



Tavoitteet

- Diabeteksen syyt, oireet, hoito ja ehkäisy
- Tyypin 1 ja tyypin 2 diabeteksen erojen tunteminen
- Diabetekseen liittyvien sairaskohtausten ensiapu



Diabetes



- Diabetes on sairaus, jossa veren sokeripitoisuus nousee liian korkeaksi, koska haima ei tuota insuliinia niin kuin pitäisi.
- Tyypin 1 diabetes puhkeaa useimmiten lapsuudessa tai nuoruudessa ja vaatii hoitoa koko eliniän.
- Tyypin 2 diabetes puhkeaa useimmiten aikuisiässä ja on yhteydessä epäterveellisiin elintapoihin.
- Diabetes vaatii huolellista ja säännöllistä hoitoa.



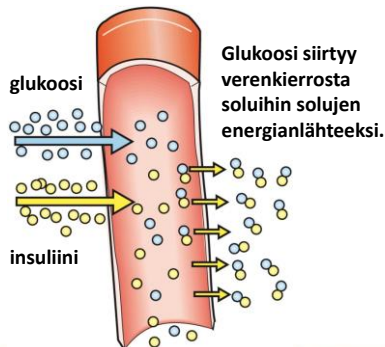
Diabetes ja verensokerin tasapaino

Kun ihminen syö, hiilihydraatit muuttuvat sokeriksi nimeltä glukoosi.

Syödessä glukoosin määrä eli veren sokeripitoisuus nousee.

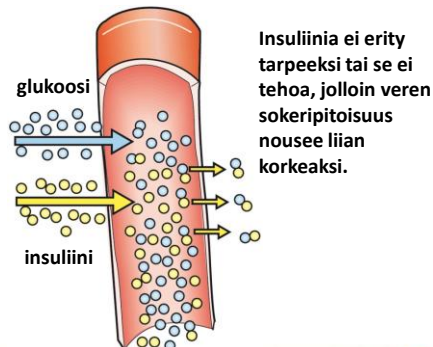
Haima lisää insuliinin tuotantoa, jolloin sokeri siirtyy tehokkaammin solujen käyttöön.

Diabeteksessa tämä mekanismi on epäkunnossa.



Glukoosia jää sopivasti verenkiertoon.

EDITA



Glukoosia jää liikaa verenkiertoon.

4

Insuliinisokki

Insuliinisokin oireita

- epämääräinen huono olo
- nälän ja heikotuksen tunne
- hikoilu ja vapina
- ärtyisyys ja hermostuneisuus
- humaltuneelta vaikuttava käytös
- epäselvä puhe
- horjuva liikkuminen

Ensiapu

- Anna potilaalle sokeripitoista syötävää tai juotavaa helposti nautittavassa muodossa.
- Jos oireet eivät helpota, soita hätänumeroon 112.

Happomyrkytys

Happomyrkytyksen oireita

- väsymys
- pahoinvointi ja oksentelu
- vatsakivut
- punakat kasvot
- puuskuttava hengitys, jossa on pistävä tuoksu
- uneliaisuus
- tajunnan häiriöt tai syvä tajuttomuus eli kooma

Ensiapu

- Soita hätänumeroon 112.
- Jos potilas menettää tajuntansa, laita hänet kylkiasentoon ja tarkkaile hengitystä.