

Liikkuva koulu –kirje marraskuu 2022

Moi taas kaikki liikkuva koulu –vastaavat!

Syksy on edennyt jo pitkälle ja vähitellen lähestytään jo joulunalusaikaa ja sen tuomia liikuttavia mahdollisuuksia!

Tässä hieman koontia siitä, mitä kaikkea luvassa ja mitä mahdollisuuksia teille on tarjolla.

- Lukuvuoden ensimmäiset liikkuva koulu –kahvit pidettiin teamssissa 6.10. Paikalle saatiin mukavasti porukkaa alkuongelmien jälkeen. Teams -kutsua oli jouduttu päivittämään, ja uusi linkki ei valitettavasti ollutkaan kaikkia tavoittanut. Tästä syystä osa oli kahvien alkuosan vanhentuneessa ”tyhjässä” kokouksessa. Pahoittelut vielä tästä säädöstä! Alle on koottu varmuudeksi vielä tulevien kahvien linkit, jotka ovat käytössä. Ja jos joku silti eksyy vanhaan linkkiin, ei hätää. Suvi päivystää siellä, ja heittää teidät uuteen kokoukseen ;)

Aiheena kahveilla oli kuulumisten vaihto ja samalla esiteltiin Mansikkamäen liikkuvaa koulua. Esittelyvideon tarkoituksena on jakaa ideoita, vinkata ja toisaalta myös muistuttaa, että missään ei ole täydellistä ja aina voi kehitellä jotain uutta! Kurkkaa video täältä:

<https://youtu.be/D31OT90WGCY>

Seuraavat teams-kahvit järjestetään torstaina 26.1.2023 klo 14.00-14.45. Teemana välitunti liikunta ja oppilaiden osallisuus sekä virtuaalikierrros Korian liikkuvassa koulussa.

Tässä linkki kahveille 26.1.:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZGE1NjcyM2ltNGMwYS00MDc5LTk1MGQtMjJhYTM1MTkYzc2%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

Lukuvuoden viimeiset kahvit ovat torstaina 13.4. Teemana oman koulun nykytilan arviointi ja virtuaalikierrros Eskolanmäen liikkuvassa koulussa.

Tässä linkki kahveille 13.4.:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_M2YzYTE5NTetNDIINC00M2MxLTk0MTctYjFjNTI2OTgzODI5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

- Sirkuskoulutus Tornionmäen koulun liikuntahallissa maanantaina 7.11. klo 15.15-16.45. Vetäjänä Hanna Laiho Tykkimäen sirkuskoulusta. Muutama paikka vielä vapaana! Ilmoittaudu asap täältä:

<https://link.webpolsurveys.com/EventParticipation/EventPublic/a1664331-105f-425c-802b-8d193f6fb920?displayId=Fin2620988>

- Olethan liittynyt Liikkuva koulu Kouvolan Facebook –ryhmään? Sivuilta löytyy linkkejä ja vinkkejä.
- Liikkuva koulu –tiimin järjestämän piirustuskilpailun ”Koulumatkoista terveyttä ja hyvinvointia” voittaja on ratkennut. Voittajatyöksi arvottiin Elimäen yhtenäiskoulun 2. luokan työ. Onnea! Kaiken kaikkiaan mukana oli 16 työtä, kiitos kaikille osallistumisesta! Voittajille ja osallistujille on toimitettu palkinnot ja kiitoslahjat.
- Kouvolan Liikkuva koulu –tiimi on hakenut hankerahaa ”Liikkuva koulu ja opiskelu” –hankkeelle.
- Marraskuun liikuntavinkkinä on liikunnallinen aamunavaus. Suosittelemme kokeilemaan erilaisia jumppia ja liikuttavia tehtäviä aamunavauksissa. Keskusradion kautta ohjeiden anto on helppoa, mutta apuna voi käyttää myös esim. Wilman kautta lähetettäviä ohjeita (videolinkki tms.) , jotka toimitetaan opettajille ennakoon, ja toteutetaan aamunavauksessa.

Tässä muutamia ideoita:

<https://www.youtube.com/watch?v=3gGpRiV09uU> (jumbpakissa)

<https://www.youtube.com/watch?v=vDk3aFYXKu8&t=60s> (legendaarinen Hugo-peikko)

<https://www.youtube.com/watch?v=pT5Cd-JNDAY&t=182s> (Super-Mario)

<https://www.youtube.com/watch?v=Z5ZPCjjO5iQ> (Vahvuus-varis –jumppa)

- Joulukuu lähestyy, ja tässä vinkkejä liikunnallisiin joulukalentereihin!

<https://www.liikkuvakoulu.fi/ideat/liikunnallinen-joulukalenteri>

Koululle voi järjestää myös koulun oman liikuttavan joulukalenterin! Esim. koulun ulko-oveen tai muulle näkyvälle paikalle joka päivä joku välitunnilla suoritettava kaikille sopiva liikuntatehtävä!

Kouvola®

