

1. KOKONAISTARVE JA PALVELUT, YKSILÖKOHTAINEN OPISKELUHUOLTO

Opiskeluhuollon tehtävänä on tarjota ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä peruspalveluja sekä tukea nuoren tervettä kasvua ja kehitystä. Palveluja ohjaa olemassa oleva resurssien määrä. Pääsääntöisesti olemme kuitenkin pystyneet vastaamaan opiskeluhuollon palveluissa tarpeen määrään aikataulujen puitteissa. Työn- ja vastuunjako on toiminut hyvässä yhteistyössä eri toimijoiden kesken. Palveluista tiedottamiseen olemme lisänneet uusia kanavia digitaalisuuden myötä.

- Opiskeluterveydenhuolto toimii moniammatillisessa yhteistyössä muiden nuorten palveluiden toimijoiden kanssa sekä kiinteänä osana opiskelijahuoltoa. Lukio-opintojen aikana opiskelija tapaa terveystarkastuksessa sekä **terveydenhoitajan** että **lääkäriin**. Keskusteluaiheita terveystarkastuksissa ovat mm. elämäntilanne, voimavarat ja mahdolliset kuormittavat tekijät, opintojen sujuminen, sosiaaliset suhteet, seksuaaliterveys, mieliala ja päihteet sekä muut opiskelijan terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavat asiat. Opiskeluterveydenhuollon jäsenet tiedottavat yhdessä opiskelijan ja huoltajan kanssa opiskelijan sairauden vaatimasta hoidosta, lääkityksestä tai erityisruokavaliosta. He myös kertovat sairaanhoitopalveluista ja ohjaavat niihin tarvittaessa. Yhteistyö toimii myös oppilaitoksen ulkopuolisten palvelujen kanssa. Opiskeluterveydenhuollon tilat ovat Jämsänjoen yhtenäiskoulun Paunun toimipisteessä. Lukion terveydenhoitaja ottaa vastaan tiistaisin ja torstaisin klo 8-15 välisenä aikana. Terveystarkastuksen vastaanotolle on mahdollista hakeutua ilman ajanvarausta hoitotunnilla tiistaisin ja torstaisin klo 12 – 13. Hoitotunti toimii jonotusperiaatteella. Opiskelijat voivat myös itse varata ajan terveydenhoitajan vastaanotolle tai terveystarkastukseen Wilmalla tai puhelimitse. Terveystarkastuksiin opiskelijat kutsutaan pääsääntöisesti Wilman kautta tai kutsulla postitse.
- **koulupsykologi** on asiantuntija nuoren psyykkisen kasvun ja kehityksen tukemisessa. Hän ottaa vastaan lukiolaisia ajanvarauksella Kelhänkadun virastotalossa.
- **koulukuraattori** on tuki opiskelijalle sosiaalityön näkökulmasta. Hän ottaa vastaan Kelhänkadun virastotalossa.
- **erityisopettajat** ovat oppimisvaikeuksien asiantuntijoita ja heiltä opiskelija saa lisätukea opintoihin. Heidän työtilansa ovat Jämsänjoen yhtenäiskoulussa.
- **opinto-ohjaaja** varmistaa opintojen etenemisen ja edesauttaa jatko-opintoihin pääsemisessä. Opinto-ohjaaja on usein juuri siksi mukana asiantuntijapalavereissa. Opinto-ohjaajalla on työtila lukiolla.
- **asiantuntijaryhmässä**
 - käsitellään yksittäisen opiskelijan asioita ja ryhmän jäsenet vaihtelevat tilanteen mukaan ja yhteisesti opiskelijan (ja huoltaja) kanssa sopien
 - ryhmänohjaajat seuraavat opiskelijoiden osallistumista opetukseen, poissaolojen suuren määrän vuoksi voidaan esittää opiskelijalle asian käsittelyä asiantuntijaryhmässä
 - tapaamisesta tehdään opiskeluhoitokertomus (lomake), jota säilytetään lukollisessa kaapissa

- vanhempainilloissa sekä ensimmäisen vuoden vanhempainvarteissa voidaan ottaa esille opiskeluhuollollisia kysymyksiä. Wilma-viesteillä voidaan lisätä koulun ja kodin yhteistyötä
 - toiminta koulun ulkopuolisten toimijoiden kanssa kuten terveystalvet, etsivä nuorisotyö ja sosiaalitoimi
 - opiskeluhuollossa tunnistetaan ja arvioidaan palvelutarpeita sekä ohjataan opiskelijoita läheteellä jatkohoitoon ja –kuntoutukseen
- yhteistyö opiskelijoiden ja heidän huoltajiensa kanssa toteutuu yksilötasolla niin, että opiskelija ja hänen huoltajansa itse päättävät, ketä asiantuntijapalaveriin kutsutaan. Tapaamisissa opiskelijalta ja hänen huoltajaltaan pyydetään mielipiteitä ja toiveita asian käsittelyssä ja toimintatavoissa. Myös kirjaukset ja jatkotoimenpiteet on päätetty yhdessä.

• **2.YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO**

- **lukiomme opiskeluhoitoryhmä** vastaa koko kouluyhteisön hyvinvoinnista, turvallisuudesta sekä osallisuudesta lukion kaikkiin yhteisiin toimintoihin. Ryhmä suunnittelee opiskelijakyselyt vuosittain lukiomme 1. ja 3. vuoden opiskelijoille. Kyselyn palautteiden perusteella muokkaamme vuosittaisia suunnitelmia.
- ryhmä kokoontuu neljä kertaa vuodessa ja ajat sovitaan aina kevään arviointipalaverissa seuraavalle lukuvuodelle
- ryhmän jäsenet ovat rehtori, terveydenhoitaja, koululääkäri, psykologi, kuraattori, erityisopettaja, opinto-ohjaaja sekä opiskelijoiden että mahdollisuuksien mukaan huoltajien edustajat. Opetussuunnitelman vaativa yhteistyö opiskelijoiden ja huoltajien kanssa toteutuu yleisellä tasolla tässä ryhmässä. Myös ryhmänohjaaja/aineopettaja voi osallistua ryhmän toimintaan
- ryhmän jäsenet käyvät esittäytymässä ja kertomassa palveluista opiskelijoille lukuvuoden alussa
- ryhmän jäsenet osallistuvat vähintään kolme kertaa lukuvuodessa opettajien kokouksiin ja mahdollisuuksien mukaan vanhempainiltoihin
- kaksi kertaa lukioaikana toteutettavassa opiskelijakyselyssä on kysymyksiä tasa-arvotyön toteutumisesta lukiossamme. Tällä tavoin saamme tietoa tasa-arvon tilasta ja toteutumisesta ja voimme hyödyntää sitä opiskeluhuollon toiminnassa
- yhteistyö nuorisotoimen kanssa mahdollistuu entistä jouhevammin uuden hankkeen myötä
- ennaltaehkäisevässä toiminnassa voidaan tehdä yhteistyötä myös etsivän nuorisotyön ja poliisin kanssa

• **3. OPISKELUHUOLTORYHMÄT MONIALAISESSA YHTEISTYÖSSÄ**

- 1) opiskeluhuollon ohjausryhmä
- 2) oppilaitoskohtainen opiskeluhoitoryhmä
- 3) tapauskohtaisesti koottava monialainen asiantuntijaryhmä

Koulutuksen järjestäjä asettaa opiskeluhuollon ohjausryhmän ja oppilaitoskohtaisen opiskeluhoitoryhmän.

• **4. SUUNNITELMAN TOTEUTTAMINEN JA SEURANTA**

- kevään viimeisessä opiskeluhuoltoryhmän tapaamisessa 5.6.2023 teemme arvioinnin lukuvuoden tavoitteiden toteutumisesta sekä laadimme seuraavan vuoden tavoitteet, painotukset ja aikataulut. Suunnittelussa huomioidaan ensimmäisen ja kolmannen vuoden opiskelijapalautteiden sekä valtakunnallisten terveystarkastusten tuloksia. Näiden kaikkien tulokset ovat olleet nähtävillä lukuvuoden aikana lukiomme sivuilla ja niistä on tiedotettu ja niitä on käsitelty erikseen. Toimintojen toteutuksien lisäksi pyrimme selvittämään palvelujen määrän vastaavuutta tarpeisiin sekä kehittämään ja jämäköittämään seuraavan kauden toimintaa.