



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Omahelpperi.fi
Luotettavaa apua
ja neuvoja nuorille!

**Oma
Helpperi**

Asuminen ja raha-asiat • Minä ja yhteiskunta • Mielen hyvinvointi
Seksuaalinen hyvinvointi • Elämän kriisitilanteet • Ihmissuhteet
Keho ja hyvinvointi • Opiskelu ja työ • Päihteet ja riippuvuudet



**Omahelpperiin on koottu nuorille tietoa,
tukea ja palveluita elämän eri tilanteisiin.**

DigiFinland

Omahelpperi on valtakunnallinen hyvinvointialueiden
ja Helsingin kaupungin tarjoama palvelu
ja se tukee Perhekeskus-palvelukokonaisuutta.



**Pohjois-Savon
hyvinvointialue**