

VIIKKO 39-40 Taktinen: Murtautuminen Tasapainon rikkominen, syöttäminen <u>Eteneminen maalintekoon</u>	Tekninen: Syöttäminen: laatu ja ajoitus <u>Houkuttelevminen</u> Liikkeet selustaan ja syöttövaihtoehto leveyteen	Fyysinen: Liikenopeus Juoksuharjoittelu; Eteenpäin vievä askellus, jarruttaminen	Pelitilanne: Etenemien & maalinteko, vaihtoehtojen/ylivoiman luominen
VIIKKO 41-42 Taktinen: Murtautuminen ja viimeistely Vastustajan houkuttelu prässiin: <u>Pallonhallinta</u>	Tekninen: Diagonaalinen syöttösuunta, houkuttelev vastustaja linjasta prässiin, tunnista tila <u>havainnointi</u>	Fyysinen: Liikkuvuusharjoittelu koordinaatio ja mikroaskeleet	Pelitilanne: 4vs3 ja 6vs6 pelit, syöttö oikeaan aikaan ja jatkuva tuki vastustajan ensimmäisen linjan selustaan
VIIKKO 43 SYYSLOMA (20-24.10)			
VIIKKO 44-46 Taktinen: 1 vs 1 ja 1vs2 puolustaminen Keskityspallot, boxin puolustaminen Puolustaminen ja hyökkääminen	Tekninen: Avoin peliasento: näe pallo & vastustaja Havainnointi, kommunikointi , tilan ja oman pelaajan kontrollointi puolustettaessa syvyyspelaaminen hyödyntäminen & estäminen	Fyysinen: Voima ja vastusharjoittelu, kimmoisuus Ponnistus & alastulo & Plyometrinen.	Pelitilanne: 1vs 2 kontrolli, 4vs2 pelit murtautuminen & pelin rakentelu ennen murtautumisvaihetta
VIIKKO 47-49 Taktinen: Päivitetään viikolla 44-46	Tekninen:	Fyysinen: Voimaharjoittelu	Pelitilanne: