

(TYÖ)YHTEISÖTAIDOT

Kainulainen 2019



Työnimu

Koen työnimua, kun olen

- tarmokas
- omistautunut
- uppoutunut
- sinnikäs vastoinkäymisissä
- ylpeä työstäni.

Ja koen työni

- merkitykselliseksi
- haasteelliseksi
- inspiroivaksi.

Miten itse voin edistää työn imua

- Ylläpidän optimismia tiukoissakin tilanteissa
- Tuen työtovereitani ja tarjoan apua tarvittaessa
- Olen aloitteellinen
- Olen avoin työtehtäviin liittyvissä asioissa
- Otan vastuuta omasta toiminnastani ja käyttäytymisestääni
- Kunnioitan ja arvostan työtovereitani
- Olen luottamuksen arvoinen
- Suhtaudun ristiriitoihin rakentavasti
- Osoitan kiitollisuutta kun on sen aika
- Annan anteeksi
- Olen ystävällinen ja huomaavainen työtoveri

Työyhteisötaidot: työntekijän tulee

- tuntea työn tavoitteet ja menetelmät
- pyrkiä tekemään työnsä mahdollisimman hyvin
- ottaa vastuu tekemisistään
- olla yhteistyökykyinen ryhmässä toimija
- uskaltaa tuoda mielipiteensä julki sekä hyvässä että pahassa
- antaa ja vastaanottaa palautetta
- osata kuunnella eriäviäkin mielipiteitä
- noudattaa pelisääntöjä
- pyytää tarvittaessa apua
- olla kiinnostunut myös muiden töistä
- ymmärtää erehdyksiä
- pitää esimies ajan tasalla ja auttaa johtamisessa
- osata kuunnella esimiestä asiallisesti, olla joustava ja pitää myös itsensä ajan tasalla ja kehittää itseään
- pyrkiä olemaan hyvässä henkisessä ja fyysisessä kunnossa.

”Hyvät työyhteisötaidot ovat hyvinvoinnin perusta työssä”

Miten työntekijä voi vaikuttaa siihen, että häntä johdetaan hyvin?

Millaisen työyhteisön me haluamme?



Teillä on käytettävissä hyvinvoivan työyhteisön käsitteitä (saa tuottaa lisääkin). Tehtävänne on käydä keskustelu ja tehdä päätös, mitkä 5 valitsette kuvaamaan/tavoitteeksi hyvinvoivalle työyhteisölle / opehuoneelle ja mikä/mitkä ovat konkreettiset toimenpiteet.

Hyvinvoivan työyhteisön käsitteitä

työn arvostaminen tasa-arvo avoimuus
työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen
auttamishalu erilaisuuden hyväksyminen
osallisuus
onnistuminen kunnioittaminen
vaikuttamisen mahdollisuus yksityisyys
ilmapiiri luottamus ihmisen kohtaaminen
esimiestaidot vuorovaikutustaidot
dialogisuus organisaatio
alaistaidot yhteisöllisyys
ryhmähenki ammatillisuus roolit
työn hallinnan tunne kehittäminen

Tuki työyhteisössä (Teija Lukkari)

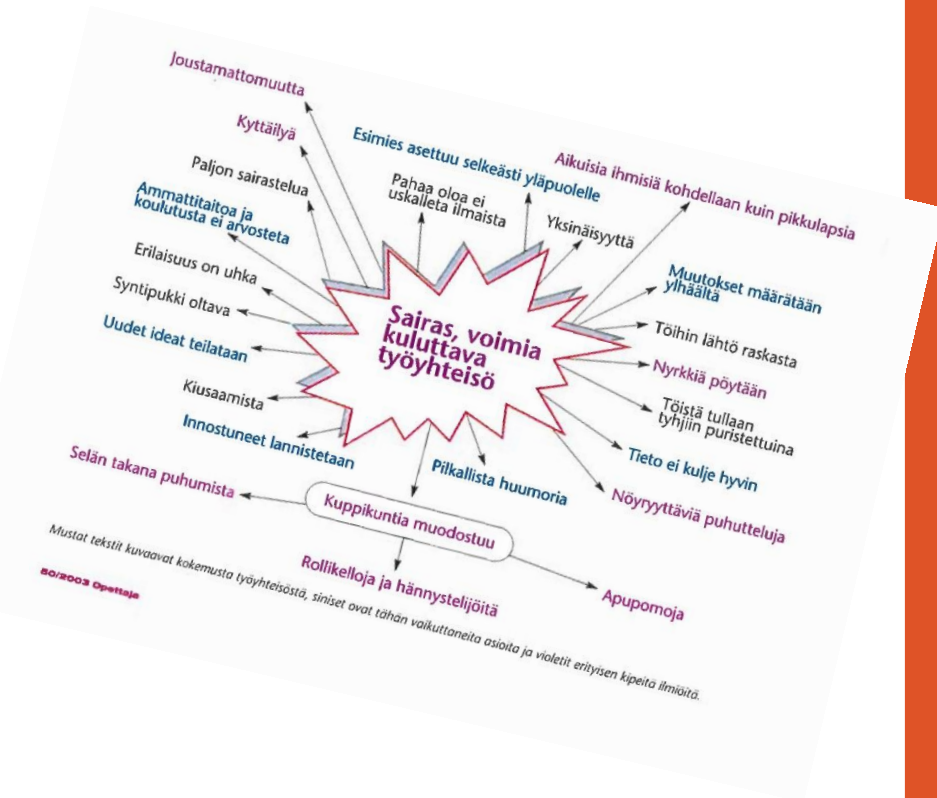
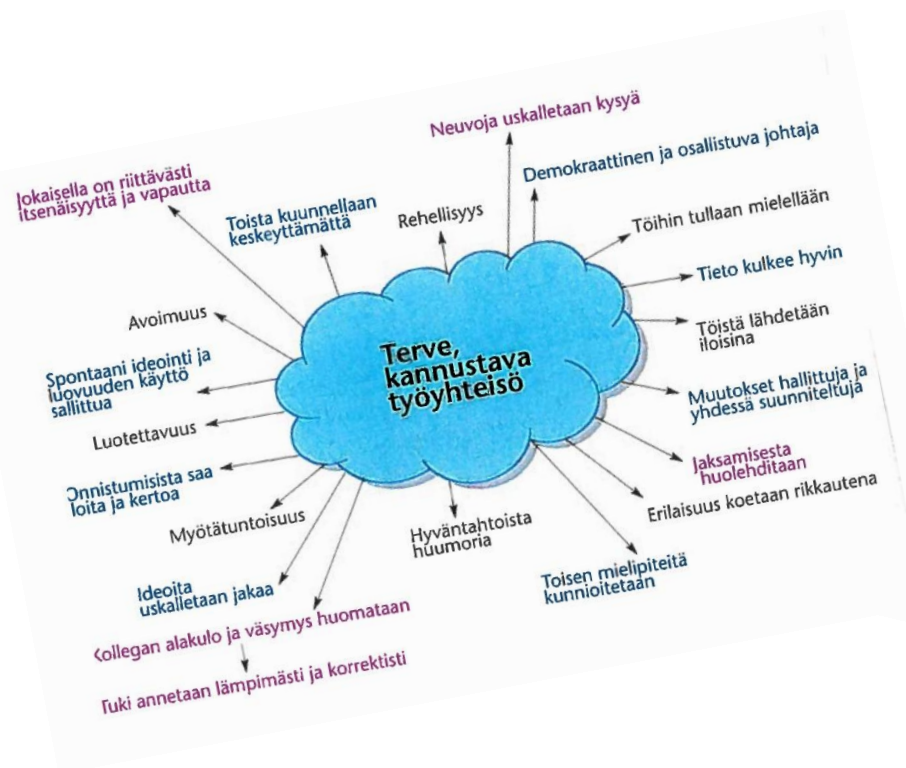
- Millaista tukea olen saanut esim. harjoittelussa (vrt. työyhteisössä)?
 - Millainen käsitys minulla on saatavasta tuesta?
- Millaista tukea toivoisin saavani?
- Millaista tukea osoitan työyhteisöni muille jäsenille?
- Kuinka voisi osoittaa tukea työyhteisöni muille jäsenille?
- Millainen tukiverkosto minulla itselläni on (työyhteisö, sidosryhmät, muut ryhmät/yksilöt)?
- Millainen tukiverkosto itselläni voisi olla?
- Kuinka kuvailisin sosiaalista tukea ja supportiivista viestintää työyhteisössäni (vahvuuksia ja kehityskohteita)?

POHDITTAVAKSI AVUSTA

- Usein ajattelemme, että ihmisten kyvyt, taidot, osaaminen ovat samanlaisia... :
 - auttaminen on suht luontevaa...vai onko?
 - avun pyytäminen luontevaa...vai onko?
- Hyödynnämmekö kaikkien "parhaat" puolet?
- Huomaammeko avun tarpeen?
- Osaammeko tarjota/pyytää apua?
- Muuta

Terve ja sairas työyhteisö

Terve vs. sairaas työyhteisö



Mistä on hyvä puhua ja puhutaan

Mistä ei olisi tarpeen puhua, mutta siitä puhutaan

Työyhteisömme
keskustelukulttuuri
keväällä 2019

Mistä olis hyvä puhua mutta ei puhuta

Mistä ei ole tarpeen puhua eikä siitä puhutakaan

SWOT

työyhteisömme hyvinvoinnin tueksi ja kehittämiseksi

VAHVUUDET

Aiomme pitää huolta ryhmän hyvinvoinnista seuraavasti:

HEIKKOUEDET

Aiomme jatkossa kehittää työyhteisöämme seuraavasti:

MAHDOLLISUUDET

Nämä asiat ovat ryhmän tulevaisuuden kannalta kiinnostavia ja voisimme panostaa niihin:

UHAT

Meitä huolestuttaa työyhteisömme hyvinvoinnin kannalta seuraavat asiat: