**LIIKUNTAPÄIVÄKIRJA**

Nimi: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ohjeet: Täytä liikuntapäiväkirjaa jokaisesta liikkumiskerrasta, joka on ollut tehtävänä liikunnasta. Aloita täyttäminen maanantaista 23.3.2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pvm** | **Laji**  | **Lisätiedot**   | **Miten seuranta toteutettu?\***  |
|   |   |   | *Sports Tracker -tiedosto (läh. opettajalle 23.3.)* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |