



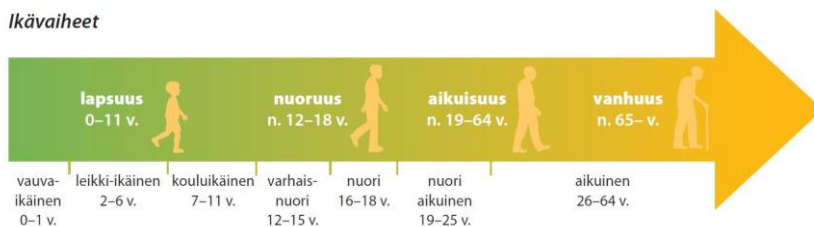
## Tavoitteet

- Elämänkulun ja eri ikäkausien tunnuspiirteiden tunnistaminen terveyden näkökulmasta
- Terveysteen ja sairauteen liittyvien tiedonhankintamenetelmien käyttäminen



## Elämänkulku

### Ikävaiheet



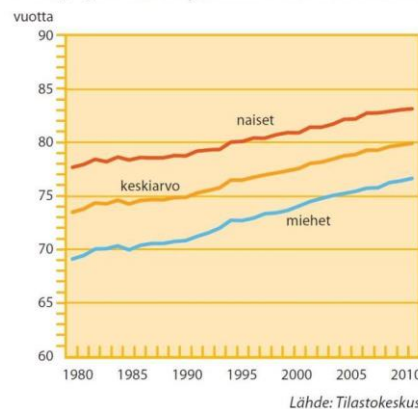


- Terveys ei ole pysyvä olotila vaan vaihtelee elämän eri vaiheissa.
- Ihmisen elämänvaiheet jaotellaan yleensä lapsuuteen, nuoruuteen, aikuisuuteen ja vanhuuteen.
- Kussakin elämänvaiheessa on erilaisia terveyshaasteita.
- Jotkin sairaudet ovat tyypillisiä tietyssä iässä, toiset voivat esiintyä missä iässä tahansa.
- Nuoruudessa omaksutut terveystottumukset jäävät usein pysyviksi ja vaikuttavat siten terveyteen myös aikuisuudessa.

## Elinajanodote

- Tutki tilastoa suomalaisten elinajanodotteesta.
- Miten elinajanodote on muuttunut esitetyllä aikavälillä?
- Miten miesten ja naisten elinajanodote eroaa toisistaan?
- Mistä ero voisi johtua? Anna ainakin kaksi selitysehdotusta.

Vastasyntyneiden elinajanodote vuosina 1980–2010



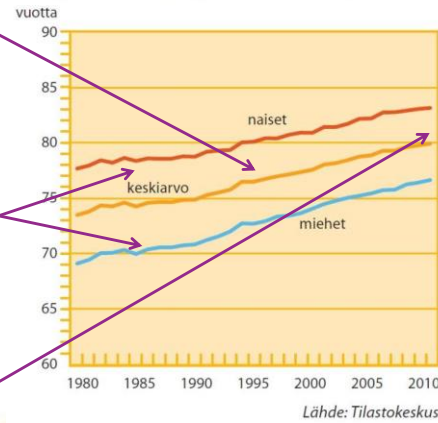
## Elinajanodote

Elinajanodote on noussut 30 vuoden aikana yli viisi vuotta.

Naisten elinajanodote on vajaat 10 vuotta korkeampi kuin miesten.

Ero on kuitenkin hieman kaventunut.

Vastasyntyneiden elinajanodote vuosina 1980–2010



Naiset syövät usein miehiä terveellisemmin ja käyttävät enemmän terveydenhuolto-palveluja.

Miehet tekevät usein raskaampaa työtä, käyttävät enemmän alkoholia ja joutuvat useammin tapaturmiin.