

HAKULOMAKE (Lomake tulee sähköiseksi versioksi kahden viikon sisällä!!)

TANHUVAARAN URHEILUOPISTON AKATEMIALEIRITYKSEEN 2016-2017

Tulosta ja täytä tämä hakulomake huolellisesti 30.7.2016 mennessä. Ampumaurheilu haku poikkeuksellisesti 1.6.2016 mennessä!

Lähetä lomake osoitteeseen; Sami Piisilä Tanhuvaaran Urheiluopisto, moinsalmentie 1042, 57230 SAVONLINNA

HAEN AKATEMIALEIRITYKSEEN 2016-2017

(Ympyröi valitsemasi vaihtoehto)

A. Lentopalloryhmään

B: Yleisurheiluryhmään

C. Ammuntaryhmään

HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi _____

Etunimet _____

Syntymäaika _____

Lähiosoite _____

Postinro _____

toimipaikka _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

HUOLTAJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi _____

Etunimi _____

Lähiosoite _____

Postinro _____

toimipaikka _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

HENKILÖKOHTAISEN VALMENTAJAN YHTEYSTIEDOT

Sukunimi _____

Etunimi _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

OPINNOT (täytä mahdollisimman tarkasti!)

Koulu _____

Lukuaineiden keskiarvo (välitodistus) _____

Liikunnan arvosana _____

Lukuaineiden keskiarvo _____

Luokanvalvojan nimi _____

puhelin _____

sähköposti _____

URHEILU

Seura _____

Päälaji _____

Sivulaji(t) _____

Saavutukset (MM-, EM-, PM-, ja maajoukkueedustukset, omat ennätykset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto)

Kaudella 2015-2016 _____

Kaudella 2014-2015 _____

HARJOITTELUTIEDOT

Seura (ryhmä tai joukkue jossa harjoittelet) _____

Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti? _____

Harjoituskertoja/viikko? _____

Tunteja yhteensä/viikko? _____

Muuta liikuntaa, tuntia/viikko (koululiikunta ja koulumatkat, joiden kesto yli 10min kerrallaan) _____

LIIKUNTAA YHTEENSÄ TUNTIA / VIIKKO: _____

Pidän harjoituspäiväkirjaa: sähköisenä (),
paperiversiona (),
en pidä harjoituspäiväkirjaa ().

Nukun keskimäärin _____ tuntia / yö.

Käyn iltaisin nukkumaan yleensä klo _____.

TAVOITTEET

Opiskelussa: _____

Urheilussa: _____

ASENNE

Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa!

1. _____
2. _____
3. _____

Miksi haet urheiluvalmennukseen? _____

