

20 poäng i rörelse!

3 poäng Städa ditt rum, noggrant! Be en vuxen kontrollera	1 poäng Hoppa på ett ben 20 gånger	3 poäng Tvätta din cykel
4 poäng Cykelutflykt, minst 2 km	2 poäng Använd linjal, hitta något som är exakt 10 cm.	2 poäng Plocka upp 5 skräp som du hittar ute längs med vägen eller i skogen. OBS! Ha handskar på då du plockar.
1 poäng Spring ett varv runt ditt hus	2 poäng 45 slalomhopp, från sida till sida.	2 poäng Lägg armar och ben runt ett träd och försök hänga kvar i en minut. Om en vuxen är med kan den ta tid.