

vko	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
5 10 15 20 25 30 35 40 45 50	Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit, perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kirjolahivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Riisipuuro, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruispala, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
	Vko 2/ ma	ti	ke	to	pe
1 6 11 16 21 26 31 36 41 46 51	Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, ohraieskanen, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi, perunasose, punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkku-salaattisinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Tonnikalapasta, Kiinankaali-porkkana-retiisi-ananas salaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena salaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
	Vko 3/ ma	ti	ke	to	pe
2 7 12 17 22 27 32 37 42 47 52	Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku-melonisalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Makkarakastike perunat, lämminkasvis, jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Pinaattikeitto, riisipiirakka, kananmuna, mandariini, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Makaronilaatikko, porkkana-ananasraaste(syksy) ja kaali-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
	Vko 4/ ma	ti	ke	to	pe
3 8 13 18 23 28 33 38 43 48	Jauhelihakeitto, Edamjuusto 17 %, omena, kauraa100% leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hauskat kalapihvit, perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Mannapuuro, keltainen kiisseli, keittokinkku, tuorekurkkuviipale, ruis100% leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lasagnette, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
	Vko 5/ ma	ti	ke	to	pe
4 9 14 19 24 29 34 39 44 49	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Porkkanaohukaiset, perunat, kastike, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti, puolukka, raejuusto, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Lohikeitto, Polar 15 % juusto, salaatinlehti, halkaistu grahamsämpylä, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Broileripastavuoka, rapea suikale-vesimelonisalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Lihapyörykät, perunasose, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini

Ruokalistaviikko nro 1= Kalenteriviikot 2025: 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50

Ruokalistaviikko nro 2=Kalenteriviikot 2025: 1,6,11,16,21,26,31,36,41,46,51

Ruokalistaviikko nro 3 =Kalenteriviikot 2025: 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Ruokalistaviikko nro 4 =Kalenteriviikot 2025: 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Ruokalistaviikko nro 5=Kalenteriviikot 2025: 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49