

MITÄ PÄIHTEILLÄ TARKOITETAAN?

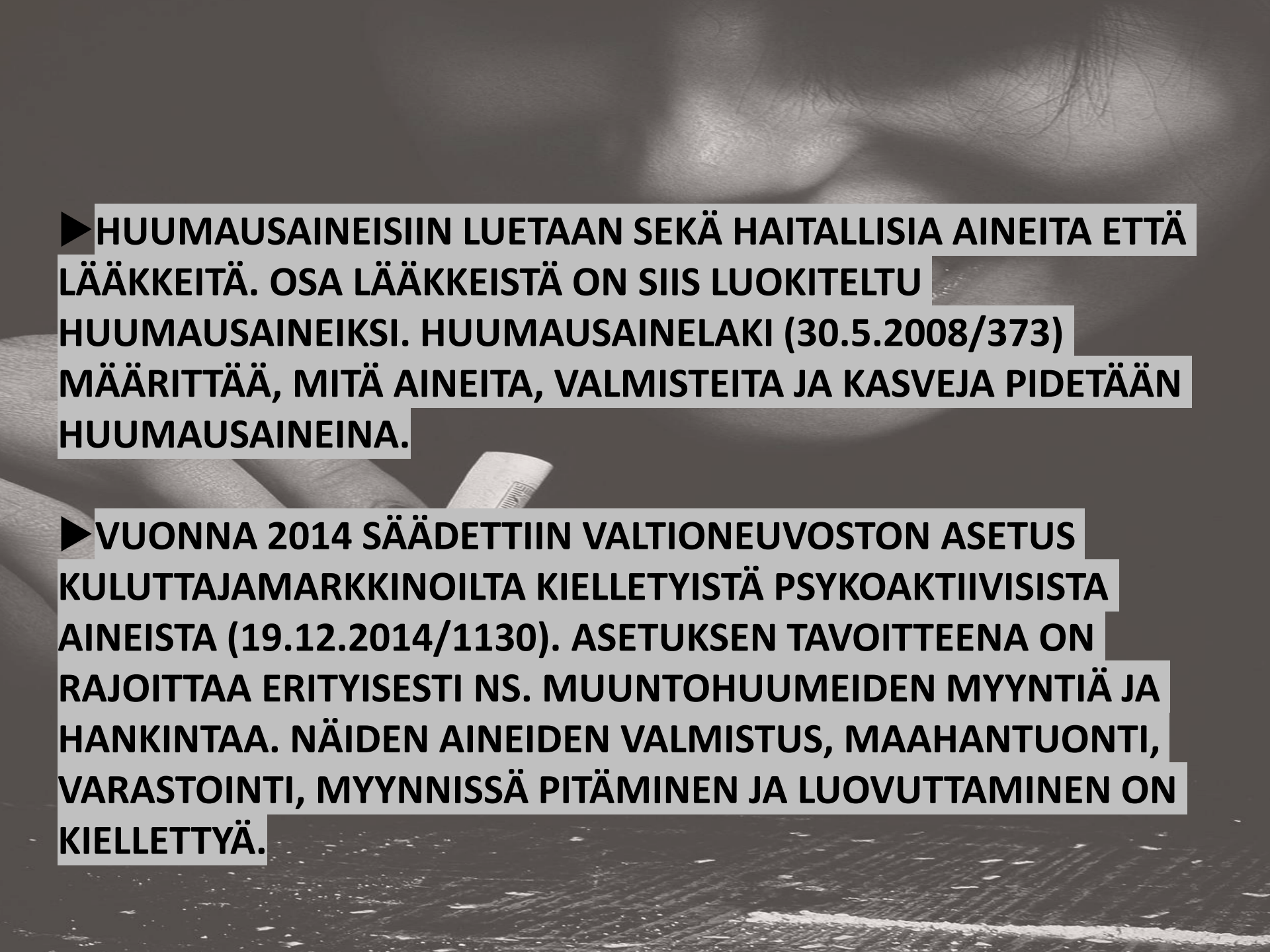
- **PÄIHTEITÄ OVAT PSYKKISIIN TOIMINTOIHIN VAIKUTTAVAT AINEET, JOITA EI KUITENKAAN KÄYTETÄ MINKÄÄN SAIRAUDEN HOITOON.**
- **YHTEISNIMITYS JOUKOLLE AINEITA, JOITA KÄYTETÄÄN NIIDEN MIELIHYVÄÄ TUOTTAVAN VAIKUTUKSEN VUOKSI.**
- **USEIMMAT PÄIHTEET AIHEUTTAVAT RUNSAASTI TAI JATKUVASTI KÄYTETTYNÄ RIIPPUVUUTTA.**



PÄIHTEINÄ KÄYTETTÄVÄT AINEET

- LAILLISET
 - ALKOHOLI
 - NIKOTIINI
 - KAHVI, TEE, COLA-JA
 - ENERGIAJUOMAT
- LAITTOMAT (HUUMEET)
 - KANNABIS
 - STIMULANTIT
 - HALLUSINOGEENIT
 - DISSOSIATIIVIT
 - LÄÄKKEET
 - SEDATIIVIT
 - MUUNTOHUUMEET
- IMPATTAVAT AINEET
- MUUT





► HUUMAUSAINESIIN LUETAAN SEKÄ HAITALLISIA AINEITA ETTÄ LÄÄKKEITÄ. OSA LÄÄKKEISTÄ ON SIIS LUOKITeltu HUUMAUSAINEIKSI. HUUMAUSAINELAKI (30.5.2008/373) MÄÄRITTÄÄ, MITÄ AINEITA, VALMISTEITA JA KASVEJA PIDETÄÄN HUUMAUSAINEINA.

► VUONNA 2014 SÄÄDETTIIN VALTIONEUVOSTON ASETUS KULUTTAJAMARKKINOILTA KIELLEYISTÄ PSYKOAKTIIVISISTA AINEISTA (19.12.2014/1130). ASETUKSEN TAVOITTEENA ON RAJOITTAA ERITYISESTI NS. MUUNTOHUUMEIDEN MYYNTIÄ JA HANKINTAA. NÄIDEN AINEIDEN VALMISTUS, MAAHANTUONTI, VARASTOINTI, MYYNNISSÄ PITÄMINEN JA LUOVUTTAMINEN ON KIELLETTYÄ.

MUUNTOHUUMEET

- AINEITA, JOITA EI OLE LUOKITELTU HUUMAUSAINEIKSI HUUMAUSAINALAISSA, MUTTA JOTKA MUISTUTTAVAT VAIKUTUKSILTAAN TAI KEMIALLISELTA RAKENTEELTAAN HUUMAUSAINEIKSI LUOKITELTUJA AINEITA.
- NIITÄ ESIINTYY MONISSA ERILAISSA MUODOISSA, USEIMMITEN VALKOISENA JAUHEENA
- LISÄKSI MUUNTOHUUMEITA MYYDÄÄN TABLETTEINA, KAPSELEINA, NESTEINÄ, LAPPUINA JA KASVIROUHEISIIN SEKOITETTUNA.
- SYNTEETTISET KANNABINOIDIT OVAT TÄLLÄ HETKELLÄ SUURIN MUUNTOHUUMEIDEN RYHMÄ
 - IHMISEN KEHITTELEMIÄ AINEITA, JOITA KÄYTETÄÄN MUUNTOHUUMEINA

[Luettelo 54 uudesta muuntohuumeesta](#) (Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea)

ENNALTA EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ

- PÄIHTEIDEN VALVONTA
- HINTAPOLITIikka
- PÄIHDETIEDOTUS
- TERVEYSKASVATUS
- VANHEMMUUDEN JA AIKUISUUDEN TUKEMINEN
- PÄIHTEETTÖMYYTTÄ TUKEVAT TOIMINTAMALLIT
- SYRJÄYTYMISEN EHKÄISY

