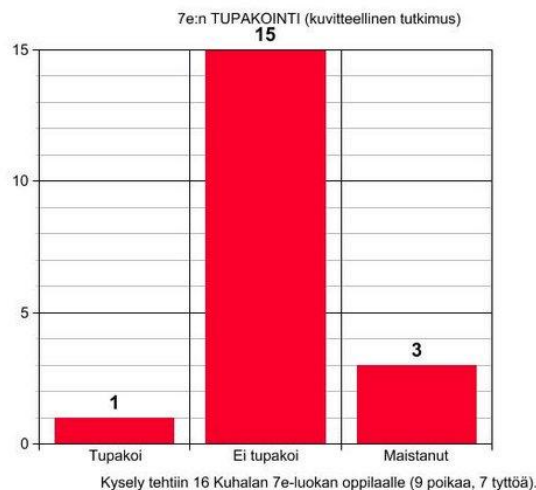
## Arviointi

Opettaja antaa lehdestä arvosanan. Arviointikriteerit löytyvät erillisestä taulukosta [peda.netistä](http://peda.netista). Oppilaat arvioivat omaa lehteään ja työskentelyään (itsearviointi) ja toisten lehtiä (vertaisarviointi).

# Lehden sisältö

## Lehdessä voi olla esim.

- **tietoartikkeleita**
  - Tietoa jostain aiheesta, esim. sairaudesta. Muista lähteet. **Älä kopioi tekstiä!**  
**Tarkoitus on yhdistellä tietoa eri lähteistä.**
- **uutisia**
  - kuvitteellinen uutinen jostain terveysaiheesta, mukana kuitenkin jotain faktaakin
  - esim. "Influenssa kaatoi puolet Kuhalan oppilaista sängyn pohjalle"
- **mielipidetekstejä**
  - kirjoita mielipiteesi jostain terveyteen liittyvästä aiheesta, esim. "Tupakan myynti pitäisi kieltää" tai "E-sport ei ole oikeaa urheilua"
- **sarjakuva, pilakuva**
  - piirrä itse tai tee sarjakuvageneraattorilla
- **lastensivu**
  - puuhatehtäviä, esim. "ympyröi hampaille terveelliset ruuat"
  - lapsille suunnattua tietoa helpotajuisesti kirjoitettuna
- **haastatteluja**
  - haastattele esim. diabetesta/migreeniä/astmaa/epilepsiaa sairastavaa tuttavaasi
- **kysymys/vastaus -palsta**
  - "lukijoiden" lähettämiä kysymyksiä ja niihin asiallisia vastauksia
- **tehtäviä, kilpailuja lukijoille**
  - ristikoita, tietokilpailuja, testejä
- **horoskoopit**
  - ennustusten täytyy tietysti liittyä terveyteen...
- **mainoksia**
  - keksi omia terveystuotteita ja mainosta niitä
- **ruokasivu**
  - esim. terveellisiä välipalaehdotuksia, mutta älä kopioi valmiita ohjeita
- **arvosteluja**
  - arvostele terveysaiheinen kirja, terveyteen liittyvä kännykkäsovellus, fitnessmittari...
- **gallup-kyselyjä**
  - esim. kuinka moni luokalta polttaa tupakkaa/ei polta/on maistanut (tulokset esitetään mieluiten pylväs- tai ympyrädiagrammeina)
  - kyselyn yhteyteen kannattaa laittaa tietojuttu samasta aiheesta



## Lehden aiheiden pitää liittyä seuraaviin asioihin:

- murrosikä, fyysiset muutokset, kuukautiset
- seurustelu
- ehkäisy
- some-turvallisuus
- seksuaalinen häirintä
- seksuaaliset vähemmistöt
- henkilökohtaisen hygienian hoito (ihonhoito, hygienia tuotteet, tatuoinnit, lävistyksset...)
- ihmisen loiset (esim. kihomadot, täit)
- terveellinen/epäterveellinen ruokavalio, syömishäiriöt
- lihavuus ja sen terveysriskit
- suunhoito, hampaat
- mikrobit (virukset, bakteerit, sienet, alkueläimet ja niiden aiheuttamat sairaudet)
- rokotukset
- finnit, akne
- flunssa, influenssa
- keliakia, laktoosi-intoleranssi
- diabetes I ja II
- epilepsia
- allergiat ja astma
- päänsärky, migreeni
- lepo, nukkuminen
- liikunta
- tupakka, sähkö tupakka, nuuska
- alkoholi
- huumeet