

“Kohti uusia ennätyksiä”

*Nopea pallonkäsittely ja
kansainvälisen tason viimeistelytaidot*

Nuorisovalmennusseminaari
16.1.2016 Microsoft -STC
Ville Neva



Kaikuja tammikuulta 2014...

- AUTETAAN PELAAJIA
- Innostu - Jaa - Innosta - Haasta
- Tiedosta - Tutki - Nauti
- Viime kädessä pelaajan motivaatio ja kiinnostus ratkaisevat
- Täyden vauhdin viimeistelytaito
- Syöttötaito
- Pelin jatkaminen HETI

Vuonna 2016 ydinkohdiltaan tarjolla on...

- urheilun perusdynamiikkaa
- oppimisen synnyttämistä ja oivalluttamista
- vahvan, nopean ja tasapainoisen tuntuksia asentoja
- korintekijältä näyttämistä tai "teemurannikkoa"
- kahta ekaa...
- olkapäähän hyökkäämistä / "olkapään läpi"
- "donkkeja"
- "viritettyjä koppeja"
- "repäisyjä"
- "väkivaltaa"



Miksi?

- Yksi tärkeimmistä kysymyksistä
- "Seuraava tilanne"
- Suomalaisen koripallon seuraava askel?
- Kaaoksen hallitseminen riippuu syöttö- ja viimeistelytaidoista



Learning - How it Works & How to Do it Better

1. Believe that you can learn
2. Be engaged
3. Stretch outside your comfort zone
4. Do it a lot
5. Make a lot of mistakes
6. Do it more

(Trevor Ragan / trainugly.com)



Learning - How it Works & How to Do it Better

- We are built to learn through struggles and from mistakes
- Embrace the fear
- Enjoy the challenge
- **Grow**

(Trevor Ragan / trainugly.com)

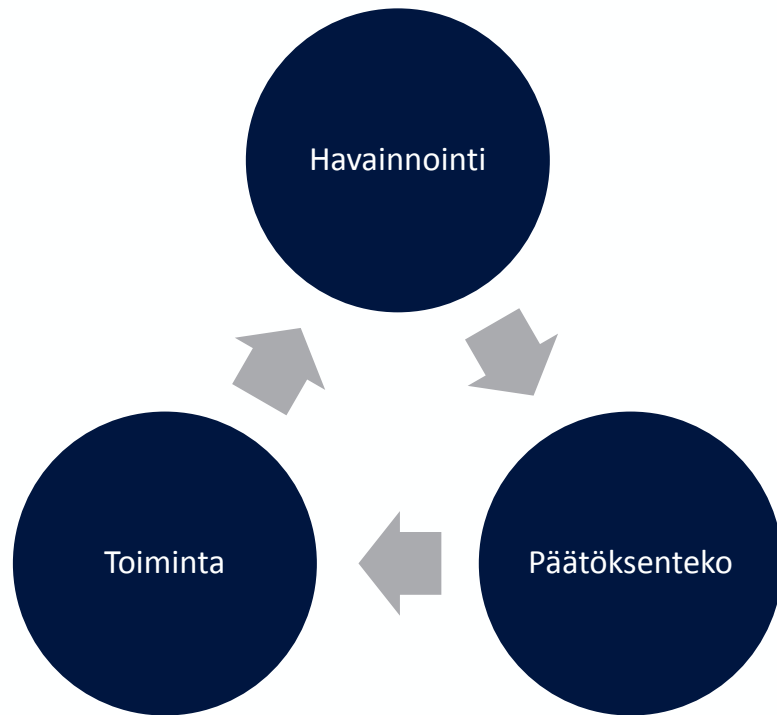


Joukkueena:

- Luo etu
- Monista etua
- Korinteko
- Ole pelissä sisällä



Taito ≠ Tekniikka



Yksilönä...

- Säilytä usko omiin vaikutusmahdollisuuksiin
- Luota intohimoisen harjoittelun voimaan
- Nauti kehittymismahdollisuuksista ja uusista kokemuksista
- Tee uusia ennätyksiä



Ydinkohdiltaan tarjolla on...

- urheilun perusdynamiikkaa
- oppimisen synnyttämistä ja oivalluttamista
- vahvan, nopean ja tasapainoisen tuntuisia asentoja
- korintekijältä näyttämistä tai "teemurannikkoa"
- kahta ekaa...
- olkapäähän hyökkäämistä / "olkapään läpi"
- "donkkeja"
- "viritettyjä koppeja"
- "repäisyjä"
- "väkivaltaa"



“Kohti uusia ennätyksiä”

*Nopea pallonkäsittely ja
kansainvälisen tason viimeistelytaidot*

Nuorisovalmennusseminaari
16.1.2016 Microsoft -STC
Ville Neva

