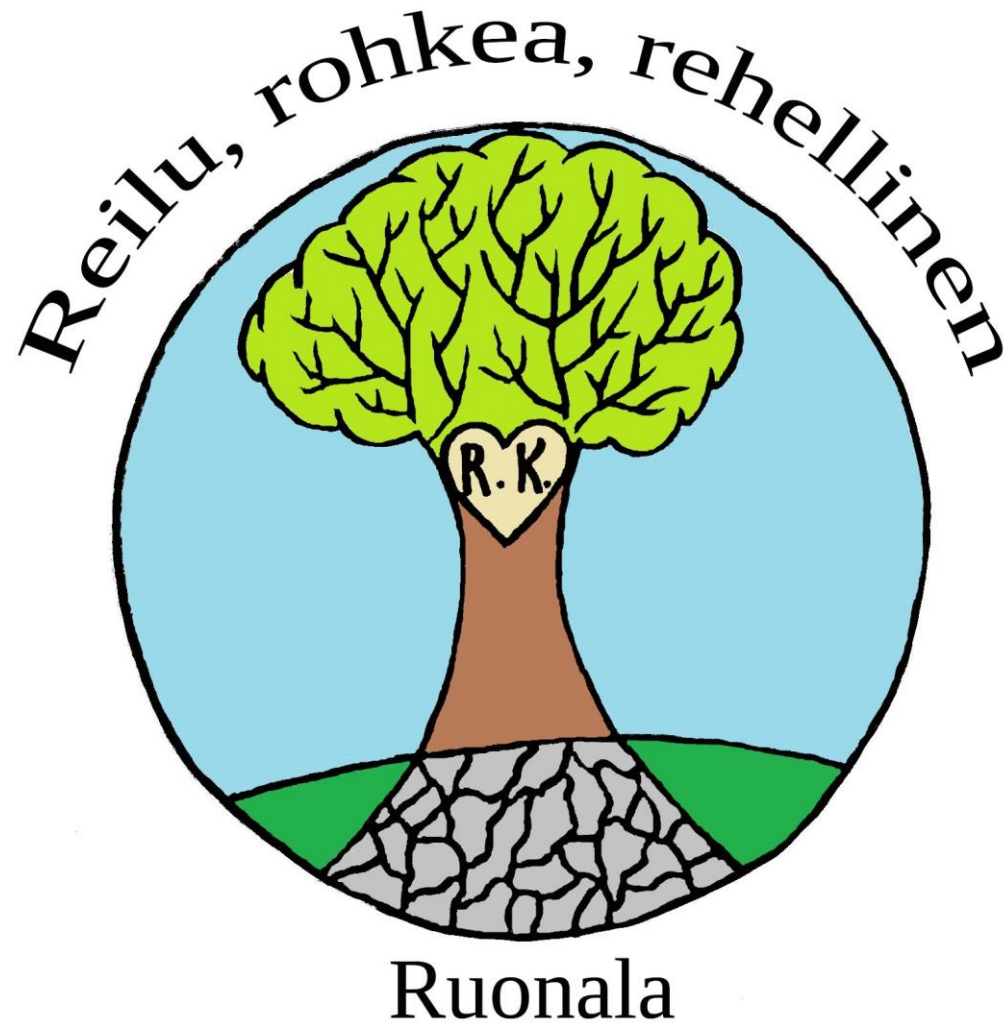

HYVINVOINTI, RUUTUAIKA, SOME,
LIKUNNALLINEN ELÄMÄ, YHTEISET
PELISÄÄNNÖT - MITEN TUEMME
YHDESSÄ LASTA KASVUN
POLULLA?

Ruonalan koulu
12.3.2025



OPPILAIDEN HYVINVOINTIKYSELY

- 154 vastausta, kysymyksiä yhteensä 25
 - Vastausten keskiarvo on pääsääntöisesti yli 4
 - 25% vastaajista kiusattu, 6% vastaajista kiusannut, 96% sitä mieltä, että kiusaamiseen puututaan
 - Aikuiset koetaan turvallisiksi ja luotettaviksi (ka. 4,58)
 - Oppilaat kokevat vaikutusmahdollisuutensa keskiarvolla 3,55
 - Lapset kokevat saavansa tukea vanhemmilta läksyissä ja koulunkäynnissä
-

HUOLTAJIEN HYVINVOINTIKYSELY

- 86 vastausta, keskimääräinen vastausaika 3min 53s
 - Koulupäivistä keskustellaan kotona lasten kanssa
 - Koulupäivä (98%) ja kouluympäristö koetaan turvalliseksi (koulumatka 94%)
 - Huoltajat kokevat, että kiusaamistapauksiin puututaan (4 vastaajaa vastasi, että ei)
 - Tiedottamiseen ollaan yleisesti tyytyväisiä (ka. 4,60)
 - Vastausten perusteella kodin ja koulun yhteistyö on toimivaa ja kasvatuskumppanuus toimii
-

JATKOTOIMENPITEITÄ

- Molempien kyselyjen tulokset on käsitelty henkilökuntakokouksessa ja tehty yhteisiä huomioita
 - WC-tilojen tarkkailua on lisätty - aiemmin ollut ilkivaltaa sekä poikien WC:ssä sotkuja
 - Oppilaiden vaikutusmahdollisuuksien sanoittaminen
 - Tämä vanhempainilta on järjestetty huoltajakyselyn palautteen perusteella
 - Positiivinen vuorovaikutus
 - Vuorovaikutussopimukset laadittu
-

MOVE!-TESTISTÖ

- Fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä
 - Keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen
 - Move!-mittaustuloksia hyödynnetään:
 - Koulujen liikunnanopetuksessa
 - Kouluterveydenhuollon terveystarkastuksissa
 - Valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa
-

TESTISTÖ PITÄÄ SISÄLLÄÄN

- Liikkuvuutta (olkapäiden liikkuvuus, kyykistys, alaselän/takareisien liikkuvuus)
 - Peruskuntoa (juoksutesti)
 - Lihaskuntoa (punnerrus, vatsalihakset, vauhditon 5-loikka)
 - Silmä-käsi koordinaatiota (pallonheitto ja kiinniotto)
-

HUOMIOITA RUONALAN ALUEELTA

- MOVE!-testissä ei valtavia eroja valtakunnan tasoon nähden - jatkuvasti olemme olleet hieman alle valtakunnan tason
 - Poikien liikkuvuustestien tulokset huolettavat
 - Lasten aktiivisuus ja ulkona liikkuminen on vähentynyt
 - Älylaitteet ovat vieneet aikaa muilta harrasteilta – koulussa lapset liikkuvat välituntisin ja kännykät pysyvät repuissa
 - Koulumatkojen kulkeminen lihasvoimin olisi tärkeää
 - Muistattehan, että koulun hakuliikenne tulee tapahtua Suurtuvantien alaparkkipaikalta
 - Aikuisten liikunnallinen esimerkki erittäin tärkeä
-

VINKKEJÄ LIIKUNNALLISUUDEN LISÄÄMISEEN

- [Koko perhe liikkumaan – hanke](#)
 - [Kotkan kuntopolku](#)
 - [Harrastamisen Suomen mallin kerhot](#)
 - Oppilaille tehtävien kyselyjen perusteella tarjotaan paikallisia harrastusmahdollisuuksia
 - Liikuntakerho Ruonalassa (päättynyt vähäisen osanoton vuoksi, syksyllä 2025 uusi yritys) ja kuvataidekerho torstaisin Ruonalassa
 - Muita lähialueen kerhoja: telinevoimistelukerho Savotalla, pelikerho Karhuvuoressa
 - Seuratoiminta
-