



Motoristen taitojen havainnointi

Lapset
liikkeelle



Koulutuksen sisältö



- ORIENTAATIO
- HAVAINNOINNIN OHJEISTUS
- LIIKKEIDEN LÄPIKÄYNTI JA HAVAINNOINNIN HARJOITTELU



Motoristen taitojen havainnointi

Miksi havainnoidaan?

Miten tällä hetkellä havainnoitte motorisia taitoja?



- 1, mitä/miten havainnoidaan?
2. miten dokumentoidaan?
3. Miten vaikuttaa liikkumisen suunnitteluun?

Jaetaan ajatuksia ryhmissä

Monipuolisuus kunniaan	TASAPAINOTAIDOT	LIKKUMISTAIIDOT	VÄLINEKÄSITTELYTAIDOT
	Kääntäminen	Käveleminen	Heittäminen
	Venyttäminen	Juokseminen	Kiinniottaminen
	Taivuttaminen	Ponnistaminen	Potkaiseminen
	Pyörähtäminen	Loikkaaminen	Kauhaiseminen
	Heiluminen	Hyppääminen	Iskeminen
	Kieriminen	Laukkaaminen	Lyöminen ilmasta
	Pysähtyminen	Liukuminen	Pomputtelu
	Väistäminen	Harppaaminen	Vierittäminen
	Tasapainoilu	Kiipeäminen	Potku ilmasta
	Laskeutuminen	Kinkkaaminen	Haltuunotto
	Nouseminen		Kuljettaminen
	Taittaminen		Työntö
	Ojentaminen/koukistaminen		Veto
			Pukkaus
			Pyöritys

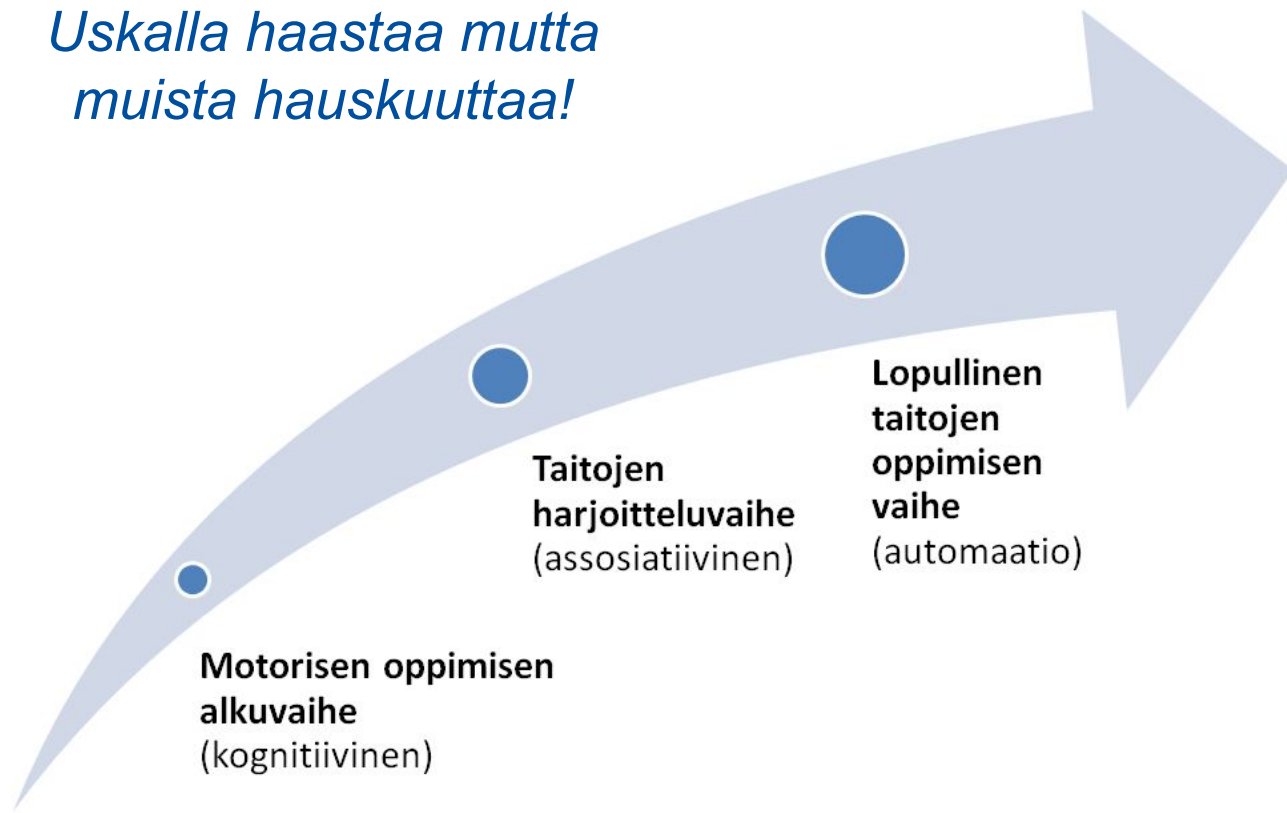
Mitä on taito?

Taidon oppimista kuvastavat:

- Suoritusten paraneminen
- Suoritusten yhdenmukaistuminen
- Pysyvyys
- Kyky suorittaa opittu taito uusissa ympäristöissä ja hyödyntää sitä muussa liikkumisessa

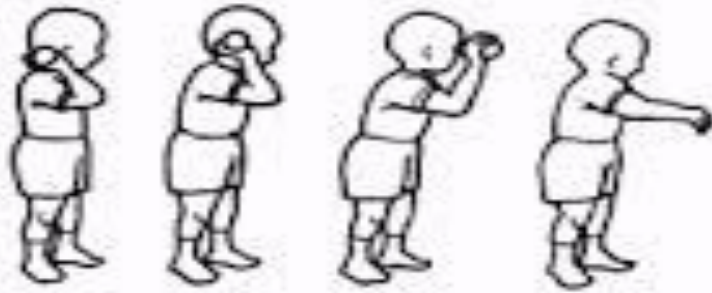
(Magill, R. A. 2007.)

*Uskalla haastaa mutta
muista hauskuuttaa!*

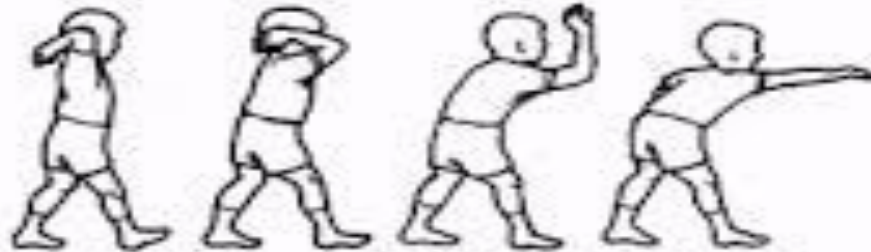


Fitts & Posner 1967

INITIAL



ELEMENTARY



MATURE





Lisää havainnointivinkkejä



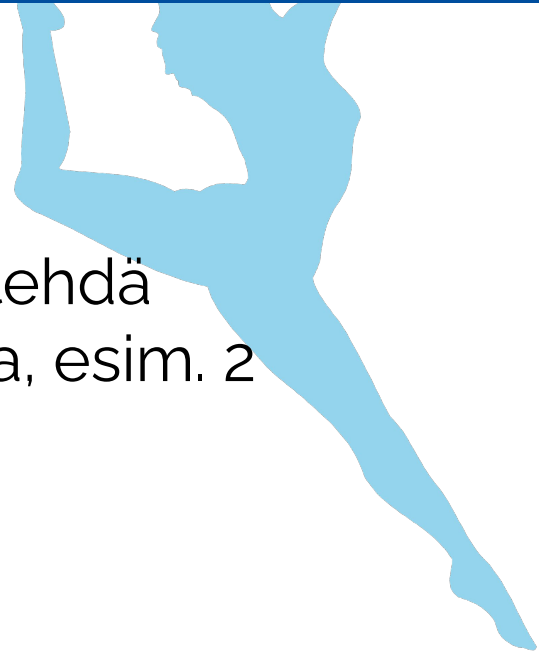
Innostun liikkumaan

Motoristen taitojen havainnointi - Lohjalla

1. Toteutetaan maaliskuun aikana, 31.3.2023 mennessä
2. v. 2017 syntyneille (6-vuotta täyttävät)
3. Suorituksia ei "testitilanteessa" harjoitella.
Liikkeyrityksiä on 2. Yritysten perusteella annetaan arvio osaa tai ei osaa
4. Lapset numeroidaan tyttö 1→ , poika 2
5. Lomakkeet pedanetissa
6. Palautuksen sähköpostilla: pauliina.vastamaki@kisakallio.fi

Motoristen taitojen havainnointi - Lohjalla

1. [Liiketaulukko](#)
2. Voi toteuttaa tarinan avulla tai tehdä useampia yksittäisiä testikertoja, esim. 2 liikettä per päivä
3. Lasten omat arviot → [lomake](#)





Harjoitellaan havainnointia

Havainnointi radalla



VIDEO

Käveleminen ja juokseminen



KÄVELY

KÄVELY TAAKSEPÄIN

JUOKSU

Haara-perushyppy (X-I)



VIDEO 1

VIDEO 2

tasahyppy ja yhden jalan hyppy



TASAHYPPY1

TASAHYPPY 2

YHDEN JALAN HYPPY

Pyöriminen, kieriminen, kuperkeikka



TUKKIKIERINTÄ 1
TUKKIKIERINTÄ 2

PYÖRIMINEN 1
PYÖRIMINEN 2

KUPERKEIKKA 1
KUPERKEIKKA 2
KUPERKEIKKA 3

Heittäminen ja kiinniottaminen



VIDEO

ALAKAUTTA

1 KÄSI YLÄKAUTTA1

1 KÄSI YLÄKAUTTA 2

2 KÄTTÄ YLÄKAUTTA

MITÄMUUTTAISIT

Potkaiseminen kohteeseen



POTKAISEMINEN

KYYKKYYN JA YLÖS



KYYKKYYN YLÖS

KYYKKYYN YLÖS 2

Kiipeäminen



Kiipeäminen puolapuissa



KYSYMYKSIÄ?