

Teema 7 Omat vahvuuteni 5.lk

Ydinvahvuuksien tunnistaminen itsessä ja toisissa

Tunnilla tarvitset:

Tulostettuna jokaiselle oppilaalle liite “24 vahvuutta”.

Seinälle heijastettavaksi liite Vahvuudet pilvinä

Hyvinvointivihkot, kynät, värit, liimapuikot.

Tunnin aloitus:

Käydään läpi vahvuuksia. Esittelymateriaalina voi käyttää esim. Vahvuudet pilvinä -liitettä tai Vahvuusvariksen kortteja.

Tässä linkissä apua vahvuussanojen avaamiseen:

<https://kaisavuorinen.com/uncategorized-fi/luontenvahvuudet-jaoteltuina/>

Toiminta:

Luontenvahvuudet

Todetaan, että ydinvahvuudet ovat jokaisen yksilöllinen tapa ajatella ja toimia. Yksilöllä on tyypillisesti 3–7 ydinvahvuutta.

Liimataan hyvinvointivihkoihin (aukeaman vasemmalle sivulle) luontenvahvuudet: (Liitteenä pdf-tiedosto “24 vahvuutta”).

VIA-luokittelun lähde: Trogen, T. 2018. Pieni kirja luontenvahvuuksista. Ilo olla yhdessä - Positiivinen kasvatusta. Osoitteessa <https://positiivinenkasvatus.com/wp-content/uploads/2017/11/pieni-kirja-luontenvahvuuksista-2018.pdf>

Vihkon vahvuusaukeaman oikealle sivulle hahmotellaan sivun keskelle oma kuva tai nimi. Poimitaan oman kuvan ympärille itsen sopivia vahvuussanoja monisteen laatikoista.

Käydään parin kanssa läpi molempien vahvuudet. Mietitään, missä tilanteissa ne näkyvät. Molemmat kertovat, mitä vahvuuksia havaitsee toisessa. Lisätään uudet vahvuussanat omalle sivulle.

Kuvitetaan omia vahvuussanoja.

Tunnin päätös:

Heijastetaan seinälle luontevahvuudet (liitteenä Vahvuudet pilvinä -tiedosto). Asetutaan piiriin ja leikitään hedelmäsalaattia vahvuuksilla. Yksi asettuu piirin keskelle ja sanoo itseensä sopivan vahvuuden. Kaikki ne nousevat ja vaihtavat paikkaa, jotka kokevat vahvuuden omakseen. Keskellä oleva yrittää ehtiä nappaamaan itselleen paikan piiristä, ja lopulta ilman paikkaa jäänyt tulee piirin keskelle.

Kotona:

Näytetään oma vahvuussivu ja tutkitaan sitä yhdessä vanhemman kanssa. Vanhempi täydentää lapsensa vahvuuksia.

Lisää tehtäviä jatkotyöskentelyyn:

Sanatehtävä luontevahvuuksista

<https://positiivinenkasvatus.fi/wp-content/uploads/2019/09/Luontevahvuudet-sekaisin.pdf>

Vahvuusvaakuna

Jokainen valitsee itselleen yhden vahvuuden. Opettaja jaottelee oppilaat noin 3 hengen ryhmiin, siten, että ryhmäläisillä on eri vahvuudet. Ryhmät suunnittelevat vaakunan, jossa näkyy kaikkien ryhmäläisten vahvuudet kuvitettuna jollain tavoin.

Vahvuustarina/-esitys

Oppilaat suunnittelevat ryhmässä tarinan/esityksen, jossa käyttävät yhtä tai useampaa vahvuutta. Esityksen jälkeen muut arvaavat, mitä vahvuutta/vahvuuksia esiteltiin. Esitykset voidaan videoida.

Vanhemmille luettavaksi

<https://positiivinenkasvatus.fi/vanhemman-ja-kasvattajan-voimavarat/vanhemmuuden-vahvuudet-mitka-ovat-sinun-taitosi/>