



## Nilsin koulut ja lukio

10.12-16.12.2018

### Maanantai

**Lounas** Makkarakastiketta (M,G,A), perunoita, salaattia,  
**Kasvislounas** Soija-nakkikastiketta (L,M), perunoita, salaattia

### Tiistai

**Lounas** Soija-kasvisbolognesea (L,G), pastaa (M)salaattia

### Keskiviikko

**Lounas** Porsaskeittoa (M,G,VS,A), juustoa, tuorepala  
**Kasvislounas** Tofu-kasviskeittoa (M,G, VEG, A)

### Torstai

**Lounas** Broileriwokkia (M,G,A), riisiä, salaattia  
**Kasvislounas** Kasviswokkia (L,A)

### Perjantai

**Kasvislounas** Soija-makaronilaatikkoa (L ,A), salaattia

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

