

Hyvinvointityö Orimattilan peruskouluissa ja lukiossa 2024-

Hyvinvointiohjelma

Hyvinvointiopetus

Hyvinvointitunnit

HYVINVOINTITUNTI OPPILAAN KOULUPOLULLA ORIMATTILASSA

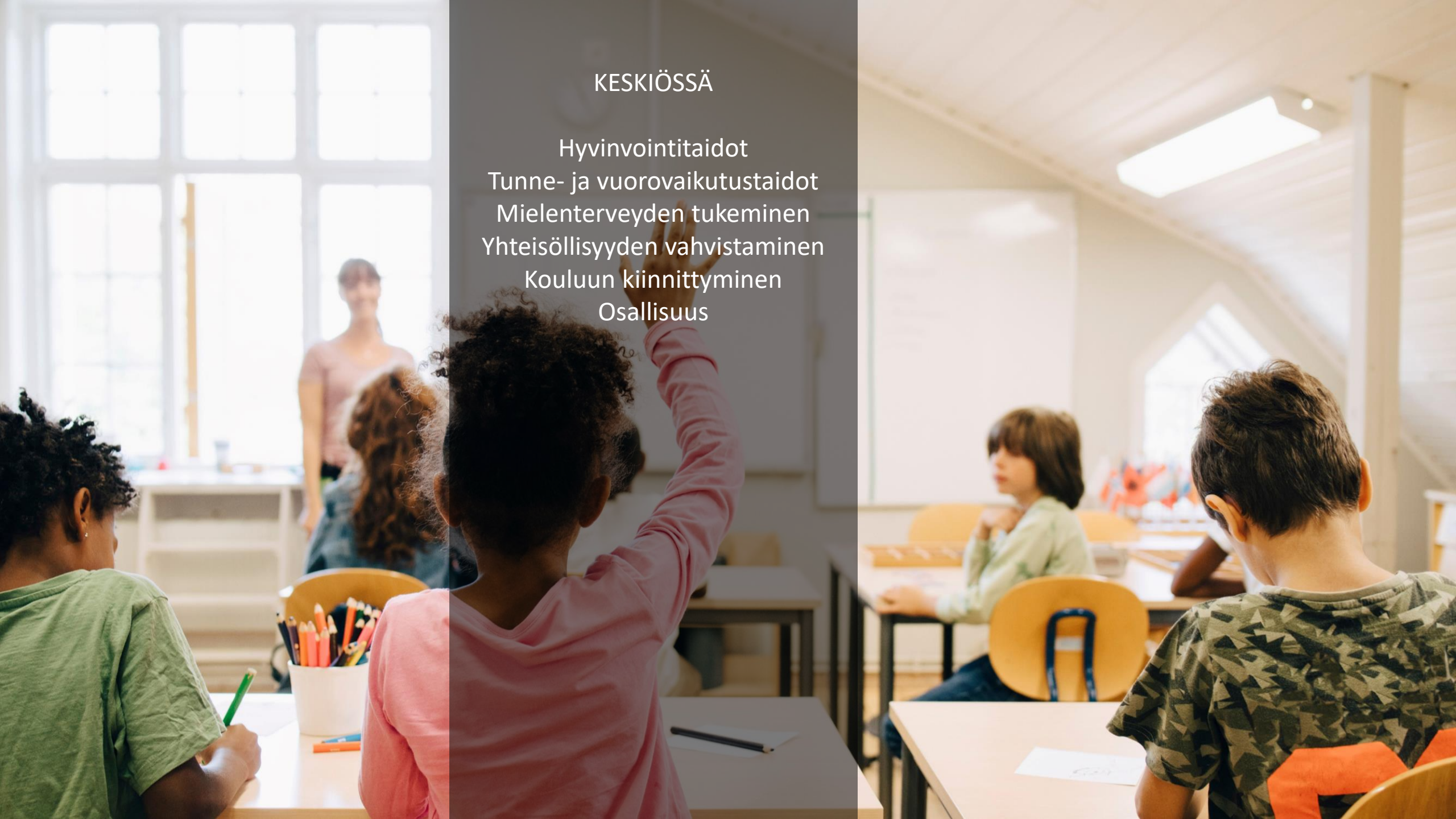
HYVISTUNTI 1.-6.-LUOKAT

MINÄ JA MEIDÄN LUOKKA-
TUNTI 7.-9.-LUOKAT

HYVINVOINTITUNTI LUKIOSSA
1.-3.-LK

KESKIÖSSÄ

Hyvinvointitaidot
Tunne- ja vuorovaikutustaidot
Mielenterveyden tukeminen
Yhteisöllisyyden vahvistaminen
Kouluun kiinnittyminen
Osallisuus



KOULUN MIELENTERVEYTTÄ EDISTÄVÄ TYÖ

- Perusteet koulujen mielenterveyttä edistävälle työlle sisältyvät opetussuunnitelmaan, jossa nostetaan esille tunne- ja vuorovaikutustaitojen edistäminen osana opetusta.
- Tavoitteena on vahvistaa yksilöllistä ja yhteiskunnallista hyvinvointia sekä edistää tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta ja oikeudenmukaisuutta. (POPS 2014)
- Koulu on kodin rinnalla lasten ja nuorten tärkein elinympäristö. Kouluissa toteutettavilla mielenterveyden edistämistoimilla on tutkimusten mukaan saatu myönteisiä vaikutuksia oppilaiden mielenterveyteen.
- Koulu on otollinen ympäristö kohdistaa kaikille oppilaille mielenterveyttä edistäviä interventioita. Kouluympäristössä toteutettaviksi suunnatut mielenterveyttä edistävät menetelmät kohdistuvat esimerkiksi myönteisen ilmapiirin luomiseen tai mielenterveystaitojen harjoitteluun.

HYVINVOINTITAITOJEN OPETTAMINEN/ VAHVISTAMINEN KOULUSSA

- Hyvinvointitaidot ovat ennaltaehkäiseviä mielenterveystaitoja. Ne ovat mm. vahvuustaitoja, tunnetaitoja, läsnäolotaitoja ja vuorovaikutustaitoja.
- Hyvinvointitaidot ovat erottamaton osa oppimista ja koulunkäyntiä.
- Tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten hyvinvointia opettamalla heille taitoja, jotka kantavat elämässä eteenpäin, tukevat oppimista ja hyvinvointia yksilön ja yhteisön näkökulmasta.
- Orimattilan peruskouluissa ja toisella asteella tehtävän hyvinvointityön taustalla on ajatus: ”Hyvinvoiva lapsi/nuori oppii”

OPPILAIKEN JA LUOKAN HYVINVOINNIN VAHVISTAMISEN HYÖDYT

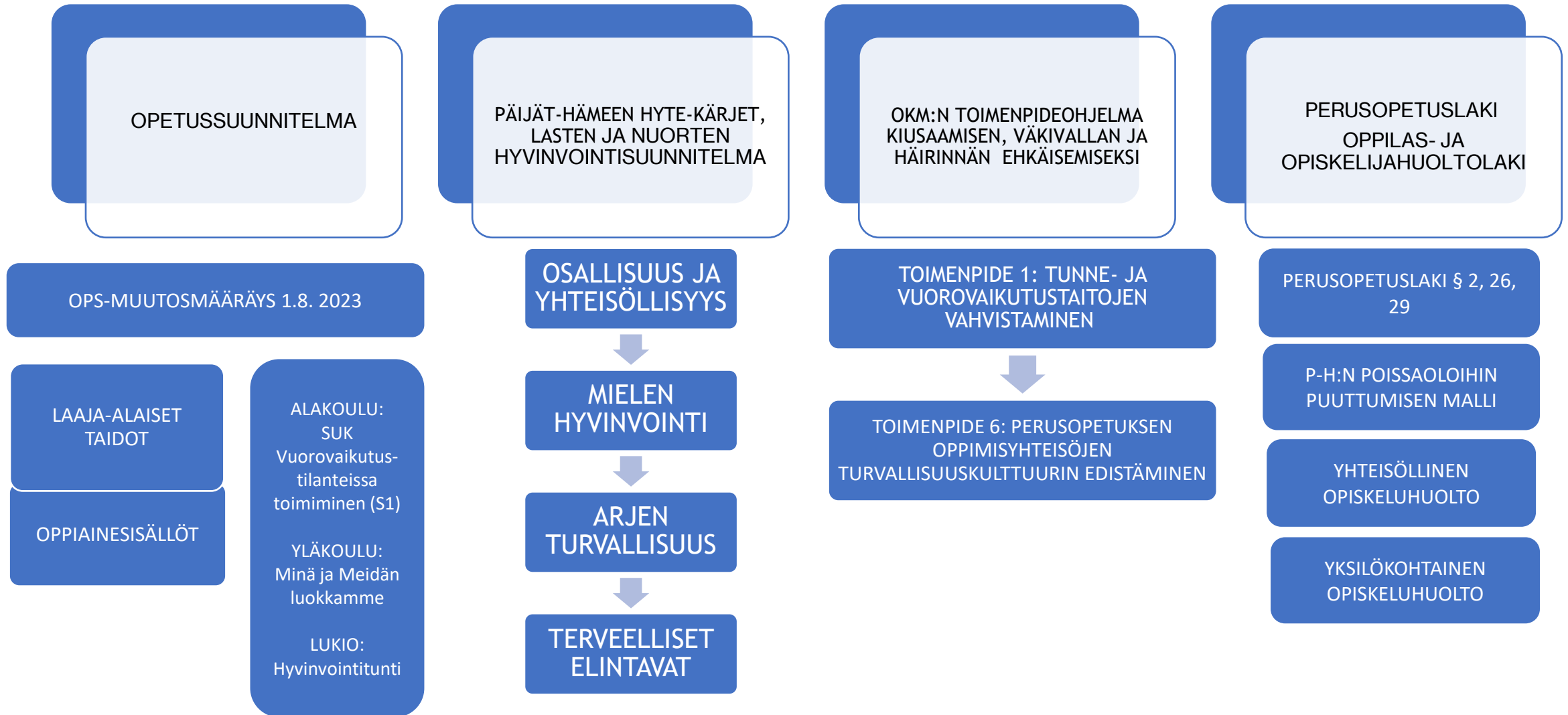
Jokainen lapsen kanssa työskentelevä aikuinen vaikuttaa lapsen ja nuoren hyvinvointiin. Mikäli hyvinvoinnin edistäminen onnistuu, ongelmiin liittyvää työtä tarvitaan ajan kuluessa vähemmän.

Keskittymällä hyvinvoinnin tukemiseen voidaan ehkäistä myös muita kiusaamiseen liittyviä ilmiöitä kuten syrjintää, häirintää ja vihapuhetta.

Turvallisen ryhmän rakentaminen ja sen rakentumista vahvistavan vuorovaikutuskulttuurin luominen on tärkeä osa kiusaamisen ehkäisyä päivittäisissä ryhmätilanteissa.



HYVINVOINTITAITOJEN VAHVISTAMISEN TAUSTA



HYVINVOINTITUNNIN AIHEALUEET (HYTE-KÄRJET)

