

Liikuntaohjelma / SYKSY 2021, 6-7 luokan tytöt, perjantai

<i>Viiikko:</i>	<i>Ohjelma:</i>	<i>Paikka</i>	<i>Huomioitavaa:</i>
32.	<i>aloitus + hupiolympialaiset</i>		
33.	<i>pesäpallo</i>	<i>Koulun kenttä</i>	
34.	<i>jalkapallo</i>	<i>Koulun kenttä</i>	
35.	<i>vleisureilu</i>	<i>urheilukenttä</i>	<i>Lähtö koululta</i>
36.	<i>luontoliikunta</i>	<i>metsä</i>	<i>Lähtö koululta</i>
37.	<i>dvöräsuunnistus</i>		<i>Lähtö koululta</i>
38.	<i>Soikan lenkki + dihapelit</i>		<i>Lähtö koululta</i>
39.	<i>ultimate</i>	<i>Koulun kenttä</i>	
40.	<i>suunnistus</i>	<i>maasto</i>	<i>Lähtö koululta</i>
41.	<i>suunnistus</i>	<i>maasto</i>	<i>Lähtö koululta</i>
42.	<i>kaupunkisota</i>	<i>sali</i>	
43.	SYSLOMA		
44.	<i>Sulkapallo / kuntosali</i>	<i>sali / kuntosali</i>	
45.	<i>Sulkapallo / ultimate</i>	<i>Sali / kenttä</i>	
46.	<i>Salibandv / kuntosali</i>	<i>Sali / kuntosali</i>	
47.	<i>Salibandv / jalkapallo</i>	<i>Sali / kenttä</i>	
48.	<i>Koripallo</i>	<i>sali</i>	
49.	<i>Käsipallo / lenkki</i>	<i>sali + lenkki ulkona</i>	
50.	<i>Futsal / lenkki</i>	<i>Sali + lenkki ulkona</i>	
51.	<i>Kaupunkisota</i>	<i>sali</i>	

- Muistathan pukeutua tunneille aina liikunnallisesti ja ulkolajeissa sään mukaan.
- Sisällä liikkeessa suosittelen sisäpelikenkiä.
- Pitkät hiukset pidetään aina tunneilla kiinni.