



# Liikkavastaavien kehittämispäivä eskareissa

**KOTKASSA**

**9.11 10.11 11.11 JA 3.12.2021**

# Taustaa ja tavoitteita projektille:

- ▶ Esiopetuksessa halutaan kohdentaa liikkavastaavien työpanosta oman yksikön liikunta-asioiden kehittämiseen
- ▶ Liikuntakoordinaattori organisoi päivät yhteistyössä johtajien, sekä liikkavastaavien kanssa
- ▶ Liikkavastaavat tekevät ennakkoon suunnitelman päivän tehtävistä (Yhteistyö muun henkilöstön ja johtajan kanssa)
- ▶ Yhteiset aamuteamsit mahdollistavat ajatusten ja ideoiden jakamisen Kasvoja tutuiksi, verkostoitumista
- ▶ Fyysinen aktiivisuus nähdään tärkeänä ja sen eteen ollaan valmiita tekemään töitä
- ▶ Tekemisen ja onnistumisen ilo. Pienin askelin kohti isompaa muutosta
- ▶ Mahdollisuus viedä yksikön nykytilan arviointi Liikkuva varhaiskasvasvatus- ohjelma-alustalle

# Liikunnallinen elämäntapa hanke ”Näin myö liikkuen leikitää ulkoon ja sisäl”

- ▶ Hanke mahdollisti Liikuntakoordinaattorin työpanoksen suunnittelussa, sekä toteutuksessa
- ▶ Liikkavastaavat pystyttiin irrottamaan omasta lapsiryhmästä ja heidän palkkakustannukset päivän osalta ohjattiin hankkeelle
- ▶ Tämä mahdollisti sijaisen palkkaamisen lapsiryhmään kyseisen päivän ajaksi

# Liikkavastaavien ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Arjessa erilaisia haasteita, jotka haastavat liikunnan suunnittelua ja toteutusta
- ▶ Tilojen monipuolinen käyttö ei onnistu kaikkialla koulun kanssa
- ▶ Johtaja on luvannut selvittää eskareille omaa salivuoroa
- ▶ Uudessa koulussa olisi voinut ottaa vielä paremmin huomioon liikkumisasiat. mm. käytävällä oleva hyppyrudukko on huonossa kohdassa. Hyppiminen häiritsee luokassa työskenteleviä oppilaita
- ▶ Tarkoitus tehdä kysely henkilöstölle. Paperille on ehditty tehdä nykytilan arviointi → arvioinnin vieminen ohjelma-alustalle
- ▶ Tarkoitus tehdä ulos omaehtoisia liikuntapisteitä joihin koululaisetkin voivat osallista



# Liikkavastaavien ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Täällä liikunta-asiat ovat hyvällä mallilla
- ▶ Koulun liikuntasali on eskareiden käytössä
- ▶ Lähiliikuntakenttä on aktiivisesti käytössä
- ▶ Arkiliikunta ja käveleminen lähialueella kuuluu tämän eskarin toimintamalleihin
- ▶ Toiminta- ja oppimisympäristöt ovat monipuolisesti eskareiden käytössä
- ▶ Ulkona lapset tykkäävät pelata jalkapalloa ja korista
- ▶ Lisäksi hyppynarut liikkaveskasta on olleet kysytyjä, huippujuttu
- ▶ Ennen koronaa eskarit ovat päässeet myös jäähallille

# Ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Liikuntaleikkejä on paljon käytössä
- ▶ Taskunopat ovat hyvät lisäämään liikettä
- ▶ Liikkaveska on hyvä. Päivän aikana on tarkoitus tutustua Liikkaveskan sisältöön tarkemmin
- ▶ Nykytilan arvioinnin työstämistä. Osa eskariryhmistä oli jo ehtinyt tehdä arvioinnin paperille. Osalla liikkavastaavista oli tarkoitus viedä yhteenvedot ohjelma-alustalle
- ▶ Osa liikkavastaavista oli aikeissa tutustua paremmin Liikkuva varhaiskasvatus ohjelma-alustan sisältöön
- ▶ Osa yksiköistä oli vielä alkumetreillä mm. Liikkuva varhaiskasvatusohjelman suhteen. Puhuimme myös siitä, että jokainen yksikkö etenee omassa tahdissa pienin askelin

# Ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Alkuvaiheessa ollaan. Liikuntasuunnitelmia on tehty mm. esiopetussuunnitelman mukaan
- ▶ Liikkavastaava kiertää päivän aikana ryhmissä kysellen lasten näkökulmaa ja toiveita
- ▶ Lista välineistä, mitä tarvittaisiin. Tietoa muiltakin aikuisilta.
- ▶ Liikuntavälineitä paremmin esille ja tilojen monipuolinen käyttö
- ▶ Esiopetuspäivän aikana on tärkeää huomioida myös rauhoittuminen ja lepoaika. Läsnäolo. Kortteja näihin hetkiin → asento, tasapaino
- ▶ Lapset innostuvat liikkumaan
- ▶ Sallivuus → Mitä lasten annetaan tehdä? säännöissä on paljon eroja

# Ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Liikuttajaliivi toiminta ollut käytössä. Tällä hetkellä vähemmällä
- ▶ Haastavat lapsiryhmät
- ▶ Liikunnan vuosisuunnitelma, sekä kuukausisuunnitelma näkyväksi
- ▶ Tarkoitus tehdä hyppyrudukoita käytäville
- ▶ Tutustuminen koulun ja eskareiden välineisiin. Uusi koulu, jossa mielettömän hyvät välineet ja ympäristöt liikkumiseen
- ▶ Materiaalin valmistamista
- ▶ Puhuimme myös liikuntahaasteista, joita voisimme kehittää liikkumisen innostamiseen
- ▶ Osalle liikkavastaavan toiminta oli vielä uusi juttu



# Ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Tässä eskarissa liikutaan aktiivisesti. Jokainen ryhmä on tehnyt oman liikunnan vuosisuunnitelman
- ▶ Jäähallilla 8 kerran luisteluvuoro
- ▶ Koulun välineet on käytössä. Koulun piha-alue on ahdas
- ▶ Kumparepuistossa on toteutunut toimintaa perheille
- ▶ Ulkoliikunnan kehittäminen
- ▶ Sisälle siirtymätilanteisiin lisää liikkumisideoita Kehitteillä on liikuntapussi
- ▶ Pihakimble ja Afrikantähti on käytössä Korppipeliä liikunnallisena versiona toivotaan

# Ajatukset ja suunnitelmat:

- ▶ Liikkuva vaka kansioon tutustumista
- ▶ Sisätilat ovat tällä hetkellä haastavat
- ▶ Materiaalin valmistamista mm. pussi odotteluliikuntaa varten → Tiimalasi ja liikkeitä
- ▶ Jekku-jänö materiaaliin perehtyminen/hyödyntäminen
- ▶ Teippausten suunnittelua
- ▶ Eskarin materiaaleihin tutustuminen → Omaan ryhmään jotakin toteutettavaksi. Liikuntakoordinaattorin kanssa nykytilan-arvioinnin vieminen ohjelma-alustalle
- ▶ Pohdintaa kuinka eteis- ja käytävätilaa voisi paremmin hyödyntää?

# Ajatukset ja suunnitelmat

- ▶ Ollaan innostuneita liikkumisesta
- ▶ Nykytilan arvioinnista saatu palaute → Pienet askeleet lomake
- ▶ Koulun välineitä saa käyttää → niitä ei ole paljoa. Palloja eskareille
- ▶ Liikomme ja retkeilemme aktiivisesti. Loistavat ulkoilumahdollisuudet Laavua toivotaan alueelle → Lisäisi luonnossa oppimista
- ▶ Suunnitelmissa säännöllisiä ulkoliikuntajuttuja koko eskariin. Liikuttajaliivien käyttöönotto. Materiaalipankin luomista pihaliikuntaan → Helppo konkreettinen kaikkien käyttöön
- ▶ Yhteistyö koulun kanssa mm. alkuluokkatoiminta
- ▶ Sali käytössä 1x viikossa. Talvella koulun pihalla luistelukenttä
- ▶ Eskareiden kävelykampanja. Voisiko kävelytoukka innostaa?

# Päivien toteutus:

- ▶ Liikuntavälineiden, sekä materiaalien kartoitus. Kirjallisuutta voisi hyödyntää enemmän → vinkkejä päivittäisiin liikuntatuokioihin  
Löytyi myös erilaisia kortteja odottelu- ja siirtymähetkiin
- ▶ Nykytila arvioinnin ja pienet askeleet lomakkeet tulostettu joka ryhmään
- ▶ Aiemmin lähes varastona ollut tila koki muodon muutoksen ja mahdollistaa lasten liikkumista paremmin

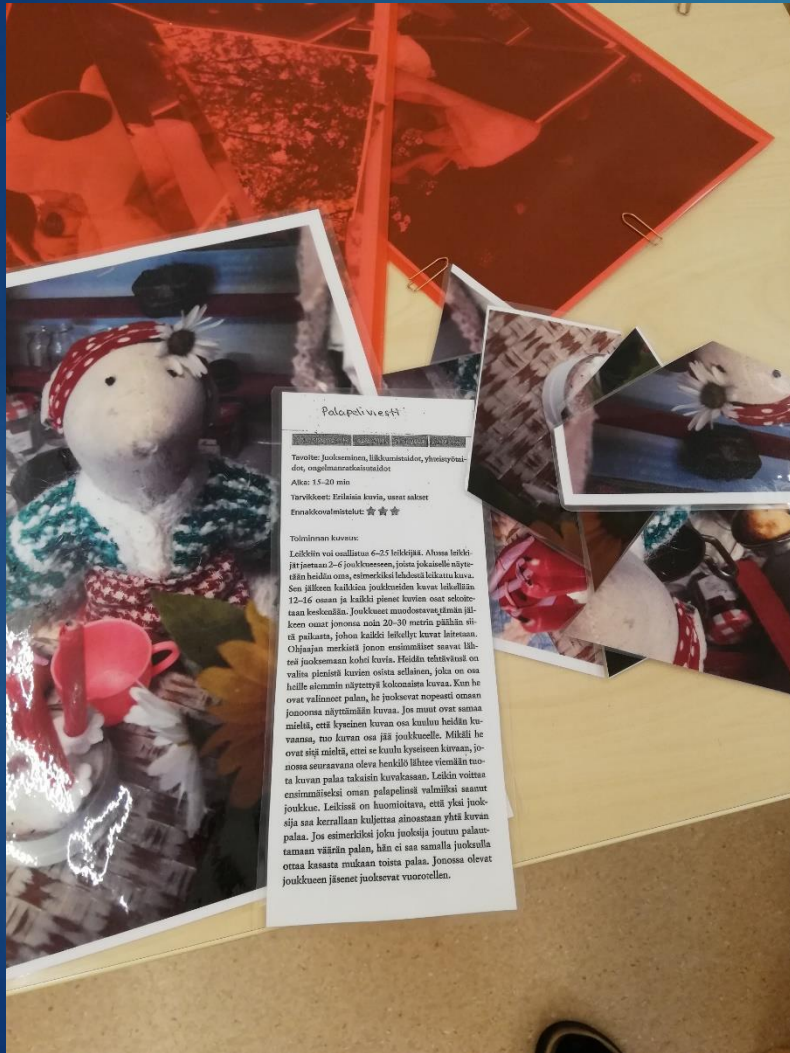


# Toteutus kuvia:

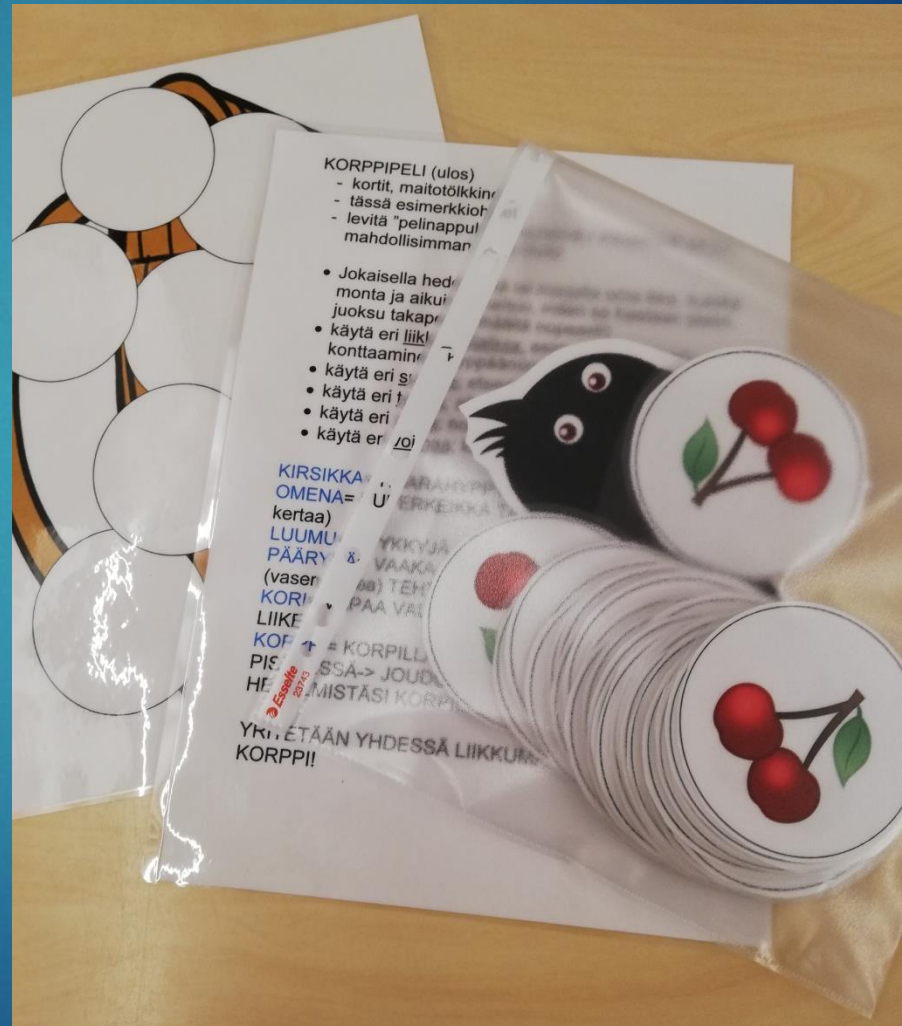
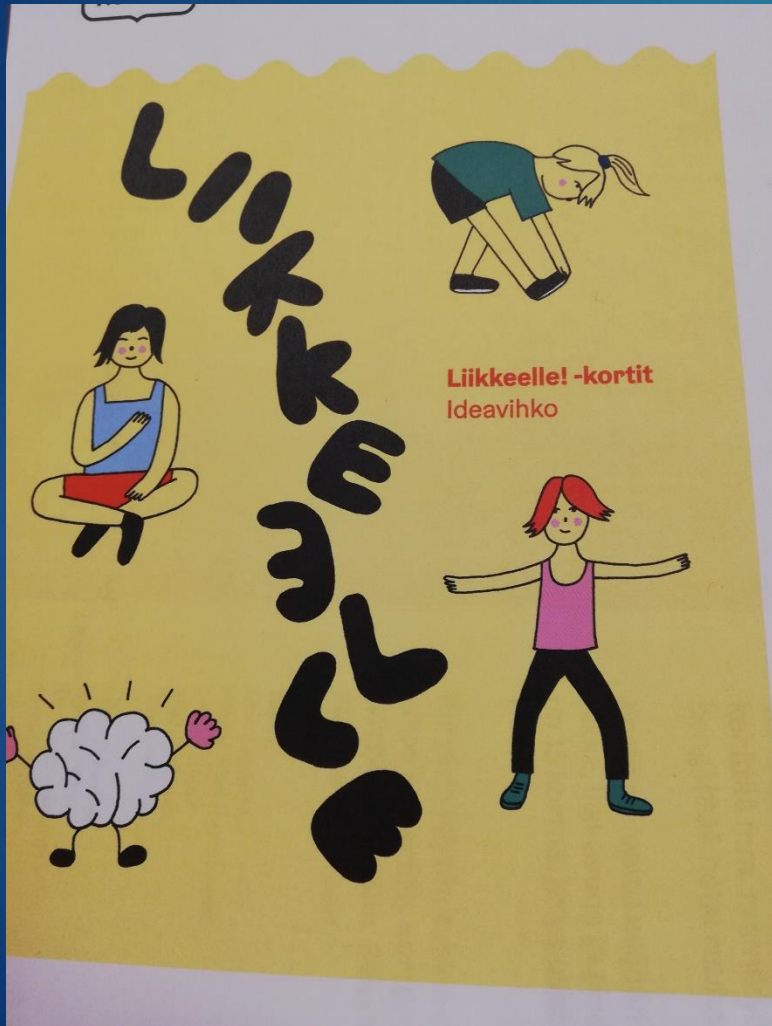




# Toteutus kuvia:



# Toteutus kuvia:





# Toteutus:

- ▶ Liikkaveskan sisältöön tutustuminen ajan kanssa
- ▶ Nuori Suomi sivustolta suunnittelen liikuntaa uusia liikuntaleikkejä
- ▶ Nykytilan kartoituksen tekeminen, sen mukaan ohjattua liikuntaa ja liikuntaa siirtymätilanteissa voisi olla enemmän. Myös lasten toiveita kuunnellaan, mutta lasten osallistuminen suunnitteluun on vähäistä
- ▶ Pienten askelten kehittämissuunnitelma eskariin mm. lasten osallisuuden huomioiminen → Lapset mukaan suunnitteluun
- ▶ Ehdotus, että sovitaan suunnittelu ja arviointiaikoja yhdessä (Liikkuva varhaiskasvatus työryhmä)
- ▶ Pohdintaa miten voisi hyödyntää muiden ryhmien liikuntaleikkejä ja ideoita. Jakaa ja opettaa niitä muille ryhmille



# Toteutus:

- ▶ Materiaalin kopioimista muille ryhmille vanhempien ja lasten osallistamiseksi ja liikuntaleikki-ideoita esim. liikunnallinen joulujuhla, tonttupolku, kotimatkabingo, lasten haastattelu, pihaseikkailutapahtuma perheille
- ▶ Ulkoliikuntaleikkilaatikon valmistaminen, josta voi poimia uusia leikkejä muille. Sovittiin, että valitaan aluksi muutama leikki
- ▶ Korppipelin valmistamisen aloittaminen
- ▶ Materiaalin läpi käymistä netin kautta. Tutustuminen konkreettisesti mitä liikuntavälineitä koulusta löytyy. Keskusteluhetki koulun liikunnanopettajan kanssa. Materiaalia löytyy paljon Kävelyhaasteen välittäminen eteenpäin

# Toteutus:

- ▶ Liikkuva varhaiskasvatus sivustoon tutustuminen tarkemmin
- ▶ Etsin "unohtuneita" matskuja käyttöön
- ▶ Taskunopat käyttöön
- ▶ Uusi kiva joukkuekilpailu; palapeliviesti.
- ▶ Korppipelin laminointi
- ▶ Nykytilan arvioinnista huomio liikunnan vähyydestä tällä hetkellä
- ▶ Forms-kysely työkavereille. Nykytilan arviointi työkavereille
- ▶ Mietintää mitä voisi tehdä toisin/lisää, jotta voisi lisätä ns. huomaamatonta liikuntaa esim. pihalla
- ▶ Materiaalin etsimistä valmistelua ulkopisteitä varten →  
Ulkokimbleohjeet ja jumppa qr-koodeja

# Toteutus:

- ▶ Liikuntamatskujen läpi käymistä. Jumppaa junnuille- tehtäväkortteihin tutustuminen. Varhaislapsuuden liikuntakortistoon + muuhun eri lähteistä haalittuun materiaaliin tutustumista. Meiltä löytyy paljon Nuori Suomi- liikuntatehtävä kortteja
- ▶ Korppipeilin tulostaminen
- ▶ Sovimme Kani Ketteräkoiven vierailu päivän
- ▶ Nykytilan arvioinnin tekeminen
- ▶ Teippauksia käytävään ja jumppahuoneeseen → Näyttää siltä, että lapset innostuvat heti hyppimään ruudukossa, kirjainten päällä tai tasapainoilemaan viivan päällä

# Toteutus:

- ▶ Nykytila arvioinnin yhteenvedon tarkastelua → Kehittämiskohteet ja huomioiminen mitkä asiat ovat hyvin
- ▶ Liikuntavälineiden ja materiaalien kartoitus → Listat niistä
- ▶ Liikuntavälinekaappien siivousta. Liikuntakansion tekeminen
- ▶ Lista tosi tarpeellisista hankinnoista
- ▶ Pienet askeleen valitseminen ja kirjaaminen lomakkeeseen
- ▶ Pohdintaa kuinka voimme lisätä liikuntaa sisätiloissa → Siirtymätilanteet, erilaiset liikkumistavat ja käytävien hyödyntämiset



# Arviointi ja palaute:

- ▶ Kiitos tästä päivästä ja muistutuksesta miten kehitämme jokapäiväistä liikuntaa pienin askelin
- ▶ Tästä on hyvä jatkaa! Päivä loppui kesken, mutta oli ihanaa! Kiitos!
- ▶ Innostusta löytyy, kun on aikaa tehdä ja miettiä asioita
- ▶ Toisinaan on hyvä muuttaa ajattelutapaa
- ▶ Erittäin hyödyllinen ja tuottava päivä. Päivän aikana tulimme paremmin tietoiseksi omista liikuntavälineistä ja materiaaleista
- ▶ Päivä meni nopeasti ja hyvin. Monia asioita on saanut tehtyä, mutta paljon jäi vielä tekemättä. Asioita on laitettu alulle ja myönteistä palautetta tuli kollegoilta
- ▶ Hyvä ja tuottelias päivä oli 😊 Tällainen olisi tarpeellinen vaikka joka syksy

# Lopuksi: ISOT KIITOKSET KAIKILLE

- ▶ Esiopetuksen liikkavastaavien vuoden 2021 kehittämispäivät toteutuivat 10/13 yksikössä.
- ▶ Lisäksi yhden päiväkodin liikkavastaava pääsi osallistumaan joulukuiseen kehittämispäivään
- ▶ Liikkavastaavien asenne ja työpanos oli huikea. Suunnitelmia ja pohdintoja oli tehty ennakkoon ja se näkyi konkreettisina tekoina päivän aikana. Saitte paljon aikaan jo yhdessä päivässä

**Jotta kehittymistä tapahtuu tarvitaan aikaa keskustella, tutkia, tehdä, kokeilla, sekä innostua yhdessä aikuisten ja lasten kanssa.**

**12/2021 J.K.**