

| Varhaiskasvatusjohtajan terveiset

Loikkakopla on nyt töällä!

Arvoisat varhaiskasvatuksen ammattilaiset,

meillä on nyt käytössä Loikkakopla -palvelu. Sen avulla kuka tahansa voi opettaa lapsille varhaiskasvatussuunnitelmamme mukaisia motorisia perustaitoja valmiiksi suunniteltujen liikuntatuokioiden avulla.

Tämä työkalu on tehty helpottamaan teidän arkeanne ja tuomaan lapsille onnistumisen iloa tarinallistetun ja pelillistetyn järjestelmän avulla. Kehotan jokaista tiimiä kokeilemaan sovellusta rohkeasti – se on helppoa, hauskaa ja innostaa lapsia varmasti!



Anu Koivumäki
Varhaiskasvatusjohtaja

Miksi Loikkakopla?



Mitä sisältää?

Yli 38 valmista liikuntatuokiota eri ympäristöihin. Ette tarvitse liikuntasalia, vaan esimerkiksi ryhmätila, käytävä tai piha riittää. Jokaisessa tuokiossa on kaksi liikuntaharjoitusta, rentoutus ja loppumietevideo.



Motoriset taidot

Motoriset perustaidot ovat pohja liikunnalliselle elämäntavalle ja edellytys tuleville lajitaidoille. Onnistumisen kokemukset vahvistavat lapsen minäkuvaa liikkujana.



Anna mennä!

Palvelu on erittäin helppokäyttöinen. Sinun ei tarvitse olla digivelho tai sirkustaiteilija. Ohjevideot auttavat alkuun ja materiaali videoineen hoitaa liikuntatuokioiden suunnittelun ja ohjeistuksen puolestasi.

"Lapsena itsensä taitavaksi mieltävä liikkuja jatkaa liikkumista koko loppuelämänsä.

Päiväkodin kasvattajilla on huikea mahdollisuus vaikuttaa!"

- **Hämähäkki Perttu, Parkour Akatemian perustaja ja Loikkakoplan juontaja**



Näin pääset alkuun

1. Luo tunnukset

Mene osoitteeseen

paivakoti.loikkakopla.fi/tunnukset tai skannaa viereinen QR-koodi ja täytä sivulta löytyvä lomake.



2. Katso ohjevideo

Sivulta löytyy lyhyt video, joka näyttää sovelluksen käytön pähkinäkuoressa.



3. Kouluttaudu ja auta muita

Käy 20min etäkoulutus osoitteessa www.paivakoti.loikkakopla.fi/koulutus
Jaa koulutuksen opit ja materiaali myös kollegoidesi kanssa!



Pikaopas



Kirjaudu & valitse: Mene osoitteeseen paivakoti.loikkakopla.fi (puhelimella, tabletilla tai läppärillä). Valitse haluamasi ympäristö ja treeni.



Tutustu & valmiste: Katso nopeasti treenin sisältö ja varaa esille tarvittavat välineet.



Liikkukaa: Pidä 30 minuutin tuokio lapsille. Katsokaa videot yhdessä ja tehkää perässä.



Lopeta & palkitse: Paina lopuksi "Valmis", vastaa itsearviointiin ja lunastakaa virtuaalinen tarra.

Vinkki ryhmille: Voit toistaa treenejä niin usein kuin haluat. Jos jaatte lapsia pienryhmiin, voitte joko luoda kaikille omat tunnukset TAI käyttää samoja tunnuksia irrottamalla ja liimaamalla tarrat uudelleen.

Käyttöönoton kuittaukset

Täyttäkää tämä sivu ja pitäkää se näkyvillä päiväkodin henkilökunnalle

[illegible][illegible]