



RYHMÄTYÖ

Työssä jaksaminen

Mietittäväksi

- Hyvinvointi, jaksaminen:
 - Fyysinen
 - Psykkinen
 - Emotionaalinen
 - Sosiaalinen
 - Taloudellinen
 - Ympäristö
- Mitä tekijöitä aihealue sisältää?
- Miten hyvinvointia sillä alueella voi vaalia, kuinka edistää?



Ryhmäjako

- Kuusi ryhmää
- Omassa ryhmässä mietitään omaa aihealuetta
- Jakautuminen seuraaviin pisteisiin
- Ryhmäläinen jää selittämään omalle pisteelleen omasta aihealueestaan
- Jokaisessa pisteessä tulee aina olla myös yksi oman aihealueen asiantuntija

- Lopuksi esittely viimeisenä jääneelle