

LASTEN KANSALLISET DIGISUOSTITUKSET

SOPIVAA SISÄLTÖÄ

THL ja Opetushallitus
julkaisivat uudet
suositukset
0–13-vuotiaiden
digilaitteiden vapaa-ajan
käyttöön

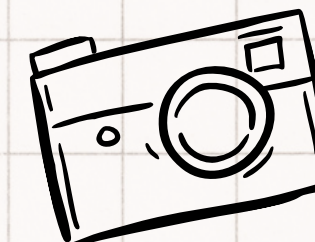
OPPIMISTA JA
LUKEMISTA
TUKEVAT
SOVELLUKSET

LIIKUNTAA- JA
TERVEYTTÄ
EDISTÄVÄT
SOVELLUKSET

TV-OHJELMAT,
ELOKUVAT JA PELIT
IKÄRAJOJEN
MUKAAN

VALOKUVAUS, VIDEOOT,
PIIRTÄMINEN,
KIRJOITTAMINEN JA MUUT
LUOVUUTTA EDISTÄVÄT

SISÄLLÖN TULISI OLLA
LAPSELLE SOPIVAA,
HAUSKAA JA SAMALLA
OPPIMISTA,
HYVINVOINTIA JA
KEHITYSTÄ TUKEVAA.



LASTEN
KANSALLISET
DIGISUOSTITUKSET

0-2-VUOTIAAT
EI LAINKAAN.

MUSIIKKIA, SATUJA JA
ÄÄNIKIRJOJA VOI
KUUNNELLA ILMAN ETTÄ
RUUTUAIKAA TARVITSEE
KATSOA.

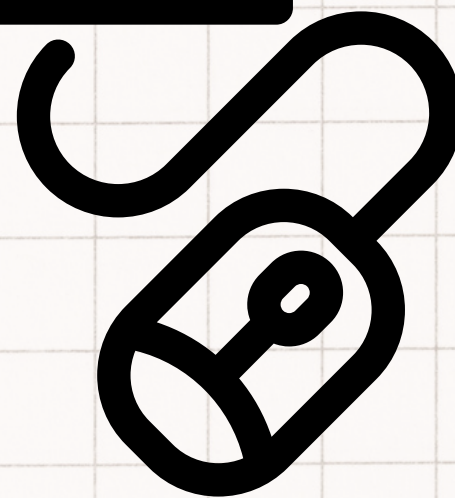
RUUTUAJAT

2-10-VUOTIAAT
ENINTÄÄN 1 TUNTI
PÄIVÄSSÄ

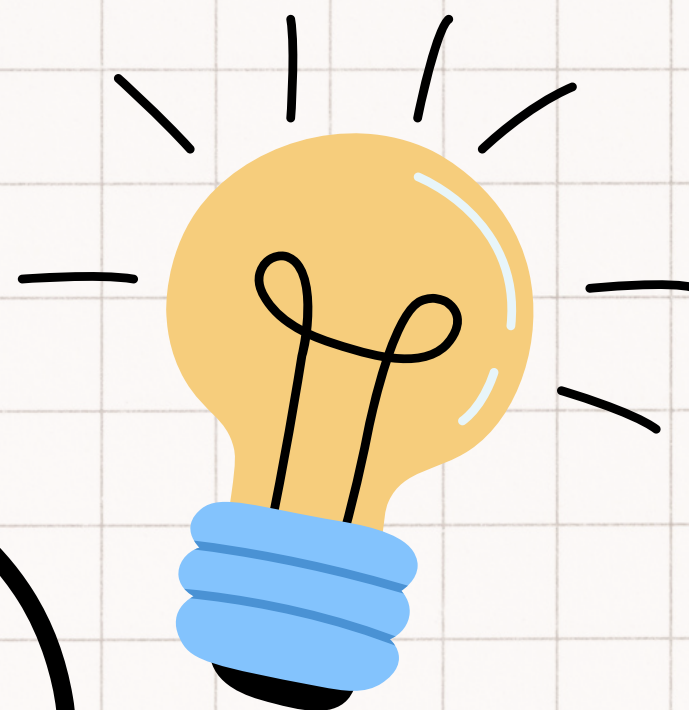
PERHEEN JA LÄHEISTEN
YHTEISET VIDEOPUHELUT
JA VALOKUVIEN KATSELU
OVAT POIKKEUS.

11-13-VUOTIAAT
ENINTÄÄN 2H
PÄIVÄSSÄ

RUUTUJEN KATSELU
KANNATTAA LOPETTA
VIIMEISTÄÄN TUNTI ENNEN
NUKKUMAANMENOA



ALLE 13-VUOTIAAT EIVÄT SAA
KÄYTTÄÄ SOSIAALISEN
MEDIAN PALVELUITA
(TIK TOK, INSTAGRAM JODEL,
SNAPCHAT, YOUTUBE)



LAPSET EIVÄT SAA
KÄYTTÄÄ SISÄLTÖJÄ TAI
SOVELLUKSIA, JOTKA
OVAT HAITALLISIA HEIDÄN
KEHITYKSELLEEN.

LASTEN KANSALLISET DIGISUOSITUKSET

SOSIAALISEN MEDIAN, PELIEN,
TELEVISIO-OHJELMIEN,
ELOKUVIEN YMS. IKÄRAJOJA
TULEE AINA NOUDATTA

THL ja Opetushallitus
julkaisivat uudet
suositukset
0-13-vuotiaiden
digilaitteiden vapaa-ajan
käyttöön

HAKUKONEISTA, NETTISELAIMISTA
JA TEKOÄLYSOVELLUKSISTA SAA
KATSOA VAIN IKÄTASOLLE
SOPIVAA SISÄLTÖÄ