



Vocaboli utili per chi segue una dieta speciale

Hyödyllisiä sanoja erikoisruokavalioita noudattaville

l'allergia alle arachidi	maapähkinäallergia	il latte di avena (m.)	kauramaito
l'allergia alla frutta	pähkinäallergia	il latte di mandorla (m.)	mantelimaito
a guscio		il latte di riso (m.)	riisimaito
l'avena	kaura	il latte di soia (m.)	soijamaito
la carne (f.)	liha	i latticini	maitotuotteet
celiaco	keliakikko	le noci	pähkinät
il cibo biologico	luomuruoka	il pesce (m.)	kala
la dieta dimagrante	painonpudotukseen tähtäävä ruokavalio	seguire una dieta	seurata, noudattaa jotain ruokavaliota
la dieta halal	halal-ruokavalio	la soia	soija
la dieta kosher	kosher-ruokavalio	vegano	vegaani
la farina	jauho	vegetariano	kasvissyöjä
il formaggio	juusto		
intollerante al lattosio (m., f.)	laktoosi-intolerantti		



Suomalaisille tutun kauramaidon sijasta Italiassa käytetään manteli-, riisi- tai soijamaitoa.

Ilmaisua c'è käytetään, kun kohteena on yksi asia. Esim.
C'è formaggio in questo piatto? – Onko tässä ateriasa juustoa?
Ilmaisua ci sono käytetään, kun kohteita on useampi.
Ci sono arachidi in questi biscotti? – Onko näissä kekseissä maapähkinöitä?

12A Completa. Mitä ruoka sisältää? Täydennä alla oleviin lauseisiin joko c'è tai ci sono.

- Scusi, carne in questo piatto? Sono vegetariana.
- Scusi, olive in questo piatto? Non mi piacciono.
- Scusi, pesce in questo piatto? Sono allergico al pesce.
- Scusi, noci in questo piatto? Sono allergico alle noci.
- Scusi, latte in questo piatto? Sono intollerante al lattosio.
- Scusi, farina in questo piatto? Sono celiaco.

12B Traduci. Käännä yllä olevat lauseet suomeksi vihkoosi.

