

Perhekeskuksen arjen tuen palvelut

päijät  sote



Perhekeskus tarjoaa tukea ja ohjausta perheille matalalla kynnyksellä

Verkostomainen työtapa tai fyysinen tila. Kokoaa hajallaan olevia palveluita helpommin saavutettavaksi

Perhekeskuksen työntekijät tekevät yhteistyötä, mahdollistaen asiantuntijapalvelut perheille nopeasti ja joustavasti

Perhekeskus toimii lähipalveluperiaatteella, jalkauttaen palveluita tarvittaessa perheiden arkiympäristöön ja kotiin.

Kuuntele Sipeen ajatuksia perhekeskuksesta:

<https://youtu.be/qYOBFSMPgXc>



Kohtaamispaikka perhekeskuksen lähipalveluna

Mahdollistaa osallisuuden ja vertaistuellisen kohtaamisen

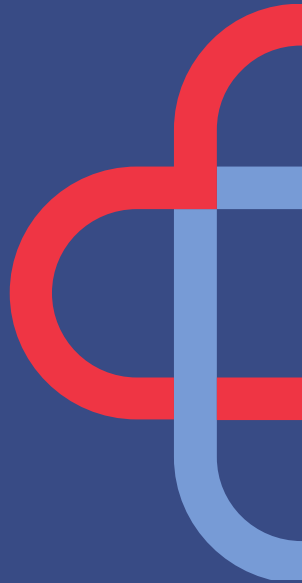
Vahvistaa vanhemmuutta

Edistää perheiden hyvää arkea

Vähentää yksinäisyyden kokemuksia

Vahvistaa yhteisöllisyyttä

Avoin toiminta, ryhmätoiminta, yhteisölliset illat, leikkitoimintaa, nuorten toiminta, neuvontaa ja ohjausta



Arjen tuen perheohjaus

- Tukea arjenhallintaan / vuorovaikutukseen / koulunkäyntiin, ohjausta, neuvontaa, mallintamista- kohdentuen selkeään tarpeeseen perheen arjessa. Myös konkreettista kodin- / lastenhoidollista apua
- Tilanteissa, joissa varhaisella, lyhyellä interventiolla arvioidaan olevan vaikutusta perheen kokonaistilanteeseen
- Perheen arkiympäristöissä; esim. kotona, varhaiskasvatuksessa, koulussa
- Konkreettista apua; nukkumaanmenot, ruokailut, siirtymiset, ruutuajat, säännöt, vanhemmuuden tukeminen → mikä on normaalia/ kuuluu asiaan ja mikä ei, rajat
- Mitä muuta: ryhmätoiminta (avoimet ja suljetut ryhmät), en jaksa-chat, kohtaamispaikkatoiminta
- Tapaamiset 1-5 kertaa



Arjen tuen lähityö

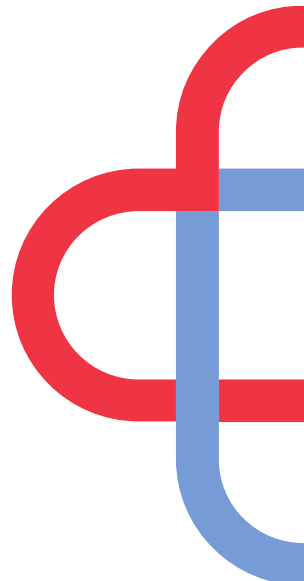
- Tukea ja ohjausta vuorovaikutukseen lapsen/ nuoren kanssa, ohjausta koulunkäyntiin, neuvontaa, mallintamista, lapsen/ nuoren kanssa keskustelua
- Ohjausta ja neuvontaa lapselle / nuorelle / perheelle liittyen koulunkäyntiin, itsenäistymiseen, kaverisuhteisiin
- Esim. koulukiusaaminen, koulunkäymättömyys, koulunkäynnin haasteet, sisarussuhteet, puhumattomuus, pelaaminen, tunnetaidot, itsetuntotyöskentely, seksuaalisuus, itsenäistyminen
- Mitä muuta: ryhmätoiminta (avoimet ja suljetut ryhmät), kohtaamispaikkatoiminta, en jaksa-chat

- Tapaamiset 1-5 kertaa



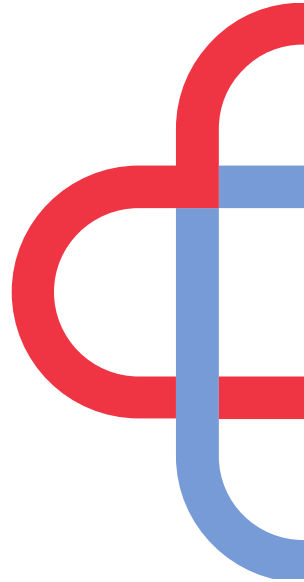
Arjen tuen psykiatrinen sairaanhoitaja

- Koko perheen mielenterveyttä ja mielen hyvinvointia edistävää sekä mielenterveyden häiriöitä ehkäisevää työtä. Kokonaisvaltaista terveyden ja hyvinvoinnin tukemista
- Motivoivaa työskentelyä perheen ehdoilla, voimavaraletoisesti ja myönteisen tunnistamisen kautta
- Jalkautuvaa työtä, työskentely perheen omassa toimintaympäristössä (koti, koulu, varhaiskasvatus)
- Mukana perheen muuttuneessa ja kuormittuneessa elämäntilanteessa sekä erilaisissa kriisitilanteissa, joissa voimavarojen väheneminen, kuten esimerkiksi: perheenjäsenten keskinäisen vuorovaikutuksen haasteet/erimielisyydet, raskaus, ero, päihteet, työttömyys, perheenjäsenen sairastuminen ja taloudellinen tilanne
- Antaa tukea lapsen ja nuoren kasvuun ja kehitykseen liittyvissä erityisissä haasteissa
- Arvioivaa ja kartoittavaa työtä sekä ohjausta tarpeen mukaan muihin mielenterveyspalveluihin
- Mitä muuta: ryhmätoiminta (avoimet ja suljetut ryhmät) ja kohtaamispaikkatoiminta
- 1-5 tapaamista



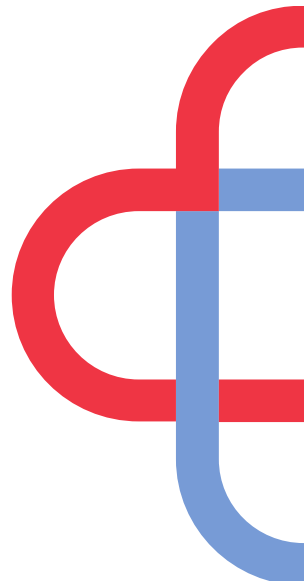
Lapsiperheiden kotipalvelu

- Lapsiperheiden kotipalvelu on sosiaalihuoltolain (1301/2014, 19 §) mukaista sosiaalipalvelua. Kotipalvelu on yhdessä perheen ja yhteistyötahojen kanssa tehtävää vanhemmuuden ja arjessa selviytymisen tukemista ja perheen omien voimavarojen vahvistamista. Tämä tapahtuu opastamalla perhettä lasten ja kodinhoidossa sekä vahvistamalla arjen taitoja.
- Milloin: Lapsiperheellä on oikeus saada perheen huolenpidon turvaamiseksi kotipalvelua, jos lapsen hyvinvoinnin turvaaminen ei ole mahdollista esim. seuraavien syiden vuoksi: sairaus, synnytys, vamma tai erityinen perhe- tai elämäntilanne.
- Erityisellä perhetilanteella tarkoitetaan esimerkiksi perheenjäsenen kuolemaa, vanhempien eroa tai tilannetta, jossa toinen vanhemmista on vankilassa. Erityinen perhetilanne voi olla myös perheessä, jossa on kaksoset tai omainen hoidettavana.
- **Mitä:** Kotipalvelu on perheen avustamista jokapäiväiseen elämään liittyvissä tehtävissä ja toiminnoissa, mitkä voivat liittyä asumiseen, hoitoon ja huolenpitoon, toimintakyvyn ylläpitoon, lasten hoitoon ja kasvatukseen tai asiointiin.
- Kotipalvelu on asiakkaalle maksutonta!



Palveluun hakeutuminen

- Arjen tuen perheohjausta, lähityötä ja psykiatrisen sairaanhoitajan palveluita voit hakea sähköisellä lomakkeella:
- <https://www.hyvis.fi/fi/web/paijat-hame/apua-ja-tukea-lapsiperheen-arkeen#/>
- Kotipalvelua voi hakea soittamalla arjen tuen palvelupuhelimeen tai täyttämällä paperilomakkeen:
- <https://www.phhyky.fi/fi/perhe-ja-sosiaalipalvelut/lapsiperhepalvelut/palvelukuvaukset/lapsiperheiden-kotipalvelu/>
- Mikäli kysyttävää, soita arjen tuen palvelupuhelimeen **ma, ke ja pe klo 11:00-12:00**
puh. 044 780 1163





En jaksa-chat ma-to klo 13-18

Uuvuttaako vanhemmuus ja arjessa ei meinaa selvitä? Pulmia murrosikäisen tai uhmaikäisen kanssa? Poikkea juttusille ammattilaisen kanssa!

<https://enjaksa.fi/ph/>



päijät  sote

Hyvä elämä tehdään yhdessä

Kiitos!