

TAUKONOPPA

Taukonoppa otetaan käyttöön silloin, kun istuminen alkaa tuntua tukalalta ja oppitunti kaipaa piristystä! Taukonoppa löytyy jokaisen oppilaan pulpetista ja sitä käytetään yhdessä sovitulla tavalla.

Näin askartelet Taukonopan:

- **Mittaa maitopurkin kyljestä 14 cm ylöspäin ja leikkaa purkin yläosa pois.**
- **Leikkaa purkin saumat auki 7 cm korkeudelle ja taita sivut kuutioksi.**
- **Tulosta Taukonopan tehtävät ja liimaa tai teippaa ne purkkiin.**

Lisää liikkumisvinkkejä Skillilataamosta!
Skillilataamosta saat satoja liikkumisvinkkejä vapaasti käyttöösi ilman maksuja tai rekisteröitymisiä.

www.skillilataamo.fi



Innostun liikkumaan
Kasvattajan työtä tukemassa



**PUNNERRA
VIISI
KERTAA**

**KÄY
VIISI
KERTAA
KYYKYSSÄ**

**KUROTA
KOHTI
KATTOA 10
SEKUNNIN
AJAN**

**TASAPAINOILE
YHDELLÄ
JALALLA 10
SEKUNNIN
AJAN**

**TAPUTA
KÄSIÄSI
YHTEEN
NOPEASTI 20
KERTAA**

**HYPPÄÄ
ILMAAN
VIISI
KERTAA**