**1. Minä tutkijana –kurssi**

Kurssilla valitaan oma tutkimusongelma, jonka ratkaisemiseen etsitään tietoa eri lähteistä ja eri menetelmillä. Tutkimustulokset esitellään tieto- ja viestintäteknologiaa hyväksi käyttäen.

**2. Ihmisoikeudet+ lasten oikeudet –kurssi**

Kurssilla tutustutaan ihmisoikeuksiin sekä uutisiin ja ihmisoikeustilanteeseen eri maissa. Lopputyönä tehdään oma projekti (esim. animaatio) jostakin ihmisoikeusteemasta

**3. Kulttuurit kohtaavat –kurssi**

Kurssilla tutustutaan suomalaiseen ja johonkin/joihinkin itselle vieraisiin kulttuureihin. Kurssin lopputyö aiheeseen liittyen (esim. opas maahanmuuttajalle suomalaisuudesta, kahden kulttuurin vertailu, haastattelututkimus)

**4. Kuvallisen ilmaisun kurssi**

Erilaisten kuvataiteen muotojen käyttäminen oman ilmaisun keinona (mm.valokuvaus, maalaaminen, muovailu). Kurssin lopputyönä taidenäyttely.

**5. Liikeilmaisukurssi**

Tutustutaan erilaisiin musiikkia ja liikettä yhdistäviin ilmaisumuotoihin, kuten voimistelu ja tanssi. Lopputyönä tuotetaan esimerkiksi tanssiesitys, flashmob, voimisteluesitys, performanssi.

**6. Draamahulluttelukurssi**

Matalan kynnyksen draamaharjoitteita oman ilmaisun rohkaisemiseksi

**7. Ensiapukurssi**

Kurssilla harjoitellaan käytännössä arjen ensiaputaitoja. Lopputyönä oma opetusvideo ensiaputaidoista tai lavastettu onnettomuustilanne opetustarkoitukseen.

**8. Erätaitokurssi**

Harjoitellaan mm. luonnossa liikkumista, jokamiehen oikeuksia, ravinnon hankkimista ja valmistamista luonnossa.

**9. Omien vahvuuksien ja itsetunnon vahvistaminen**

Tehdään erilaisia harjoitteita itsetunnon vahvistamiseksi, harjoitellaan mediakriittisyyttä ja pidetään omasta oppimisesta blogia.

**10. Tunnetaidot- ja sosiaaliset taidot**

Harjoitellaan eri menetelmillä mm. tunteiden tunnistamista, ilmaisemista, ryhmässä toimimista, ongelmallisista vuorovaikutustilanteista selviämistä.

**11. Hyvinvointikurssi**

Kurssilla pyritään lisäämään omaa hyvinvointia ja fyysistä kuntoa. Eri liikuntalajien lisäksi harjoitellaan mm. rentoutumista, kehonhuoltoa ja terveellistä ruokavaliota. Omia elintapoja seurataan mm. liikunta-, uni- ja/tai ruokapäiväkirjaa pitämällä.

**12. Arjen taidot –kurssi**

Kurssilla harjoitellaan arjessa tarvittavia taitoja, kuten siivoamista, pyykin pesemistä, roskien lajittelua, terveellisen välipalan valmistamista yms.

**13. Pikkuyrittäjät –kurssi**

Kurssi toteutetaan Pikkuyrittäjät –materiaalin mukaan ensin tutustuen yrittäjyyteen ja lopulta perustaen omia pieniä yrityksiä.

**14. Hyvän tekemisen kurssi**

Kurssilla tutustutaan eri hyväntekeväisyysjärjestöihin ja kohteisiin, jonka jälkeen ryhmissä toteutetaan oma hyvän tekemisen projekti.

**15. Tieto- ja viestintäteknologia -kurssi**

Ohjelmointia ilman tietokonetta ja koneen kanssa, Pedanetin käyttöä, erilaisten ohjelmien käyttöä esim. iMovie, Popplet, Prezi, valokuvaus ja kuvan käsittely, Kahoot

**16. Hyvinvointia ja rentoutumista musiikin avulla**

Kuunnellaan ja soitetaan musiikkia. Mietitään, mitä vaikutuksia erilaisella musiikilla on.

**17. Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi**

Tutkitaan eri tapoja, joilla oman mielipiteen voi tuoda esiin ja muihin ihmisiin voi pyrkiä vaikuttamaan. Lopputyönä tuotetaan esim. mielipidekirjoitus, mainos, mielenilmaus.

OPPILAAN NIMI:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

HUOLTAJAN ALLEKIRJOITUS:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Merkitse taulukkoon numerot 1-5 siten, että numero 1 tulee mieluisimpaan vaihtoehtoon, numero 2 seuraavaksi mieluisimpaan jne.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Minä tutkijana –kurssi |  |
| 2. Ihmisoikeudet + lastenoikeudet -kurssi |  |
| 3. Kulttuurit kohtaavat –kurssi |  |
| 4. Kuvallisen ilmaisun kurssi |  |
| 5. Liikeilmaisun kurssi |  |
| 6. Draamahulluttelukurssi |  |
| 7. Ensiapukurssi |  |
| 8. Erätaitokurssi |  |
| 9. Omien vahvuuksien ja itsetunnon vahvistaminen |  |
| 10. Tunnetaidot ja sosiaaliset taidot |  |
| 11. Hyvinvointikurssi |  |
| 12. Arjen taidot –kurssi |  |
| 13. Pikkuyrittäjät –kurssi |  |
| 14. Hyvän tekemisen kurssi |  |
| 15. Tieto- ja viestintäteknologia –kurssi |  |
| 16. Hyvinvointia ja rentoutumista musiikin avulla |  |
| 17. Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssi |  |