

TERVEELLISET ELINTAVAT

YKSILÖTAIDOT

Oppilas huomaa hyviä asioita itsessään, omassa elämässään, koulussa sekä yhteiskunnassa

Oppilas valitsee asioita, jotka tuottavat hyvää mieltä ja onnellisuutta itselle

Oppilas tunnistaa kiitollisuuden aiheita

Oppilas huomaa hyviä asioita arkielämässä ja koulussa

Oppilaalla on taitoa osoittaa arvostusta ja kiitollisuutta

Oppilas tekee asioita, jotka tuottavat hänelle hyvää oloa

Oppilaalla on taitoa huomata ja tehdä hyvää

Oppilas tekee asioita, jotka tuottavat iloa

Oppilas harjoittelee rauhoittumisen ja läsnäolon taitoja

RYHMÄTAIDOT

Oppilaalla on taitoa tarjota apua luokassa

Oppilas osaa arvostaa toisia

Oppilas osoittaa kiitollisuutta toisille

Oppilas valitsee ja tekee asioita, jotka tuottavat iloa ja hyvää mieltä toisille

Oppilas kuuntelee, kiittää ja kannustaa

Oppilas ymmärtää työrauhan antamisen hyödyt itselle ja muille

Oppilas auttaa toisia ryhmässä

Oppilas harjoittelee toisen kuuntelemista, kiittämistä ja kannustamista

Oppilas harjoittelee työrauhan antamista toisille

KOULUYHTEISÖTAIDOT

Yhteisön jäsen ottaa toiset huomioon omassa toiminnassaan (kannustus, kiittäminen, kuunteleminen, myötäiloitseminen)

Yhteisö kannustaa jäseniään tekemään valintoja, jotka tukevat hyvinvointia ja oppimista (media, liikunta, ruokailu, uni, luonto, taide, rentoutuminen, läsnäolo, positiivisuus)

Rakenteet ja toimintakulttuuri tukevat kouluyhteisön jäsenten hyvinvointia ja oppimista