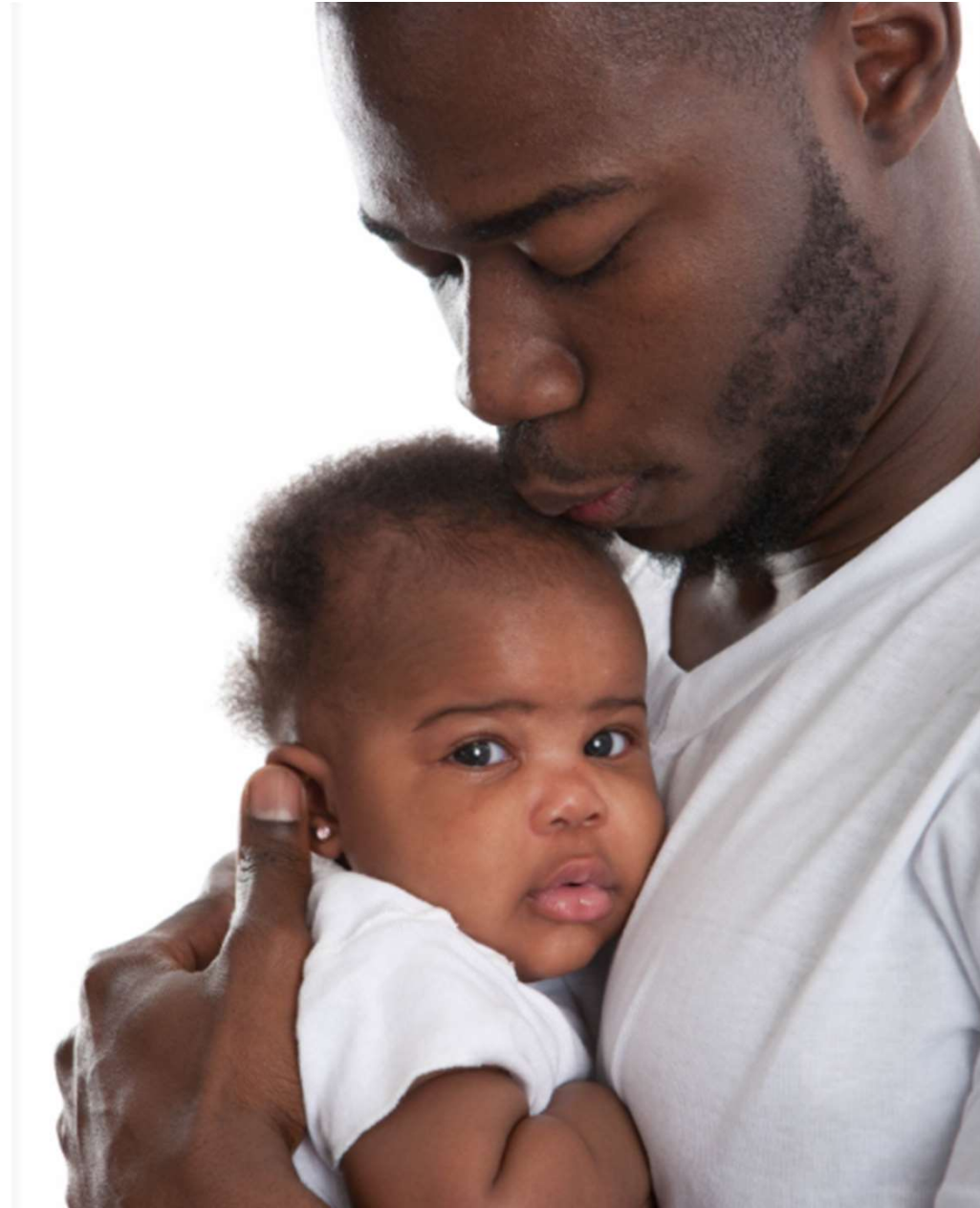


Varhainen vuorovaikutus

- Vauva alusta asti virittynyt hoivaajan huomion saamiseen: itku, hymy, ilmeet
 - tunnetilojen jakaminen ja yhteen sovittaminen opettavat vauvalle, että hän voi vaikuttaa ympäröivään maailmaan
- Vuorovaikutuksessa vauva
 - oppii säätelemään tunteitaan ja jäsentämään todellisuutta.
 - luo perustavia sisäisiä malleja siitä, mitä on olla ihmissuhteissa.
 - rakentaa turvallisuuden tunnetta ja alustavaa käsitystä itsestä.

-> Riittävän pysyvä ja riittävän turvallinen hoiva on lapsen kehityksen kannalta olennaista.



Still face - experiment

<https://youtu.be/apzXGEbZht0>



- Mitä videolla esitetyssä tutkimuksessa tutkittiin? (Tutkimusongelma)
- Miten tutkimus toteutettiin käytännössä?
- Millaisia tutkimustuloksia saatiin?
- Millaisia johtopäätöksiä tuloksista voidaan mahdollisesti tehdä?

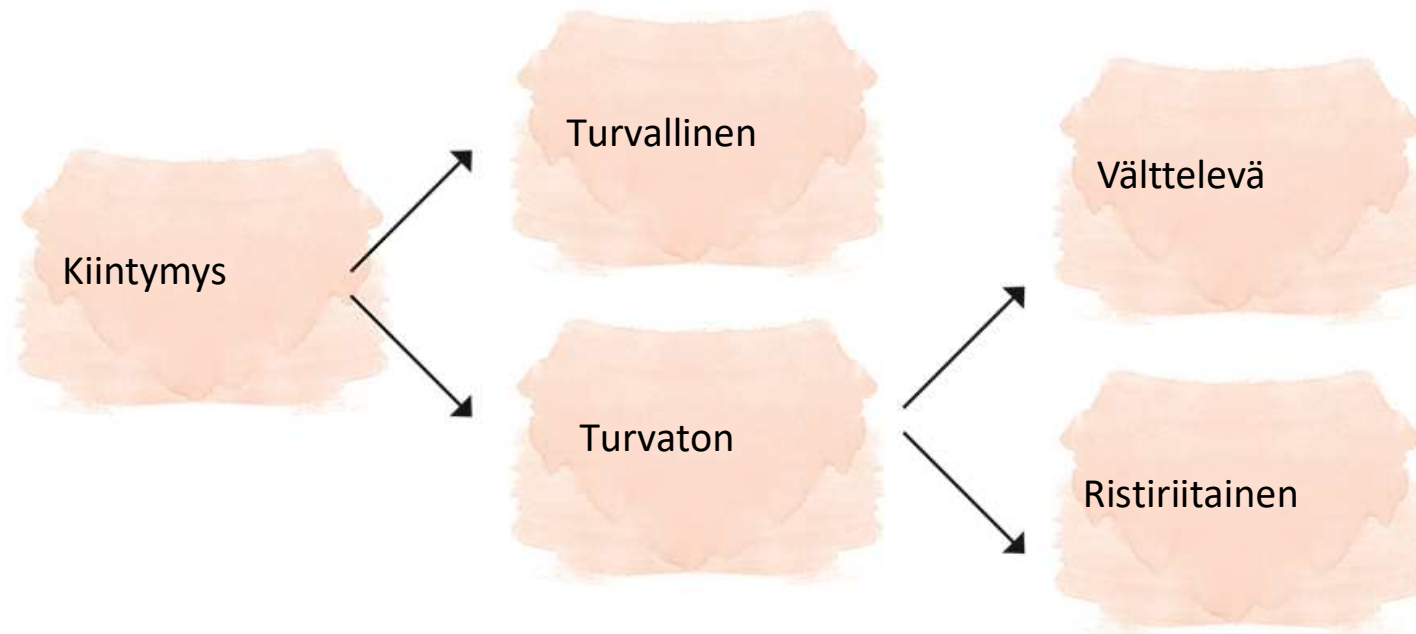
Vuorovaikutuskatkokse t

- Vuorovaikutuksessa tulee väkisin katkoksia.
 - älypuhelimet?
- Riittävän hyvä vanhemmuus sisältää myös vuorovaikutuskatkoksia ja väärinymmärryksiä.
 - **itsesäätelyn** kehittyminen
 - **sensitiivisyys** = herkkyys reagoida lapsen käyttäytymiseen ja tunteisiin osuvasti ja johdonmukaisesti
- vuorovaikutusta voi kuormittaa myös esim. huono temperamentin ja ympäristön yhteensopivuus tai synnytyksen jälkeinen masennus (n. 10-15 % äideistä, n. 10 % isistä)
 - **vanhemmuuskompetenssi** = vanhemman kokemus siitä, että voi vaikuttaa lapsensa kehitykseen myönteisesti

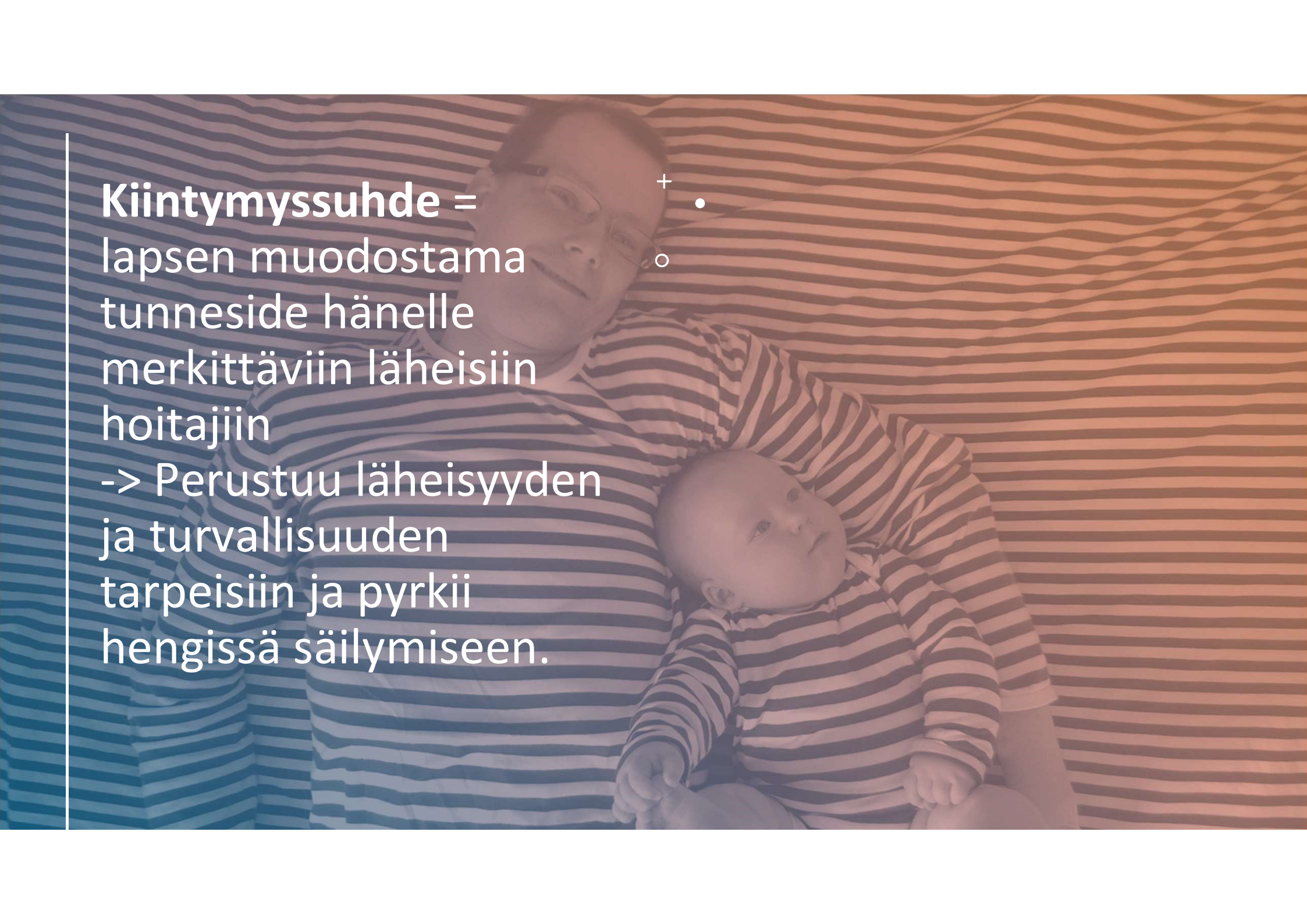


<https://www.youtube.com/watch?v=O57kQlpnt4c>

John Bowlby: Kiintymyssuhdeteoria



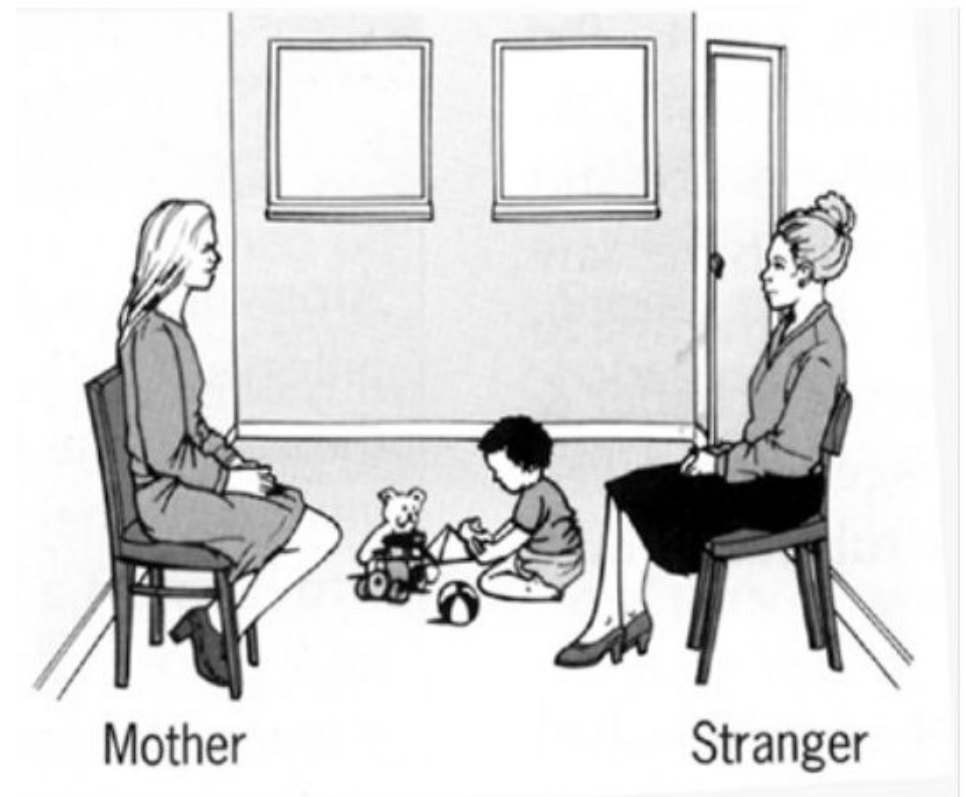
Tutustu kirjan s. 53-59. Tee muistiinpanot kiintymyssuhteista ja niiden tunnuspiirteistä.

A photograph of a man and a baby lying on a striped blanket. The man is wearing glasses and a striped shirt, and the baby is also wearing a striped shirt. They are both looking towards the camera. The background is a solid color.

Kiintymyssuhde =
lapsen muodostama
tunneside hänelle
merkittäviin läheisiin
hoitajiin
-> Perustuu läheisyyden
ja turvallisuuden
tarpeisiin ja pyrkii
hengissä säilymiseen.

Kiintymyssuhteiden tutkiminen

- <https://youtu.be/QTsewNrHUHU?t=2>
- **Ainsworthin vierastilannemenetelmä**
kokeellinen keino tutkia 12-20 kk ikäisten lasten kiintymyssuhdemallia.
- Päätellään lapsen ja äidin välisestä vuorovaikutuksesta yhdessä ja erossa ollessa.
 - **kiintymyskäyttäytyminen** = lapsen tyyli käyttäytyä stressaavassa tilanteessa, jossa hän kokee turvallisuudentunteensa olevan uhattuna
- Mitä hyviä ja huonoja puolia?



Kiintymyssuhdemallit

turvallinen kiintymyssuhdemalli

hoitaja reagoi lapsen tarpeisiin
oikein ajoitetusti ja
tarkoituksenmukaisella tavalla
→ perusluottamus, uskallus
näyttää kielteisetkin tunteet

turvattomat kiintymyssuhdemallit

välttelevä kiintymyssuhde

hoitaja ei reagoi lapsen tarpeisiin
→ ei tukea tunteiden säätelyn oppimiseen,
tunteiden ilmaiseminen vähäistä

ristiriitainen kiintymyssuhde

hoitaja reagoi lapsen tarpeisiin
epäjohdonmukaisesti
→ ei selviytymiskeinoja uhkatilanteissa,
intensiivinen tunteiden ilmaiseminen

jäsentymätön kiintymyssuhde

epävakaa ja kaoottinen kasvu ympäristö
→ poikkeavat selviytymiskeinot



Vierastilannemenetelmän kritiikki

- Temperamentti ja kulttuuri vaikuttavat käyttäytymiseen
- Turvallisuuden kokemus subjektiivinen
- Välttelevät ja ristiriitaiset kiintymyssuhteet eivät aina turvattomia, mutta johtavat psyykkisen joustavuuden kapeutumiseen
 - -> voi muihin hättäkijöihin yhdistyneenä aiheuttaa psyykkistä haavoittuvuutta ja heikentää stressinsietokykyä
- s. 59 vaihtoehtoinen tutkimusmenetelmä
 - Miksi myös tässä tutkimuksessa vuorovaikutusta tutkittiin havainnoimalla?

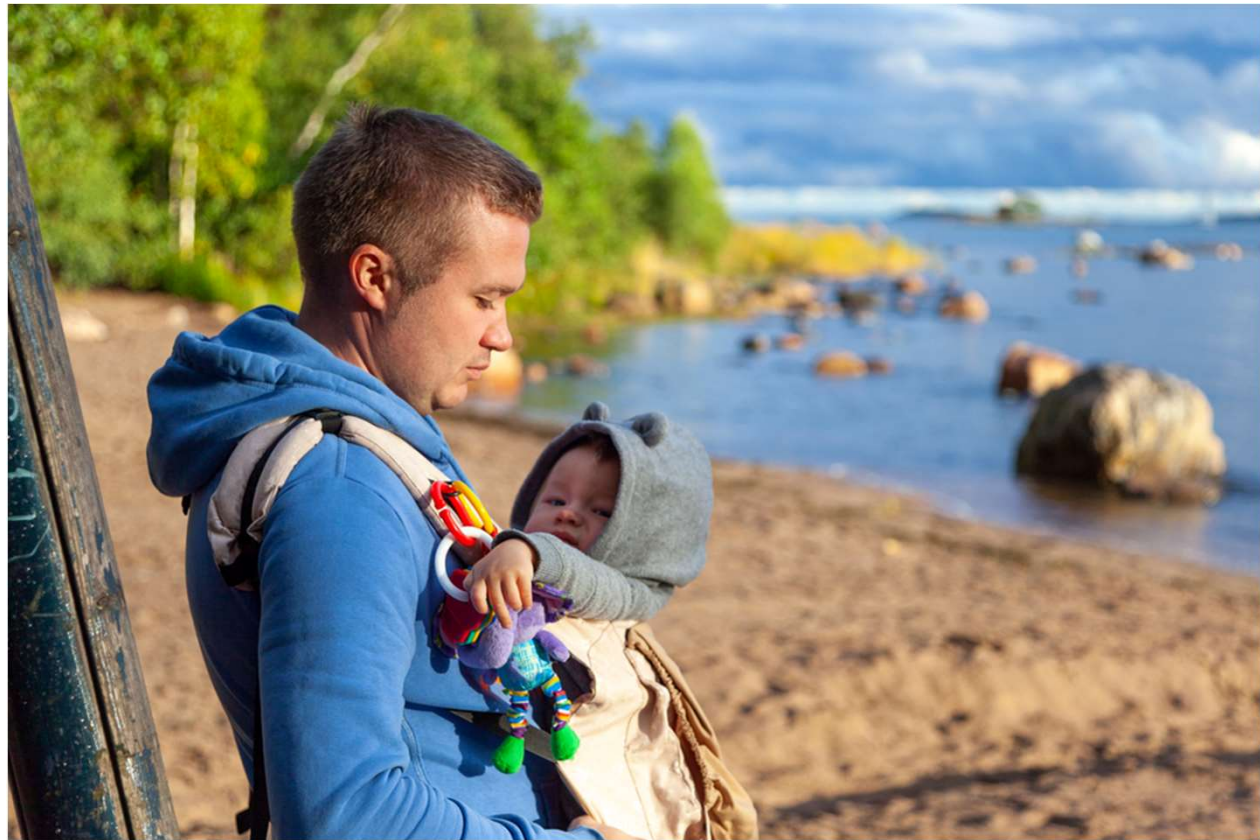
Kiintymyssuhteen merkitys

- Turvallinen kiintymyssuhde auttaa lasta
 - luottamaan itseensä ja muihin
 - tutkimaan maailmaa ja oppimaan uutta sosiaalisten taitojen kehittämisessä
 - säätämään tunteita.
- Vaikutuksia myös biologisella tasolla: hermoverkkojen kehitys.



Ryhmäpohdinta

- **Kiintymyssuhteella** tarkoitetaan vuorovaikutteista tunnesuhdetta, joka sitoo osapuolet yhteen.
- Pohtikaa ryhmissä, millaisia kiintymyssuhteita ihminen muodostaa elämänsä aikana nyky-Suomessa ja keiden kanssa?



Kiintymyssuhteen merkitys

- Lapsuuden kiintymyssuhde heijastuu läheisiin suhteisiin nuoruudessa, aikuisuudessa ja vanhuudessa. (ns. **kiintymyssuhdejatkumo**)
- Turvallinen ja turvaton kiintymyssuhde ei johda suoraan myönteisiin tai kielteisiin seurauksiin.
- Vanhemman sensitiivisyys lapsen tarpeita kohtaan ensimmäisten vuosien aikana ennustaa kehitystä paremmin kuin 1-vuotiaana mitattu kiintymyssuhdeturvallisuus

