

Liikuntaohjelma / SYKSY 2021

Yalinnainen liikunta: 5. - 6. luokat / torstai

Yiikko:	Ohjelma:	Huomioitavaa:
32.	Kurssin aloitus + hupiolympialaiset	
33.	Sulkapallo	
34.	Melonta	Lähtö Mikkeliin 12.15
35.	Jousiammunta	lajikokeilu
36.	Jalkapallo	
37.	Jenkkifutis	lajikokeilu
38.	frisbeegolf	
39.	sprinttisuunnistus	
40.	Lenkki + pihapelit	
41.	Kaupunkisota	
42.	Oppilaiden toive	
43.	SYYSLOMA	

44.	Circuit + venettely	
45.	Tanssi	lajikokeilu
46.	Kamppailu	lajikokeilu
47.	Salibandy	
48.	Koripallo + Käsipallo	
49.	Haavipallo + norsupallo	
50.	Temppurata	
51.	Luistelu + Jääpelit	

- Muistathan pukeutua tunneille aina liikunnallisesti ja ulkolajeissa säänmukaan.
- Sisällä liikkussa suosittelen sisäpelikenkiä.
- Pitkät hiukset pidetään aina tunneilla kiinni.

Kysymykset yms. Anskulle wilmalla tai puh. 050-5389334

