MIKON RYHMIEN LIIKUNTAOHJELMAT SYYSTALVI 2026

Viikko	7C TI 10-12, 7E MA 8-10, 7F MA 12-14 9C Pe 12-14, 9D TI 12-14	Paikka	Viikkojen päivämäärät
43	Sisäpallopelit+kuntosali	Yläsali	43 = 19.10.-25.10.
44	Sähly / 7C lenkkeily / 9CD suunnistus	Alasali	44 = 26.10.-1.11.
45	Telinevoimistelu / 9CD suunnistus	Yläsali	45 = 2.11.-8.11.
46	Sulkapallo/pingis	Alasali	46 = 9.11.-15.11.
47	MOVE (lihaskunto) / 9C TAKSVÄRKKI	Yläsali	47 = 16.11.-22.11.
48	Lentopallo	Alasali	48 = 23.11.-29.11.
49	Uinti	Kunnonpaikka	49 = 30.11.-6.12.
50	Koripallo	Alasali	50 = 7.12.-13.12.
51	Kuntosali / Lenkkeily (riippuen saleista)	Yläsali	51 = 14.12.-20.12.
52	Sovitaan myöhemmin	Alasali	52 = 21.12.-27.12.
Viikko	8F To 10-12, 8D To 12-14	Paikka	
43	Sisäpallopelit+kuntosali/pingis	Yläsali	43 = 19.10.-25.10.
44	Sähly	Alasali	44 = 26.10.-1.11.
45	Telinevoimistelu / akrobatia	Yläsali	45 = 2.11.-8.11.
46	Koripallo	Alasali	46 = 9.11.-15.11.
47	Kaupunkisota	Yläsali	47 = 16.11.-22.11.
48	Lentopallo	Alasali	48 = 23.11.-29.11.
49	Uinti	Kunnonpaikka	49 = 30.11.-6.12.
50	Sulkapallo / pingis	Alasali	50 = 7.12.-13.12.
51	Kuntosali / Lenkkeily (riippuen saleista)	Yläsali	51 = 14.12.-20.12.
52	JOULULOMA		52 = 21.12.-27.12.
Viikko	8. luokkien ykköstunnit 8D Ke 9-10, 8F Pe 11-12	Paikka	
43	Koripallo	Alasali	43 = 19.10.-25.10.
44	Polttopallopelit / Käsipallo / 8F sulis	Yläsali	44 = 26.10.-1.11.
45	Sulkapallo / pingis / 8F käsipallo + ks	Alasali	45 = 2.11.-8.11.
46	Kuntosali pojat / lenkki tytöt	Yläsali	46 = 9.11.-15.11.
47	Futsal / 8F TAKSVÄRKKI	Alasali	47 = 16.11.-22.11.
48	Kuntosali tytöt / lenkki pojat	Yläsali	48 = 23.11.-29.11.
49	Sähly / käytävähippa	Alasali	49 = 30.11.-6.12.
50	Poliisi & roisto	Yläsali	50 = 7.12.-13.12.
51	Käsipallo tai koripallo	Alasali	51 = 14.12.-20.12.
52	JOULULOMA		52 = 21.12.-27.12.

Muista sopiva liikuntavarustus (sisäliikuntavaatteet ja sisäkengät)!
Taksvärkki pe 20.11., Joululoma 23.12.2026-6.1.2027
Muutokset ohjelmiin mahdollisia!