



Laadittu / päivitetty 3.12.2012

Laatija SS, RT, PS

Kihomatojen hoito

Lapseltanne / lapsenne päivähoitoryhmästä tai koululuokasta on löytynyt kihomatoja. Tartuntojen ehkäisemiseksi tehostetaan käsi- ja wc-hygieniaa. Kädet pestään vedellä ja saippualla ulkoa tultaessa, ennen ruokailuja (myös ennen sipsien ym. napostelua), wc-käynnin jälkeen, ennen suun koskettelua tai kun on näkyvää likaa. Kynnet pidetään lyhyinä ja kynnenaluset puhtaina. Jokaisella perheenjäsenellä on käytössään henkilökohtaiset pyyhkeet ja lakanat, jotka pestään vähintään viikoittain pesukoneessa 60 asteessa.

Aiheuttaja ja tartunta

Aiheuttaja on 8 - 13 mm pitkä, vajaan millimetrin levyinen valkea sukkulamato *Enterobius Vermicularis*, joka elää paksusuolella. Se on vain ihmisen loinen ja tarttuu suoraan ihmisestä toiseen. Tartunta saadaan suun kautta munien välityksellä. Naarasmatot ryömivät paksusuolesta peräaukon seutuun munimaan etenkin öisin. Munat pysyvät elossa viikkokausia esim. vuodevaatteissa. Tartunnasta on oireiluvaiheeseen 1 - 2 kuukautta. Kihomadot ovat tavallisimpia lapsilla, mutta aikuistenkaan tartunnat eivät ole harvinaisia.

Oireet

Peräaukon seudun kutina, etenkin yöllä, mikä voi aiheuttaa öistä heräilyä ja yökastelua. Raapimisesta voi seurata peräaukonseudun ihon bakteeri-infektioita. Ruokahaluttomuutta ja ärtyisyyttä voi ilmetä. Kihomatoja voi havaita peräaukon seudulla tai ulosteessa etenkin yöllä. Tartunta voi olla myös oireeton.

Lääkehoito

Apteekista saatava käsikauppavalmiste Pyrvin® -tabletit kertahoitona. Myös oireettomat perheenjäsenet hoidetaan. Lääkehoito tulee uusii 2 viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta. Jos tartunta uusii, ota yhteyttä terveydenhoitajaan tai lääkäriin.

Muut toimenpiteet

Tartunnan saaneiden lähikontakteille (kaverit, hoitajat, päiväkotit, koulu ym.) tulee ilmoittaa tartunnasta. Kihomatotartunta ei vaadi poissaoloa päivähoidosta tai koulusta.

Lääkehoitoa seuraavana päivänä tehdään perusteellinen siivous, erityisesti makuuhuoneessa. Yöpuku, alusvaatteet, kylpytakki, lakanat ja pyyheliinat konepestään vähintään 60 asteessa. Patjat, peitot ja tyyny imuroidaan ja tuuletetaan. Lattiat imuroidaan ja pyyhitään yleispuhdistusaineella. Wc- ja pesutilat sekä kosketuspinnat (esim. ovenkahvat, valokatkaisijat, kaukosäätimet) puhdistetaan yleispuhdistusaineella. Lelut puhdistetaan koneessa tai yleispuhdistusaineella.

Sormin syötäviä ruokia vältetään hoidon aikana. Käsi- ja wc-hygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota.