

VKHS

väkivallan, kiusaamisen, häirinnän ja syrjinnän
vastainen toimintamalli



Väkivalta, kiusaaminen, häirintä ja syrjintä vaikuttavat merkittävästi lasten ja nuorten arjen turvallisuuteen ja hyvinvointiin.

Pohtikaa ryhmässä,

millainen on mielestänne turvallinen ja hyvinvoiva koulu?



Mitä on väkivalta?

Kun tahallisesti

- lyöt, potkit, tönit tai huidot
- uhkailet tai kiristät
- nimittelet, alistat tai nöyryytät



Väkivaltaa on fyysistä, henkistä ja sosiaalista.

Väkivalta on väkivaltaa tapahtuipa se koulussa, kotona tai vapaa-ajalla. JYVÄSKYLÄ 

Mitä on kiusaaminen?

Kun tahallisesti ja toistuvasti aiheutat toiselle ikävän olotilan.



Pohtikaa ryhmässä, mikä kaikki on kiusaamista?

Kootkaa ajatukset luokan yhteiseen ajatuskarttaan.

Katsokaa lopuksi

video.

JYVÄSKYLÄ



Mitä on häirintä?

Kun käytöksesi on toista

- loukkaavaa
- uhkailevaa
- halventavaa
- nöyryyttävää

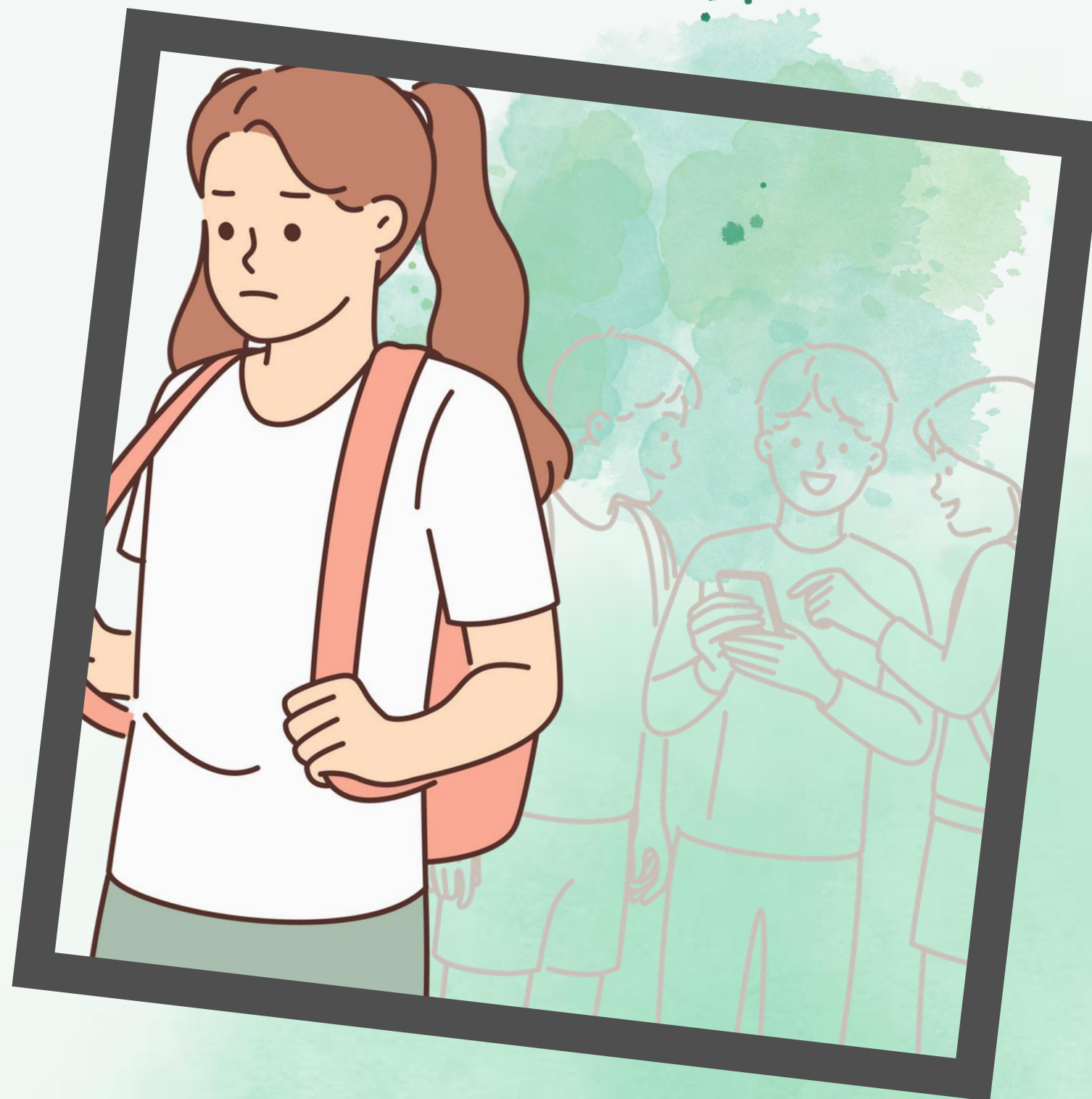


Häirintä on väkivallan ja kiusaamisen muoto.



Mitä on syrjintä?

Kun toistuvasti
kohtelet toista
huonommin kuin
muita.



Katsokaa video. Pohtikaa, miltä syrjinnän kohteesta tuntuu.



Miksi tunne- ja vuorovaikutustaitojen säännöllinen harjoittelu on tärkeää?

Opit

- Myötätuntoa
- Rauhoittumista
- Ihmissuhdetaitoja
- Tunnistamaan vahvuuksiasi
- Ratkaisukeskeisyyttä



Näiden taitojen systemaattinen harjoittelu ennaltaehkäisee kaikenlaista väkivaltaa ja kiusaamista.



Läsnäoloharjoitus

Läsnäolotaidot mahdollistavat hyvinvoinnin ja oppimisen. Lisäksi ne opettavat sinua rauhoittumaan ja keskittymään.

Mikäli teille jää aikaa, voitte tehdä tämän hyvän mielen läsnäoloharjoituksen

(6 min)