

Toimiva ryhmä

Keskiviikko 10.9.2025

Millä fiiliksillä tässä päivässä?





Alkulämpät

Olenko ainoa,
joka...



Tätäkään et vielä tiennyt minusta...

Kirjoita post it -lapun liimapuolelle sellainen asia itsestäsi (elämästäsi, elämäntilanteestasi, siitä kuka olet tms.), joka vaikuttaa olemiseesi tässä ryhmässä.

Nämä tiedot kuulemme viimeistään torstaina, mutta näiden kirjoittajia ei paljasteta.

Tarpeiden tunnistaminen

- **Mitä sinä tarvitset, kun joku on loukannut sinua?**
- **Mitä sinä tarvitset, kun sinä olet loukannut toista?**

Kun tunnistetaan molempien osapuolien tarpeita,
havaitaan usein niiden samankaltaisuus,
ja tarpeiden tunnistamisen jälkeen on usein vaikeaa löytää syyllistä…

Mitä näkyy ja mitä on pinnan alla?

Mitä voimme oikeasti havaita?
Mitä tulkintoja teemme havainnoistamme?

Mitä tunteita ja tarpeita toiminnan taustalla todellisuudessa on?

”Tyydytetyt tarpeet tuottavat positiivista energiaa. Tyydyttymättömät tarpeet toimivat huolten ja ahdistuksen lähteinä. Huonotuulisuus ja tyytymättömyys saattavat johtua taustalla vaikuttavista tyydyttämättömistä tarpeista.”
Nyyti ry:n materiaali

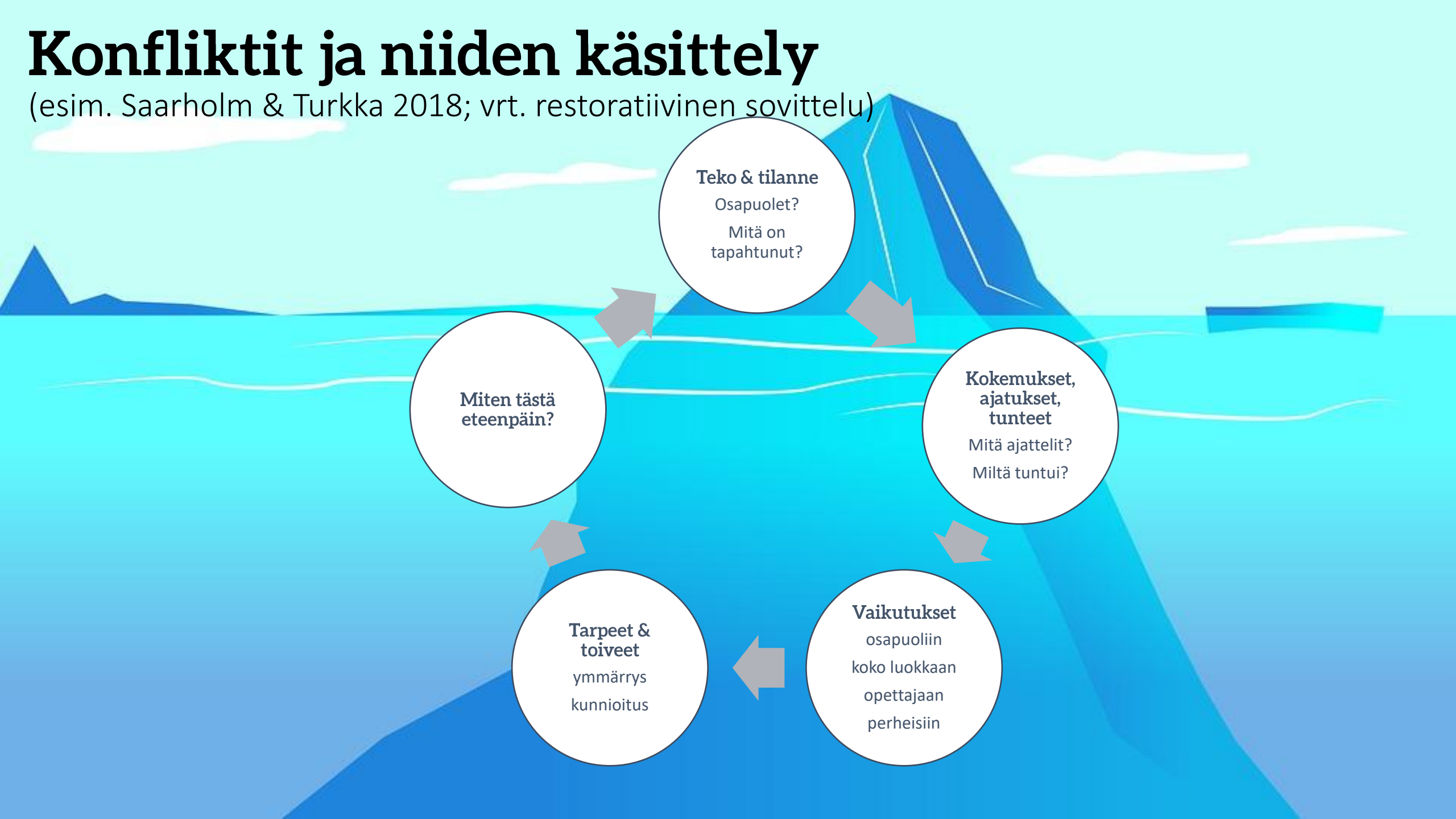
Tarpeet ja niiden täyttyminen tunteiden taustalla:

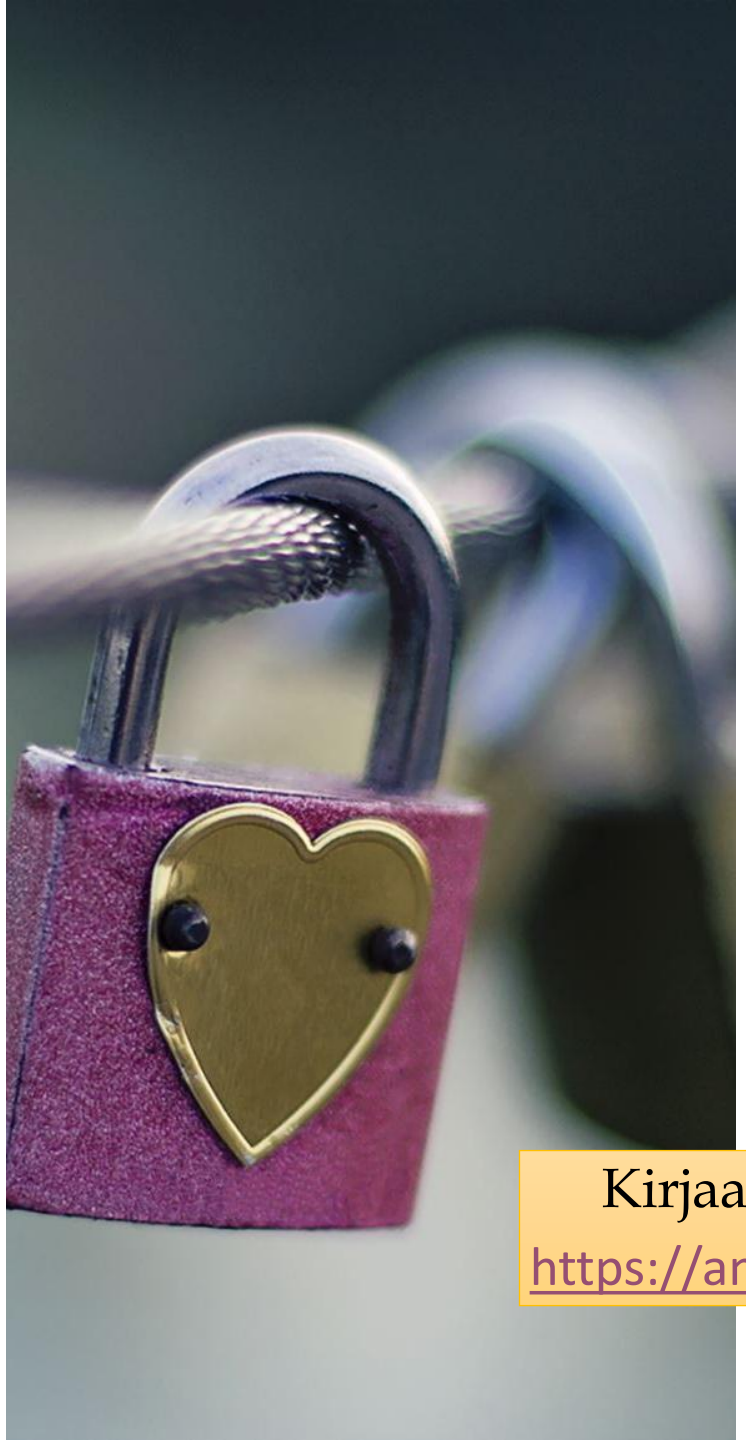
Keskeiset tarpeemme liittyvät

- ***fyysiseen hyvinvointiin***: ilma, ravinto, lepo, vesi, tarve suojautua elämää uhkaavilta asioilta, turvallisuus, kosketus, liikkuminen
- ***rakkauteen ja yhteenkuuluvuuteen***: huomioon ottaminen ja huomioon otetuksi tuleminen, hyväksytyksi ja arvostetuksi tuleminen , läheisyys ja yhteys toiseen, luottamus ja tuki, rakkaus ja lämpö, seksuaalinen ilmaisu, ystävyyksien solmiminen, elämänkumppanin löytäminen, lasten saaminen, yhteisöön kuuluminen
- ***arvostukseen***: muilta saatava arvostus, oman arvon tunteminen, itsekunnioitus
- ***itsensä toteuttamiseen***: leikki, työ, opiskelu, tekeminen, autonomia, eheys, henkisyys

Konfliktit ja niiden käsittely

(esim. Saarholm & Turkka 2018; vrt. restoratiivinen sovittelu)



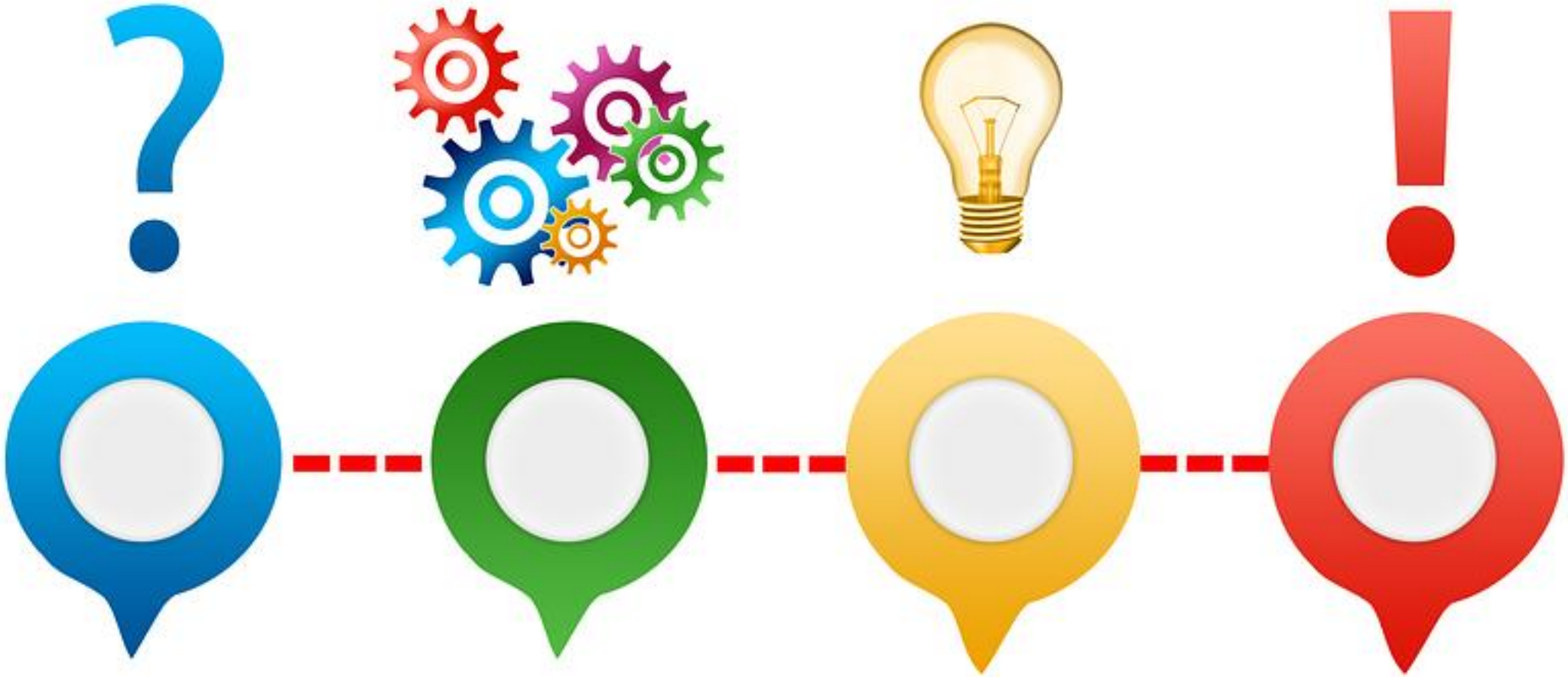


Mitä minä tarvitsen tässä ryhmässä?

- hyväksyntä, huumori, hyväntahtoisuus, yhteistyö, ymmärrys, toivo, kunnioitus, rakkaus, hienotunteisuus, herkkyys, turvallisuus, reiluus, kuuluminen johonkin, suvaitsevaisuus, kärsivällisyys, kannustus, haasteellisuus, hyväksyntä, ystävyys, tuki, mukaan ottaminen, myötätunto, myönteisyys, rehellisyys, rohkaisu, lämpö, kiitollisuus, arvostus, empatia, luottamus, selkeys, tarkoituksenmukaisuus, innostus, kuulluksi tuleminen

Kirjaa tarpeesi AnswerGardeniin

https://answergarden.ch/5033873



Suurryhmien purkua

RYHMÄPAINE

- Tarkoituksena on vaikutta ryhmäläisten käyttäytymiseen, ajatteluun ja arvomaailmaan siten, että se vastaa ryhmän yhteisiä odotuksia.
- Nuoruusiässä ryhmäpaineen vaikutus kasvaa merkittävästi, myös koulumenestykseen tai koulussa suoriutumiseen, eivätkä nuoret välttämättä edes tiedosta sen merkitystä ja vaikutusta itseensä (ks. esim. Moldes et al., 2019; Boehnke, 2018).
- Ryhmäpaineella voi olla myös positiivisia vaikutuksia, toisaalta ryhmässä omaksuttujen sosiaalisten normien vaikutus voi yltää myös toimintaan ryhmän ulkopuolella (ks. esim. Sherif, 1935; Germar & Mojzisch, 2019).

Autonomian paradoksaalisuus:

Sosiaalinen normi voittaa oman normin

The Asch Experiment:

- https://www.youtube.com/watch?v=sno1TpCLj6A



Onko ryhmäpaineen hyödyntäminen eettisesti hyväksyttävää?

- Millaisiin tilanteisiin olet ajautunut ryhmäpaineen vuoksi?
- Mitä olet tehnyt tai jättänyt tekemättä ryhmäpaineen vuoksi?
- Miten ryhmäpaine ja sen seuraamukset tms. ovat vaikuttaneet ajatteluusi?





ALEA IACTA EST!

- Suunnitelkaa tiimeissä **ryhmän tutustumista ja ryhmäytymistä tai ryhmän toimintaa edistävä harjoitus**, **leikki tai peli, jolla on pedagoginen tavoite**. Voitte aloittaa esim. aivoriihellä, jossa ensin ideoitte mahdollisia tavoitteita pelille, sen jälkeen pelin toimintaperiaatetta ja lopuksi sisältöjä.
- Aloittakaa aivoriihellä (heitelkää ja kirjatkaa mahd. paljon ideoita). Aivoriihen ohjeet: 1. määrä korvaa laadun 2. mitään ideoita ei arvioida eikä niistä keskustella 3. toisen ideaa voi jatkaa.

  Kirjoittakaa säännöt ylös niin, että osaatte ohjeistaa pelin/leikin/harjoituksen ryhmällenne.



Peleistä ja niiden tekemisestä opittua



Huomioitavaa torstaiksi!

- Lounas on torstaina vasta klo 13 alkaen – ota itsellesi evästä, jotta jaksat lounaaseen saakka.
- Voit tuoda halutessasi kierrätettäviä lehtiä, liimaa, piirustus- ja/tai askartelutarvikkeita.