

Transition defense

Mikko Larkas



Transition defense - pähkinäkuoressa

TOP 4 joukkue siirtymässä ja
siirtymäpuolustuksessa –
PÄRJÄÄT VARMASTI

Transition defense – 4 vaihetta

1. Heitonvalinta / Levypallopelaaminen
2. Juokse alas
3. Palloon kontrolli
4. Joukkuepuolustukseen kiinni

Transition defense – 4 vaihetta

1. Heitonvalinta / Levypallopelaaminen

- Miten hyökätään – Kentän asemointi
- Montako pelaajaa lähetetään levypalloon ja miltä paikoilta niihin mennään?
- Mistä ei mennä levypalloon?

Transition defense – 4 vaihetta

2. Juokse alas

- Juokse ottamaan hyökkäys vastaan
- Puolustaja päättää mihin hyökkääjä saa mennä

Transition defense – 4 vaihetta

3. Palloon kontrolli

- Palloon saatava painetta mahdollisimman pian
- Pallottomien puolustajat peittävät ajolinjoja – VÄLIT KIINNI

Transition defense – 4 vaihetta

4. Joukkuepuolustukseen kiinni

- ”Homma haltuun” – oma tapa puolustaa 5vs.5
- Miss match -tilanteet ja niiden minimointi (Esimerkiksi post-tupla tai vaihtava palloscreen puolustus)

Transition defense – määritelmä

Hyvän transition puolustuksen helppo määritelmä:

- Älä juokse alas oman kanssa, juokse alas ottamaan hyökkäys vastaan
- Mikäli et pääse tähän asemaan, vaihda puheella
- Kenelläkään ei ole ”omaa pelaajaa”
- Puolustus päättää mihin hyökkäys menee – ”Välit kiinni”