

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike , spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hernekeitto , Edam juusto 17 %, ohrarieskanen, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kirjolahivuoka , kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Riisipuuro , kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruispala, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Uunimakkara , perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
Vko 2/ ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike , riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit , perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti, rasvaton maito, rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi , perunat, kastike punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkku-salaattisinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Tonnikalapasta , Kiinankaali-porkkana-retiisi-ananas salaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Palapaisti , perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena salaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
Vko 3/ ma	ti	ke	to	pe
Aurinkoinen broilerikeitto , Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalapyörykät , perunasose, jäävuori-kurkku-meloni-salaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Makkarakastike perunat, lämminkasvis, jäävuori-tomaatti-kurkku-salaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Pinaattikeitto , riisipiirakka, kananmuna, mandariini, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Makaronilaatikko , porkkana-ananasraaste(syksy) ja kaali-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
Vko 4/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto , Edamjuusto 17 %, omena, kaura100% leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hauskat kalapihvit , perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalkkunakastike , riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Mannapuuro , keltainen kiisseli, keittokinkku, tuorekurkkuviipale, ruis100% leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lasagnette , kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
Vko 5/ ma	ti	ke	to	pe
Nakkikastike , perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Porkkanaohukaiset , perunat, kastike, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti, puolukka, raejuusto, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Lohikeitto , Polar 15 % juusto, salaatinlehti, halkaistu grahamsämpylä, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Broileripastavuoka , rapea suikale-vesimelonisalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Lihapyörykät , perunasose, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini

Ruokalistaviikko nro 1= Kalenteriviikot 2026: 3, 8,13,18,23,28, 33,38,43,48

Ruokalistaviikko nro 2=Kalenteriviikot 2026: 4, 9,14,19,24,29,34,39,44,49

Ruokalistaviikko nro 3 =Kalenteriviikot 2026: 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50

Ruokalistaviikko nro 4 =Kalenteriviikot 2026: 1, 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Ruokalistaviikko nro 5=Kalenteriviikot 2026: 2, 7,12,17,22,27,32,37,42,47,52