



SELVIITYJÄT –ryhmä

kiusaamista kokeneille nuorille

Selviytyjät –pienryhmässä, saa olla juuri sellainen kun on. Teemoja kuten itsetunto, sosiaaliset suhteet tai oma kiusaamiskokemus, käsitellään yksilö, pari- ja ryhmäharjoitteiden avulla. Omista kokemuksistaan ja ajatuksistaan saa jakaa juuri sen verran kun haluaa.

Vertaisryhmä auttaa kiusaamiskokemusten läpikäymisessä. Ryhmässä vahvistetaan positiivista minäkäsitystä ja opitaan taitoja, kuten jämäkkyyttä ihmissuhteissa ja etsitään maailman parasta minää, *Selviytyjää!*

KENELLE?

12-20 vuotiaalle nuorille, jotka ovat kokeneet kiusaamista, syrjintää tai yksinäisyyttä.

MILLOIN?

2.10 alkaen keskiviikkoisin klo 18-20, Kuopion keskustassa.

MITEN MUKAAN?

Ottamalla yhteyttä Elina Hartikaiseen 050 352 8980 tai elina.hartikainen@mll.fi Jokainen ryhmään tulija tavataan ennen ryhmän alkua.