

Lasten ja nuorten mielen hyvinvointityö Keski-Suomessa 2019-2023

Kirsi Mustonen, LT

Lastenneurologian ja –psykiatrian erikoislääkäri

Lasten ja nuorten psykoterapeutti

Asiantuntijalääkäri

KSSH (tutkimus, koulutus, kehittäminen ja innovaatio)



Kuva on 17-v tyttäreni tekemä

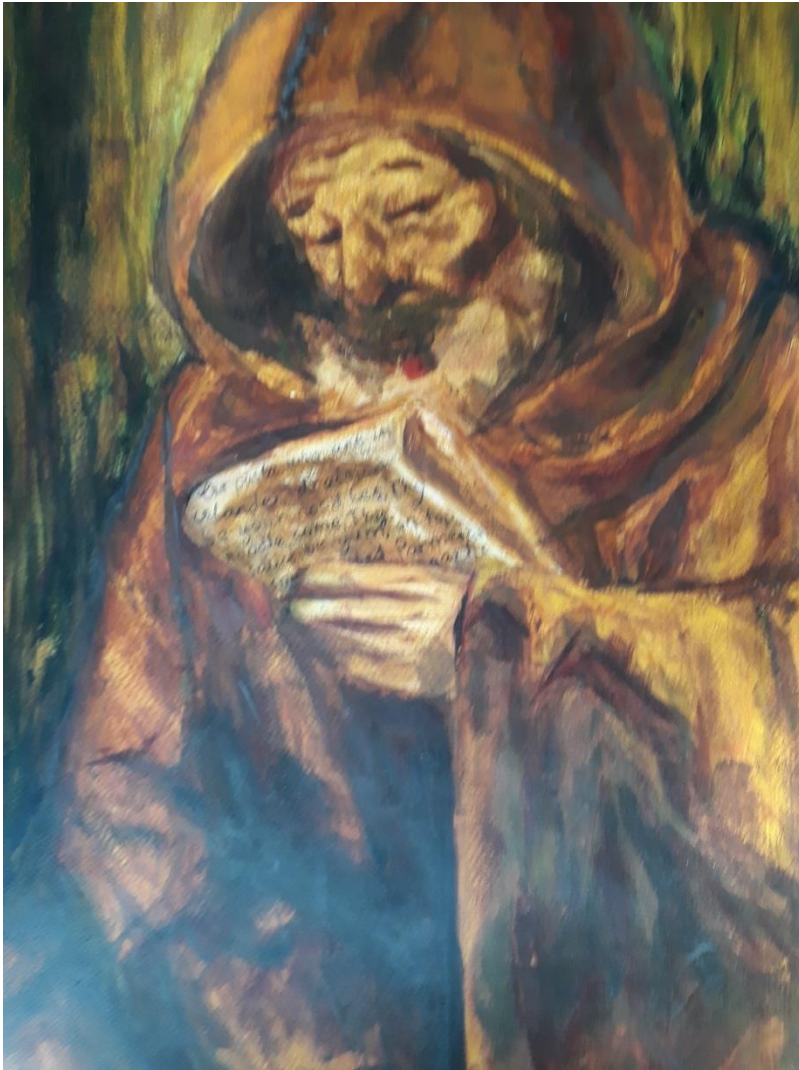
**Kuka ja miten vastuullinen aikuinen toimii
suhteessa lapseen, jonka kehitystä kannatteleva
turvaverkko on hajonnut = järjestelmän aukko
- Lapsi on aina aikuisten armoilla**



Meillä ei ole varaa
hukata yhtäkään lasta.

Kuka ja miten
vastuullinen aikuinen
toimii, kun putoaminen
on tapahtunut ja
turvattomuus on
sisäistynyt silmiin?
- **YKSIN** selviytyminen
vaillinaisin ja tuhoisin
keinoin vahingoittaa
ja maksaa maltaita

Kuva on 17-v tyttärentekemä



Kuva on 17-v tyttäreni tekemä (ei Rembrandtin)

Kapusiinimunkki lukee kertomusta lentävästä spagettihirviöstä (ei Franciscuksen sääntöä). Lentävään spagettihirviöön perustuva uskonto on syntynyt vastalauseeksi Kansasin osavaltion opetuslautakunnan päätökselle sallia älykkään suunnittelun opetus kouluissa evoluution rinnalla (Bobby Henderson 2005).

Ihmismieli on evoluution tuotosta – vastuullinen aikuinen huolehtii sen kasvusta eli selviytymistä ja hyvinvointia varten tarpeellisten synaptisten yhteyksien kasvusta säännöistä, suunnitelmista ja päätöksistä huolimatta – tai jopa niiden vuoksi.

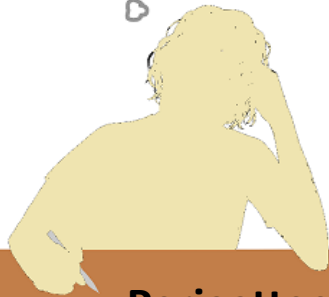


Kuva on 17-v tyttäreni tekemä

Käärmeiden ja hämähäkkien pelko on aivoihimme evoluution tuottamana luontaisesti syntynyt.

Kun vastuullinen aikuinen on kyennyt turvaamaan kasvatusympäristön, jossa synapsiyhteyksien kehitys turvataan ilmapiirin avulla (turvaverkko), saa lapsi näiden avulla pelkonsa sekä elämänsä hallintaansa ja hänen silmänsä loistavat. Tuotamme onnistumisen kokemuksia ja johdatamme positiivisen oppimisen tielle.

AISTI &
YMMÄRRÄ



Periaatteet

**Paikka ja merkitys
kaikille
Alueellinen malli**



Paras
minä



Mieli on biologinen ja kulttuuriperimän muokkaama luonnollinen elin



Ekologinen organisaatorakenne: Johtajuus, monitoimijaisuus ja monialainen osaaminen yhdistyvät perhekeskuksmallissa.
Hoitopolku löytää luonnolliset uomansa - kaveria ei jätetä



Valmiudet astua sopiviin saappaisiin ja yhteisöihin

Mielen kansalaistaidot (yläkoulu)

Vanhemmuuspaketit (raskaus+, 18 kk. eskari, 6 lk)



Yhteyksien katkokset vs kukoistus - ennenkuin ymmärrän toista minun on selvitettävä oma tieni vaikeuksista voittoon. SiSoTe ammattilaisten koulutusjärjestelmä



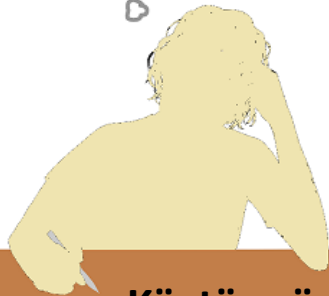
Lapsen mielenmaailma auttaa aikuista ymmärtämään kuinka mielen timantteja hiotaan ja monitasoista kasvua ohjataan kukoistavaan kasvuun



Kasvusta on huolehdittava, että tuotaisimme satoa ja säästäisimme maltaita



AISTI &
YMMÄRRÄ



Käytännössä

**Paikka ja merkitys
kaikille
Alueellinen malli**



Paras
minä



Lasten ja nuorten mielen hyvinvointityön alueellinen malli

Sisällön kehittäminen 2019-2020

Vanhemmuuspaketti 1. (positiivinen raskaustesti)

Vanhemmuuspaketti 2. (lapsi 18 kk)

+ Lane-psy* 18 kk

Vanhemmuuspaketti 3. (lapsi 4 v)

+ Lane-psy 4 v

Vanhemmuuspaketti 4. (lapsi 1. lk)

+ Lane-psy 7 v

Vanhemmuuspaketti 5. (lapsi 3. lk)

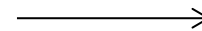
+ Lane-psy 9 v

Vanhemmuuspaketti 7. (lapsi 13 v)

+ Lane-psy 13 v

Mielen kansalaistaidot 1. (9 lk)

Mielen kansalaistaidot 2. (eri ryhmät)



Interventio



Hoitosuunnitelma

*Lapsen neurologisen ja psyykkisen kehityksen yhteisöllinen tuki (SiSoTe)

Koulutuskokonaisuus (Sisältö 2019 – 2020)

SiSoTe –mentorit (1 v)

Tehtävät: Ohjaus ja opastus (mielen kansalaistaidot, vanhemmuuspaketit, lasten ja nuorten mielenterveystyö)

SiSoTe –lääkärit (2 v)

Tehtävät: Lasten neurologisen ja psyykkisen kehityksen tuen tarpeen arviointi ja hoidon suunnittelu, lasten ja nuorten mielenterveystyön konsultaatiot ja hoitosuunnitelmat

SiSoTe – kouluttajat (2 v)

Tehtävät: Vastuulla olevan perhekeskusverkoston SiSoTe –mentoreiden koulutus sekä työnohjaus

Lane-psy –mentorit (1 v)

Tehtävät: Lapsen neurologisen ja psyykkisen kehityksen tuen opastaminen, vuorovaikutuksen yksilöllinen tai ryhmämuotoinen tuki vanhemmuuspakettien jatkotyöskentelynä tarvittaessa sekä työnohjaus

Lane-psy –kouluttajat (2 v)

Tehtävät: Lane-psy mentoreiden koulutus sekä työnohjaus

SiSoTe –pääkouluttajat

Tehtävät: SiSoTe sekä Lane-psy -kouluttajakoulutus, koulutusmateriaalin ylläpito ja päivittäminen

Keskeiset mielen koulutuksen teemat

- **Kohtaaminen, kuulluksi ja ymmärretyksi tuleminen**
- **Merkityskokemuksen tuottaminen**
- **Mentalisaatio ja sen esteet**
- **Lapsuuden tunnekokemusten vaikutukset**
- **Tunnetyöskentely ja resilienssi**
- **Yhteisöllisyys ja osallisuus**
- **Auttava suhteessa oleminen**

Työpaketit: Tutkiminen

Palvelujärjestelmä: Perhekeskus ja SiSoTe -lääkärit

- Erikoissairaanhoidon ja lastensuojelun tilastot
- Taloudelliset vaikutukset
- THL: Kouluterveyskysely
- Palvelujen tarpeeseen vastaaminen
- Hoitopolun toimivuus
- Hyvinvoinnin lisääntyminen

Vastuullisen aikuisuuden taidot

- Mielen kansalaistaitojen ja vanhemmuuspakettien vaikutusten mittaristo
- SiSoTe –mentoreiden koulutuksen vaikuttavuus

Lane-psy

- Spesifisyys ja sensitiivisyys

Resursointi yhteistyössä

- Shp
- Kunnille tietty osuus: SiSoTe
- AVI? Maakuntaliitto?
- Valtakunnallinen resursointi?
- Muut?

Agentit ovat selvittäneet ikkunoiden avaamisen salat - kehkeytyminen on tapahtunut ja mahdollisuudet avautuvat

