

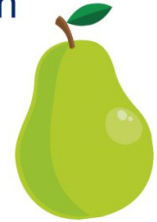


naar school

energie

bij koud weer goed aankleden

zwemmen
free runnen
buiten spelen
sporten
turnen
fietsen
bewegen



bomen

zuurstof lachen

gezond

voldoende slaap

geen sigaretten,
drugs en alcohol

keeping healthy

tomaten
peer
appel
druiven
mango
aardbei
banaan
fruit
mandarijn
perzik

ontbijt
bruin brood
vis
vlees
boter
graan
koolhydraten
eiwitten
vetten
suiker
vitamines
schijf van vijf



biologisch

karnemelk
kaas
thee
melk
zuivel
water

spruitjes
sla
wortels
broccoli
stoofteren
groente

In welke producten zit suiker?

Als er 0,0% suiker in een product zit, zit er dan echt helemaal geen suiker in?

Waarom is suiker ongezond?

Waar zijn kinderen gezonder? Hier of in het buitenland?

Wordt er in het buitenland meer bewogen dan in Nederland?

Zijn kinderen in het buitenland veel buiten?

Waarom roken mensen?

Wat is een verslavend stofje in een sigaret?

Wat zijn nou echt ongezonde stoffen?

Wat is het gezondste fruit?

Waarom zijn fruit en groentes gezond?