

## *Vanhempi, tue nuortasi väkivallattomaan seurusteluun*

### **Seurusteluväkivalta**

Seurusteluväkivalta tarkoittaa väkivaltaa, joka tapahtuu nuoren ensimmäisissä seurustelusuhteissa. Seurusteluväkivallan muotoja ovat esimerkiksi seksuaaliväkivalta, henkinen ja digitaalinen väkivalta. Seurusteluväkivaltaa voi tapahtua niin seurustellessa, erotessa kuin eron jälkeen. Väkivalta on aina väärin ja se vaikuttaa monella tapaa esimerkiksi nuoren hyvinvointiin, onnellisuuteen ja turvallisuuden tunteeseen. Seurusteluväkivalta on myös rikos.

## **Nuori väkivallan tekijänä**

Väkivallan teosta voi olla vaikeaa puhua, mutta nuorta kannattaa kannustaa puhumaan asiasta. Omia tunteita vanhempana kannattaa myös pohtia. Väkivallan ollessa rikos, nuoren kanssa kannattaa puhua väkivallan teon seurauksista niin rikosoikeudellisen vastuukäräjän (15 vuotta) kuin väkivallan muiden seurausten näkökulmasta.

Väkivallalla on moninaisia vaikutuksia niin väkivallan kokijalle kuin tekijälle ja myös tekijälle on saatavilla apua. Monesti nuori tarvitsee tukea ja apua avun hakemiseen ja vastaanottoon.

## **Nuori väkivallan kokijana**

Väkivalta on aina väärin ja vastuu siitä on väkivallan tekijällä. Väkivallasta on tärkeä jutella nuoren kanssa. Keskustelussa on tärkeää olla nuorelle läsnä ja kuunnella aidosti hänen ajatuksiaan. Joskus nuori saattaa tuntua etäiseltä, silloin hänelle voi antaa tilaa samalla ollen kuitenkin tukena. Apua on saatavilla eikä väkivallasta puhumista tarvitse pelätä. Avun hakeminen ja vastaanottaminen saattaa tuntua nuoresta vaikealta. Siksi on tärkeää, että häntä tuetaan siihen.

[ensijaturvakotienliitto.fi](https://ensijaturvakotienliitto.fi)

[nettiturvakoti.fi](https://nettiturvakoti.fi)

[onksok.fi](https://onksok.fi)

## **väkivallaton**

*“Mitkä asiat sä ajattelet olevan tärkeitä parisuhteessa?”*

*“Tiedät sä turvallisen seurustelun tunnusmerkit?”*

*“Onko kumppanin kanssa asiat hyvin?”*

*“Koet sä joskus itsesi turvattomaksi?”*

*“Oletteko te jutelleet kumppanin kanssa esimerkiksi turvallisesta suhteesta?”*

*“Onko sulla kaikki hyvin?”*

## **ihana seurustelu**

Nuoruuden aikaiset seurustelusuhteet ovat nuorelle tärkeitä mahdollisuuksia harjoitella ihmissuhdetaitoja. Ihanan seurustelun tunnusmerkkejä ovat mm. turvallinen ja tasavertainen olo, molemminpuoleinen luottamus, omien rajojen asettamisen opettelu, toisen rajojen kunnioittaminen ja se, ettei ketään satuteta. Myös turvallisesta seurustelusta ja seurustelusuhteista voi ja kannattaa kysyä nuorelta. Tällöin nuorelle voi tulla tunne, että hänen asioistaan ollaan kiinnostuneita ja että hänestä välitetään.

