



Näytteenotto- olosuhteet

Aseptiikan tarkoituksena on:

Suojata asiakasta

Suojata näytteenottajaa

Suojata näytettä

Suojata näytteenottoympäristöä

Aseptiikka

Käsihygienia ja henkilökohtainen hygienia



Terve ja ehjä iho (käsien ihonhoito!)



Suojavaatteet



Hiukset, kynnet, korut ym.



Aseptinen toiminta ja omatunto (esim. käsihygienia ja ihodesinfektio)



Siisti työympäristö ja välineet

Aseptiikka

Särmäisjäteastia

Välinehuolto

Eritetahradesinfektio (esim. Klorilli)

Välineiden steriiliys

Eristystilanne

Verialtistustapaturma

Ensiapu verialtistustapaturmassa:

- Pistokohtaa tai roiskealuetta huuhdellaan juoksevilla vedellä vähintään viisi minuuttia. Sen jälkeen iholle laitetaan haude 80-prosenttisesti etanolista pariiksi minuutiksi. Pistokohtaa ei saa puristaa.
- Jos verta tai veristä eritettä on roiskunut silmiin tai suuhun, ne huuhdellaan pelkällä vedellä.

Kuva: Näytteenottajan käsikirja

Tämän jälkeen ole viipymättä yhteydessä omaan työterveyshuoltoon / jatkotoimenpiteet / tapaturmailmoitus / tarv. näytteet / hoito

Ergonomia



Asento eri tilanteissa (selkä, yläraajat: olkavarsi, ranne)



työntauotus



Kalusteet ja työpiste (säädöt, asettelu, turhat pois, asiakkaan sijoittaminen etc.)



Psyykkinen ergonomia (esim. kiire, asiakasmäärä, "onnistumisen pakko", työvälineet)