

1. Ik identiteetti

Identiteetti tarkoittaa sitä, kuka me olemme ja mitä teemme. Se on se, mikä tekee meistä ainutlaatuisia!

Identiteetti voi muuttua ajan myötä, kun kasvamme ja opimme uusia asioita itsestämme. Esimerkiksi kiinnostuksenkohteet, arvot ja tavoitteet voivat muuttua.

Identiteetti voi vaikuttaa siihen, miten kohtaamme muita ihmisiä, koska se ohjaa meidän tapaamme ajatella, tuntea ja toimia. Se voi vaikuttaa siihen, miten me muodostamme suhteita ja kommunikoimme muiden kanssa.

Identiteetti voi vaikuttaa vuorovaikutukseemme muiden kanssa monin eri tavoin. Se voi vaikuttaa siihen, miten ilmaisemme itseämme, miten kuuntelemme ja ymmärrämme toisia, sekä miten kohtelemme muita ihmisiä. Identiteetti voi myös vaikuttaa siihen, millaisia yhteisiä kiinnostuksen kohteita ja arvoja meillä on muiden kanssa, mikä voi luoda yhteyden ja syventää suhteita.