



## Nilsin koulut ja lukio

7.-11.5.2018

### Maanantai

**Lounas** Makkarakastiketta (L,A), perunoita, salaatti

**Kasvislounas** Soija-nakkikastiketta (L,M,A)

### Tiistai

**Lounas** Kalapyörykät (M,G,A), tillikastiketta (L,A), perunat, salaattia

**Kasvislounas** Kasvispyöryköitä (L,A)

### Keskiviikko

**Lounas** Lihakeittoa (M,G,A), juustoa (L,A, G), hedelmä

**Kasvislounas** Tofu-kasviskeitto (M,G)

### Torstai

Helatorstai

### Perjantai

Hyvää viikonloppua!

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

