

Digisuositukset 0-13 vuotiaille

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ja Opetushallitus ovat julkaisseet kansalliset vapaa-ajan digisuositukset 0–13-vuotiaille.

KUTSU: Lapset ja digitaalinen media -verkkovanhempainilta

- Tiistaina 10.2.2026 klo 17.15–19.45
- Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu mukaan: www.saferinternet.fi/vanhempainilta

Viestintää koteihin vapaa-ajan digisuosituksista

- Älypuhelimien hankintaa ei suositella alle 13-vuotiaille.
- Alle 13-vuotiaille julkaistut digisuositukset koskevat lasten vapaa-aikaa, eivät esimerkiksi läksyjen tekoa tai kouluun liittyviä tehtäviä.

Lisätietoa suosituksista saat tiedotteestamme:

[Digisuositukset lapsille ovat valmiit](#) – omia älypuhelimia ei suositella alle 13-vuotiaille

Tutustu suosituksiin THL:n verkkosivuilla: [Lasten digisuositukset 0–13-vuotiaille](#)

Yhteistyöterveisin

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ja Opetushallitus