

Tampereen yhteiskoulun lukio Ilmaisutaidon erityislukio keskittyy tutkimaan, kehittämään ja innovoimaan ilmaisutaitoa ja sen opettamista. Tykissä etsitään uusia näkökulmia paitsi ilmaisutaidon opettamiseen myös sen integroimiseen muihin aineisiin.

Uusi pilottikurssi on "PSYKADRAAMA-tutustuminen mielenterveyden häiriöihin draaman kautta". Se on monitieteinen opintokokonaisuus (psykologia+ teatteri-ilmaisu), joka toteutetaan keväällä 2020, 5. jaksossa.

Psykologian kurssi, jossa keskitytään mielenterveyden häiriöiden tutkimiseen yhdistyy teatteri-ilmaisun klassikkokurssiin. Kurssin alussa käydään teoreettisesti läpi sekä keskeisimmät mielenterveyden häiriöt, esim. masennus ja traumaperäinen stressihäiriö että klassikkoteoksen ja teatteri-ilmaisun perusteet: ajatus, toiminta ja tunne. Teoriaosuuden jälkeen opiskelijat rakentavat näyttämökohtauksia mielenterveyden häiriöiden näkökulmasta.

Klassikkokirjailijat, joiden teoksia kurssilla käsitellään ovat William Shakespeare ja Harold Pinter. Opiskelijat muodostavat pienryhmiä, jotka itsenäisesti päättävät minkä mielenterveyden häiriön näkökulmasta haluavat tarkastella valittua näyttämökohtausta. Shakespearen Romeo ja Julia-näytelmässä opiskelijat saattavat esim. tutkia sitä kuinka roolihenkilö (Julia tai Romeo) toimii annetuissa olosuhteissa (1500-luvun Verona), jos hän sairastaa masennusta. Kohtaus analysoidaan, työstetään ja esitetään ryhmälle. Esitystä seuraa aina nähdyn purku, rakentava palautekeskustelu.

Psykadraama-kurssi ei ole psykodraamaa, eikä sen tavoite ole toimia minkäänlaisena terapiana opiskelijalle. Teatteriaineissa luonnollisesti pyritään aina luomaan rakentava ilmapiiri, jotta opiskelija uskaltaa turvallisesti ilmaista itseään. Psykadraama-kurssilla opiskelijaa kannustetaan etsimään, ihmettelemään ja heittäytymään. Kuitenkin, aina omalta pohjalta, omista lähtökohdista käsin kohti toista.

Kurssin opettajina toimivat YTM Saanamaria Lefont (psykologian opettaja) ja TeM Marietta Kunnas (ilmaisutaidon opettaja). Opiskelija saa monitieteisestä PSYKADRAAMA-kurssista sekä psykologian että ilmaisutaidon kurssin. Kurssista kerätään loppupalaute, jota refleктоimalla pilottikurssia on tarkoitus työstää edelleen ja kehittää vastaamaan tulevaisuuden lukion monialaisiin haasteisiin.

Ystävällisesti,
Marietta Kunnas ja Saanamaria Lefont

Yhteystiedot:
marietta.kunnas@tyk.info
045 1598991